

<<中华养生百科（共3册）>>

图书基本信息

书名：<<中华养生百科（共3册）>>

13位ISBN编号：9787560142357

10位ISBN编号：7560142354

出版时间：2009-4

出版时间：吉林大学出版社 吉林大学出版社 (2009-04出版)

作者：李潇彦 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

从春秋时老庄为代表的静默无为、清静自正的退养之说开始，中华养生文化便开始显现出它的独特性和高明处，即认为养生是一种文化，是一种思想。

它强调身心的和谐健康，认为健康是建立在内心自省和与外在世界相和谐的境界基础上的。

这是中华养生文化发展史上的第一座高峰，也奠定了中华传统养生学说的根基，此后历代的养生学说都大致以此为基础。

体现这一阶段思想的代表作有《道德经》、《素女经》等。

<<中华养生百科 (共3册)>>

书籍目录

中华养生百科 壹美食佳茗养生益寿家庭医疗中华养生百科 贰家庭医疗素女经摄生总要广嗣纪要茶经
饮膳正要中华养生百科 叁饮膳正要居家必用事类全集黄庭经太乙金华真经全真秘要书谱

<<中华养生百科（共3册）>>

编辑推荐

《中华养生百科(全3卷)》由李潇彦编著，从春秋时老庄为代表的静默无为、清静自正的退养之说开始，中华养生文化便开始显现出它的独特性和高明处，即认为养生是一种文化，是一种思想。它强调身心的和谐健康，认为健康是建立在内心自省和与外在世界相和谐的境界基础上的。这是中华养生文化发展史上的第一座高峰，也奠定了中华传统养生学说的根基，此后历代的养生学说都大致以此为基础。体现这一阶段思想的代表作有《道德经》、《素女经》等。

<<中华养生百科（共3册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>