

<<让中学生拥有健康人格的100个故事>>

图书基本信息

书名：<<让中学生拥有健康人格的100个故事>>

13位ISBN编号：9787560152141

10位ISBN编号：7560152147

出版时间：2010-1

出版时间：吉林大学出版社

作者：周超君

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

有人说，成长是疼痛的美丽。

像小小的蚕蛹，在茧里挣扎。

它在成长的同时，也承受着成长的痛楚和煎熬，没有谁知道这是怎样一种痛。

然而当它最终破茧而出，化成一只美丽的蝴蝶，换来的是艳羡的目光和满意的微笑。

有人说，成长是一个残酷的过程。

我们不停地在追逐，在梦想，在憧憬，同时也不断地感受迷惘，破灭，失落。

在得到与失去中，在成功与失败中，在欢喜与哀愁中，我们一天天地长大，一天天地读懂什么是“成长”。

有人说，成长是一场幸福的灾难。

两个简单的词组合在一起，让“成长”变得出奇的迷人。

所有的一切都是不曾经历的，那么新鲜好奇，所有的感受都是强烈的，有用不完的热情和力量。

无论怎么说，成长是一个永恒的话题，是一个循序渐进的过程，一个妙不可言的过程。

尽管我们有时候拒绝成长，想像儿时那样无忧无虑无烦扰。

可时间的湍流不容我们停滞不前。

我们只能一直一直在长大，像所有的孩子一样，一直长到不是孩子那么大了，回忆便成了一门必修课。

曾经的感受，年少的场景，一幕幕地翻涌上来，如同海啸一般铺天盖地，让人无所遁形。

内心里难免会泛起一阵莫名的落寞：怎么不知：不觉之间就长大了？

好像长大就是一朝一夕的事情，当初看似那么遥远不可测的成长之路，这会儿竟近似昨日。

一直以为自己时刻体验着成长的感觉，没想到一转身已是时光荏苒，华年虚度。

谁希望自己的青春岁月一片苍白，谁希望自己的成长过程毫无意义，尤其是初高中时期的孩子，是成长的关键时期，他们是年轻的，是稚嫩的，思想像漂泊不定的小船，心灵渴求一盏灯火的指引，躁动不安的青春需要一双给予抚慰的手，让它安静下来，让它充实起来。

特别是在这种没有英雄、崇拜泛滥、极度开放的时代，成长中的我们需要寻觅一种力量，带我们走过迷失，支撑我们迎接挑战，躲过脆弱，告诉我们成长不是任性，不要冷漠，需要的是心与心的沟通与碰撞，需要的是感受生命的美好，情感的珍贵。

这种力量来自哪里？

老师？

父母？

的确，老师给我们知识，父母给我们疼爱，但更重要的是自己体悟，在阅读中体悟，在体悟中成长。

也就是说，这种力量来自于——阅读。

从儿时起，我们就开始学习阅读，从最简单的字母到精彩的文辑，阅读让我们遨游于无穷无尽的知识海洋，让我们打开一扇通往世界的天窗。

我们一直没有停止阅读，然而，我们真正明白自己在读什么，想读什么，读到了什么吗？

还是只是在意小说是否精彩，故事是否离奇，满足一时的好奇心？

或者只是在读枯燥无味、一成不变的学习教材？

这不是我们想要的，这种阅读也是不利于成长的。

我们不能怪谁，我们也不必懊悔，因为我们可以选择。

选择属于我们自己的阅读方式和自己喜爱的文学作品。

《成长读书课》就是专门为成长中的小学、初高中学生准备的丛书。

本丛书不再拘泥于传统语文教科书“标准答案”，希望每个同学心中都有自己的答案；不特设课后练习，以避免制约大家的思维；不使用高深莫测的语言，因为我们相信，真实最能打动人；不以写作技巧为准，而是纯粹的阅读、欣赏。

丛书采用开放式结构，按照主题选取同学们喜欢的经典篇辑，并由浅入深，渐入佳境，逐渐拓展我们的视野，充实我们的精神底蕴。

<<让中学生拥有健康人格的100个故事>>

完全打破条条框框，以高屋建瓴的眼光，强调读书无疆界、思想无禁区，让同学们通过阅读，穿越时空，横渡古今，漫游于人类所创造的精神空间。

更为重要的是本丛书偏重思想磨砺和情感熏陶，引导学生培养阳光健康的心智而读书，为丰富自己的青春和人生而读书，让他们感受文字的魅力，将阅读当成一场不可替代的精神盛宴。

同时，引导他们关注社会，关注生活，关注人性，培养一种热爱阅读和从阅读中吸取精神营养的习惯

。如果你能被《成长读书课》中的真情真爱真诚而感动，从而得到一点启发和收获，感受到一丝慰藉，思想得以升华，心灵得以充实，那就是我们最大的成功。

<<让中学生拥有健康人格的100个故事>>

内容概要

我们的生活充满挑战，充满着许多我们所未知的变数和机会。
如果我们拥有一颗健康的心，拥有一个健康的人格，我们就获得了挑战未来的能力。

《让中学生拥有健康人格的100个故事》是我们看身边世界的眼睛，是我们心灵的窗户，它是一首诗，是一部哲学，是一块金砖，它用小故事讲述大道理，帮我们打造智慧人生，排解成长中那些小忧伤，小烦恼。
它能让我们的人生，闪耀着温情的光辉。

书籍目录

第一辑 迈开多彩人生

在嘘声中唱完一首歌

修建好人生的码头

每一块肉都是好肉

“吃到葡萄”才是本事

《潜水衣与蝴蝶》

幸福在平淡中活出精彩

认真的快递小子

往人少的地方走

“鸟巢”的首席电工

最美好的理想

把你的真诚与热情表现出来

你永远是第一

四个人与一个箱子的故事

责任

人穷还是心穷

终归会有一粒种子适合它

感谢身边的懒人

每件事都会有结果

做面尽职的镜子

我们总是错估他人的看法

成功就是捍卫你自己

第二辑 插上梦想的翅膀

别让任何人偷走您的梦

信念提升人生价值

想想十年后的自己

相信什么就能成为什么

只是多了一个想法

希望无敌

擦了五年玻璃后

抬是片蓝蓝的天

自信铺平成功之路

你必有一样拿得出手

抓住人生的篮板球

持续地敲门

电话“阴云”

永不消失的自信

人生没有失败，只是尚未成功

梦想比条件重要

第三辑 青春——那枚青涩的橄榄

给青春上的钢琴课

青春期的N个片段

无怨的青春

我的青春谁做主

青春的约定

<<让中学生拥有健康人格的100个故事>>

那些不曾遗忘的“秘密”

当青春苏醒时
花儿记得一路的温情
那年，我高考
那些青春的小残片
痴守的遗憾
最漂亮的习题
水晶杯溢满青春的缱绻
手拉手走出青春黑洞
蓝扣子红裙子
桂花香，香到忧伤
韶华飞逝
记住总会有人喜欢
葵花

没有雨伞的人须努力奔跑
第四辑 人生路上的加速器

改变
从一粒米成功
像苍蝇那样横冲直撞
把自己变成水
你的成功你决定
别把自己装进去
一根树枝改变命运
一碗饭与一念间
离家的人最有出息
做一个努力的人
尽力而为还不够
冠军的心理素质
年少的蜗牛没有壳
麻烦的心理疾病
多努力一次
角色假定的惊人力量
你的理想是真理想吗
海归博士之死，到底是谁之过
梦想有多大世界有多大

第五辑 生活哲思

生命的目的
快乐并不是需要寻找
把烦恼写在沙滩上
每个生命都有欠缺
摘取最大的麦穗
站在烦恼里仰望幸福
停的时候，是为了欣赏人生
守住乐观的心境
梦想与现实
想做的事就去做
雕鹰与蓝天

当煤炭遇上了钻石
改变生命的微笑
不要看远处的东西
生命中最纯的底色
洗衣与人生

章节摘录

他是个快递小子，20岁出头，其貌不扬，还戴着厚厚的眼镜，一看就知道刚做这行，竟然穿了西装，打着领带，皮鞋也擦得很亮。

说话时，脸会微微地红，有些羞涩，不像他的那些同行，穿着休闲装、平底鞋，方便楼上楼下地跑，而且个个能说会道……几乎每天都有些快递小子敲门，有些是接送快递的物品，但大多是来送名片，宣传业务。

现在的快递公司很多，也确实很方便，平常公事私事都离不开他们。

所以他们送来的名片，我们都会留下，顺手塞进抽屉里，用的时候随便抽一张，不管张三李四，打个电话，很陕就会过来一个穿着球鞋、背着大包的男孩子……那次他是第一次来，也是送名片。

只说了几句话，说自己是哪家公司的，然后认真地用双手放下名片就走了。

皮鞋踩在楼道的地板上，发出清脆的响声。

有同事说，这个傻小子，穿皮鞋送快件，也不怕累。

几天后又见到他。

接了他名片的同事有信函要发，兴许丁军辉的名片在最上面，就给他打了电话。

电话打过去，十几分钟的样子，他便过来了。

还是穿了皮鞋，说话还是有些紧张。

单子填完，他慎重地看了好几遍才说了谢谢，收费找零，零钱，谨慎地用双手递过去，好像完成一个很庄重的交接仪式。

因为他的厚眼镜、他的西装革履，他的沉默、他的谨慎，就下意识地记住了他。

隔了几天给家人寄东西，就跟同事要了他的电话。

他很快过来，仔细地把东西收好，带走。

没隔几天，又送过几次快件过来。

刚做不久的缘故，他确实要认真许多，要确认签收人的身份，又等着接收后打开，看其中的物品是否有误，然后才走。

所以他接送一个快件，花的时间比其他人要多一些，由此推算，他赚的钱不会太多。

觉得这个行业，真不是他这样的笨小子能做好的。

转眼到了五一，放假前一天快中午的时候，听到楼道传来清晰脚步声，随后有人敲门。

竟然是他，丁军辉。

他手里提着一袋红红的橘子，进了门没说话，脸就红了。

“是你啊？”

同事说，“有我们的快件吗？”

他摇头，把橘子放到茶几上，看起来很不好意思，说：“我的第一份业务，是在这里拿到的。我给大家送点水果，谢谢你们照顾我的工作，也祝大家劳动节快乐。”

这是印象中他说得最长的一句话，好像事先演练过，很流畅。

他走后，有人说道，这小子，倒笨得挺有人情味的。

也许因为他的橘子、他的人情味，再有快递的信件和物品，整个办公室的人都会打电话找他。还顺带着把他推荐给了其他部门。

丁军辉朝我们这里跑得明显勤了，有时一天跑了四趟。

这样频繁地接触，大家也慢慢熟悉起来。

丁军辉在很热的天气里也要穿着衬衣，大多是白色的，领口扣得很整齐。

始终穿皮鞋，从来都不随意。

有次同事跟他开玩笑说，你老穿这么规矩，一点不像送快递的，倒像卖保险的。

他认真地说，卖保险都穿那么认真，送快递的怎么就不能？

我刚培训时，领导说，去见客户一定要衣衫整洁，这是对对方最起码的尊重，也是对我们职业的尊重。

我们又笑，他大概是这行里最听话的员工吧？

<<让中学生拥有健康人格的100个故事>>

这么简单的工作，他做得比别人辛苦多了，可这样的辛苦，最后能得到什么呢？他好像做得越来越信心百倍，我们的态度却不乐观，觉得他这么笨的人，想发展不太容易。

果然，丁军辉的快递生涯一干就是两年。

两年里他除去换了一副眼镜，衣着和言行基本上没有变化。

工作态度依旧认真，从来没听到他有什么抱怨。

那天我打电话让他来取东西。

我的大学同窗在一所中专学校任教，“十一”结婚，我有礼物送她。

填完单子，丁军辉核对时冷不丁地说：“啊，是我念书的学校。”

他的声音很大，把我吓了一跳。

他又说了一遍，“我也是在那里毕业的。”

这次我听明白了，不由抬起头来，有些吃惊地看着他：“你也在那里上过学吗？”

可能那个地址让他有些兴奋，他一连串地说：“是啊是啊，我是学财会的，2004年刚毕业。”

天！

这个其貌不扬的快递小子，竟然是个正规学校的中专生。

我忍不住问他：“你有学历，也有专业特长，怎么不找其他工作？”

面对这样的询问，他有些不好意思，说：“当时没以为专业适合的工作那么难找，找了几个月才发现实在太难了。”

我家在农村，挺穷的，家里供我念完书就不错了，哪能再跟他们要钱。

正好快递公司招快递员，我就去了。

干着干着觉得也挺好的……” “那你当初学的知识不都浪费了？”

我还是替他惋惜。

“不会啊。”

送快递也需要有好的统筹才会提高效率，比如，把客户根据不同的地域、不同的业务类型明细分类，业务多的客户一般送什么，送到哪里，私人的如何送……通常看到客户电话，就知道他的具体位置，大概送什么，需要带多大的箱子……”他嘻嘻地笑，“知识哪有白学的？”

我真对他有些另眼相看了，没想到笨笨的他这么有心，而他的话，也真有着深刻的道理。

转眼又到了五一，节前总会有往来的物品，那天给丁军辉打电话来取东西，电话是他接的，来的却是另外一个更年轻的男孩。

说，我是快递公司的，丁主管要我来拿东西。

我愣了一下，转念明白过来。

问道：“丁军辉当主管了？”

“是啊。”

男孩说，“年底就要去南宁当分公司的经理了。”

当天下午，丁军辉的快递公司送来同城快件，是一箱进口的橙子。

虽然没有卡片，没有留言，我们都知道是他送的。

拆开每人分了几个放到桌上。

橙子很大，色泽鲜艳，味道甜美。

隔着这些漂亮的橙子，我却看到了那些小小的橘子。

它们，是那些小橘子开出的花吗？

我终于相信了，认真是有力量的，那种力量，足以让小小的青涩橘子开出花来。

编辑推荐

《让中学生拥有健康人格的100个故事》是我们看身边世界的眼睛，是我们心灵的窗户，书中用小故事讲述大道理。

健康人格是智慧的钥匙，带给我们感悟，清洗着我们的心灵。

它如一股甘泉流进我们心中，教我们祛除杂念。

坚定信念，它启迪我们的心智，让我们明晰处世之道，了解人生哲学。

在它的引领下，我们的心能够如沐春风，在繁杂世事中能够享受到恬淡和清闲。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>