

<<女人修养与智慧全集>>

图书基本信息

书名：<<女人修养与智慧全集>>

13位ISBN编号：9787560151274

10位ISBN编号：7560151272

出版时间：2010-1

出版时间：吉林大学出版社

作者：何国松 编

页数：278

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人修养与智慧全集>>

### 前言

修养是一种人生体验到极致的感悟，也是一种更为简单纯净的心态。

一个有修养的女人静若幽兰，芬芳四溢。

有修养的女人不会随着岁月流逝而渐失光泽，而会越发显得耀眼迷人。

智慧是美丽不可缺少的养分，智慧于女人是博爱与仁心，是充满自信的干练，是情感的丰盈与独立，是冷静理智的审度万物，更是在得失之间求得的一种心态平衡。

修养与智慧并重的女人最擅长的就是在轻描淡写间应对一切，能将最流行的东西不动声色地拿来为己所用。

她们成熟，独立，又带点挑衅；她们既内敛又妖娆，既含蓄又张扬。

她们把那种或健康或优雅或奔放的性感，都当成享受品而不是消费品……怎样才能做到这一切呢？

那就翻阅本书吧，一切尽在书中。

## <<女人修养与智慧全集>>

### 内容概要

修养与智慧是女人一生的财富，本书将告诉女人们如何改变心态，驾驭人生，活出女人味；如何展示魅力，让形象楚楚动人；本书将告诉你内在美才是真的美，教你去悟得生活的真谛，如何通晓人情，广结人缘；如何去追求卓越，成为职场丽人等。

## &lt;&lt;女人修养与智慧全集&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 修养与智慧是女人一生的财富 善良如水 恢弘的气度是女人必备的品质 诚实守信是人性闪光的金子 优秀的人格是与人合作的前提 美丽的高处是智慧 女人可以不美,但不能缺乏智慧 有智慧才能拥有财富与幸福 智慧女人的7个特点 会做人的女人是个聚宝盆 低调做人,女人要学会收敛锋芒 独到的眼光让女人更精于选择 善于抓住机遇 女人会因宽容而更美丽 女人要有容纳百川的胸怀 做独立风中的玫瑰

第二章 改变心态,驾驭人生 改变心态,就能驾驭人生 怎么才能调整自己的心态呢? 追寻心灵的自由 孤独有时也是一种享受 寂寞是一种心境的升华 为自己的快乐而活 建立一种积极的心态 走出自卑的泥潭 女人爱慕虚荣是一种扭曲的自尊 不必自恋 不必忧伤 克服羞怯 “妇人心态”要不得 学会抵制沮丧 放弃过强的自我意识 拥有自信的女人最美丽 女人要拥有一颗活跃的开启之心 女人要学会整治自己的“草地” 微笑着面对一切

第三章 活出女人味 女人要有女人味 让女人味伴随一生 最是那迷人的温柔 刚柔相济的女人最动人 性——情调的源泉 保持迷人的个性 女人不能没有香水 寻找那一份浪漫 做个“情调”女人 收藏点点滴滴的欢笑 男人婚前浪漫,女人浪漫一生 浪漫,靠人去寻找 浪漫是心不是金 性格多变才是可爱的女人 一个人也能浪漫 保持自然之美 做朵迷人“解语花” 优雅女人,余味无穷 韵味女人,暗香浮动 时尚女人,聚焦万千目光 妩媚女人万人迷 风情打动男人心

第四章 展示魅力,让形象楚楚动人 唯美女人的着衣原则 温情女人的特殊任务——装扮自己的男人 找到属于自己的流行 办公室里的“正确着装” “露”是一种学问 走出美容的误区 你了解自己的秀发吗 换个发型,换种心态 小小饰物的“神力” 打造迷人的细腰文化 “太平公主”凸显法宝 如何使臀部更“魔鬼” 做个“清白”美人 做个仪态万方的“万人迷” 闪亮你自己:脱俗入流的交际风采 完全接待手册——女人接待贵宾的礼仪

第五章 内在美才是真的美 漂亮有时意味着浅薄 内在美才是女人美丽的资本 读书让你更有内涵 读书的女人更美丽 爱读书的女人最快乐 做一个快乐的知识女性 完美女人一生要读的4部书 有教养才有风度 做一个高贵的女人 让自己成为一个“语言贵族”

第六章 悟得生活的真谛 怡情养性尽在音乐中 寻觅自己的艺术风格 看厨房,才知道主人的生活品位 让情趣丰富一些 时尚女性的探险休闲游 空闲时间轻松聊天 为将来打算——越早理财越幸福 女人一定要学会经营自己 理性地思考,感性地生活

第七章 通晓人情,广结人缘 摆平难以相处的人 倾听也能赚人缘 善于“说”变成“唱” 拒绝口气要委婉 不要小看一句“谢谢” 女性更要信守诺言

第八章 追求卓越,成为职场丽人 女性择业的性别优势 成为职业女性的个人完美计划 决定女性事业成功的8个细节 职业女性的美丽法则 女性职场生存法则 职业女性与同事相处的艺术 职业女性与上司相处的艺术 “多”情的女人更易成功 职场成功女士应当具备的素质 升职从“升值”开始

第九章 智慧的女人善于经营家庭 做一个合格的贤内助 给男人做好后盾 让家庭更甜蜜 家丑不可外扬 不要乱揭老公的短 从细节中体贴你的男人 用智慧治家 在家庭与自我中寻找平衡 读懂婆媳关系学 爱的极致是包容

## &lt;&lt;女人修养与智慧全集&gt;&gt;

## 章节摘录

牛不服气地说：“那土地可是我耕翻的呀！”

如果你不愿像兄弟般地与我生活在一起，那你胆敢挨到食槽边，我马上叫你尝尝又长又尖的牛角的厉害！

”马听了，顿时火冒三丈，它迅速抬起后蹄对着牛腿猛地踢了一脚。

牛当然也不示弱，它用角对准马的腰部狠狠顶去。

就这样，它俩打得鼻青脸肿，把食料也碰翻了，但是最终谁也没尝到鲜。

故事中的马和牛就是因为没有气度，不懂得宽容相敬，为了眼前的利益自相残杀，才导致最终谁都吃不上肥美的食物，而且伤痕累累，这实在可悲。

有位哲人说：“太阳底下所有的痛苦，有的可以解救，有的则不能，若有就去寻找，若无，就忘掉它。

”女人需要有这样的胸怀，能够承担生活的不如意，扩大心灵的格局，让自己的生活充满阳光。

常言道，海纳百川，有容乃大。

对于凡事的构思，都给予更大、更美的蓝图。

女人就能发现：在自己胸中，竟有如此浩瀚无垠的空间，竟可容下宇宙间永恒无尽的聪明。

一个记者去采访一位当红的女明星，她们要一起去咖啡厅完成采访任务。

路过一个卖报纸的摊子前，女明星停下来买报，一边掏钱一边说：“下午好，我买一份参考消息。

”卖报人面无表情地接过钱，递出一份报纸。

记者问：“你经常问候她吗？”

”女明星回答：“是啊，即使她总是板着脸，但我相信她是愉悦的。

”记者说：“你真有气度。

”“问候她是我自己的事，她回应与否是她的事，这不只是心情的问题，也是修养的问题。

”明星依旧一脸灿烂地回答。

当女人拥有了恢弘的气度，她就不会在意是否能得到回应，因为这是她自身的修养。

当女人有了宽广的胸怀，她就能承受来自外界的压力，依然活出光鲜的自己。

气度其实对女人至关重要，有了它才能在生命的历程中从容不迫、处变不惊，才能面对生活的不公、人世的坎坷。

很难想象一个心胸狭窄的女人能在职场、日常生活中谈笑风生。

没有气度的女人是很难成事的，因为没有气度便不能容人容事，也就不会有好的人际关系，当然也就很难取得好成绩。

女人并不比男人笨，但为什么女人的成功率却大大低于男人呢？

除了传统性别的差异外，最主要的原因是女人自身心理因素造成的。

因此，无论女人在商场上、职场上，保有一颗平常心一种大气度非常重要。

女人无论做任何事都要有恢宏的气度、容人的胸怀。

不论对竞争对手还是对员工或是其他人的非礼举动，都不要去斤斤计较；即便他们做得不对，也要包容他们。

成功的女人每战必胜的原因，就是当遭受无礼攻击或误解时，依然恢宏大度地保持着冷静与沉着。

在美国“石油大王”洛克菲勒的经商生涯中，有一件事很能表现出他恢宏的气度。

一天，洛克菲勒的办公室突然闯进一位不速之客。

正在伏案工作的洛克菲勒还未来得及抬头，这位不速之客便一拳打在他的写字台上，并且咆哮如雷：

“洛克菲勒，我十分恨你！

我有绝对的理由恨你！

”那无理之徒恣意谩骂他达10分钟之久。

办公室所有职员都感到无比气愤，以为洛克菲勒一定会拿起墨水瓶向他掷去，或是吩咐保安员将他赶出去。

然而，出乎意料的是，洛克菲勒停下手中的工作，用和善的眼神注视着这位攻击者，一言不发，那人

<<女人修养与智慧全集>>

越暴躁，他便显得越和善。

那位无礼之徒被弄得莫名其妙，他是做好了与洛克菲勒大吵大闹准备的，并想好了洛克菲勒回击他时，他怎样去反驳。

但是，洛克菲勒就是不开口，就像根本没发生任何事一样，重新拿起笔，继续他的工作。

那位无礼之徒渐渐地平息下来。

此时，洛克菲勒倒了一杯茶递给他：“气大伤身，你也该歇会儿了。”

## <<女人修养与智慧全集>>

### 编辑推荐

《女人修养与智慧全集》编辑推荐：修养与智慧并重的女人最有魅力。她们成熟，独立，又带点挑衅；她们把那种或健康或优雅或奔放的性感，都当成享受品而不是消费品..... br 她们既内敛又妖娆，既含蓄又张扬。

<<女人修养与智慧全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>