

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787560139050

10位ISBN编号：7560139051

出版时间：2008年

出版时间：吉林大学出版社

作者：马可·奥勒留, Marcus Aurelius, (古罗马)

页数：161

字数：100000

译者：陈慧珍, 邓旒彦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<沉思录>>

前言

“人从何处来，又往何处去？

”在这喧嚣的世界里，水泥丛林中，面对茫然的未来，人总会在灵魂独处时重新思索这个关于人的千古之谜。

古罗马皇帝马可·奥勒留早在几千年前就对此进行了思考，写下了这本关于宇宙与人生的《沉思录》。

人是由什么组成？

灵魂是不死的吗？

人在宇宙中处于一种什么样的位置？

人生的意义何在？

我们的安身立命之处在哪？

我们如何才能从容地生活，无怨无悔地过一生，完成我们的生命之旅？

在死亡来临之际，如何才能平静地等待它的到来，回归自然的怀抱？

马可·奥勒留著的这本《沉思录》为我们对以上问题的探索打开

<<沉思录>>

内容概要

《沉思录》不同于以往简单的劝世喻人的读物，仅发出一些苍白无力之劝告，而是一部哲学伦理学之作。

它以自然哲学为基础，在频繁的世界变迁、人世沉浮中，放眼宇宙，俯瞰万物，洞悉自然变迁之道以洞察人生之理。

它提出了要按自然而生活，依人的本性行事，尊崇自己心中的守护神，公正、友善待人、平静、无待于外物的幸福生活。

这无疑会给物欲横流的现代社会中已经沦为或将要沦为万物之奴的人提供一道清新剂，为那些不甘沦为精神穷人的苦旅者提供一碗心灵鸡汤。

同时，《沉思录》中运用分析的方法，自我诘难，进行逻辑的推理，剖析通俗观点中的矛盾指出，得出结论，因此，阅读此书不失为获得一种哲学思维训练的方式。

<<沉思录>>

作者简介

作者：(古罗马)马可·奥勒留 (Marcus Aurelius) 译者：陈慧珍 邓旒彦
马可·奥勒留：(Marcus Aurelius , 公元121-180年) 著名的“帝王哲学家”，古罗马帝国皇帝，晚期斯多葛学派代表人物之一。

奥勒留也许是西方历史上唯一的一位哲学家皇帝。

他的勤奋工作最终并没有能够挽救古罗马，但是他的《沉思录》却成为西方历史上最为感人的伟大名著。

<<沉思录>>

书籍目录

序言 第一课 人的一生都在不断地学习处世：怀善向人，规训克己 第二课 不关注自身心灵内部活动的人是必然不会幸福的 第三课 如果它对于你作为一个理性动物来说是有用的，遵循它 第四课 生活是意见 第五课 没有人可以阻止我做我所选择的事 第六课 真理不会伤害任何人 第七课 痛苦既不是不可忍受的也不是持久的 第八课（幸福）就在做人的本性所要求的事情之中 第九课 生死由命，安守自然：他人之错止于他人，你仍是你 第十课 总有力量让人敬畏：谁可以阻止你成为简朴善良的人 第十一课 真正的人遵循本性：要知道艺术只是对事物本性的模仿 第十二课 人的渺小并不必然带来恐惧与挥霍：谢幕，那就心满意足吧

<<沉思录>>

章节摘录

1. 从我祖父维勒斯身上，我学到厚德和自制。

2. 从先父 的荣誉与对他的怀念中，我学到谦虚与大丈夫气概。

3. 从我母亲身上，我学到虔诚与善良；学会不仅要不为恶行，且要根除恶念；还学会了生活要尽量俭朴，远避奢侈之风。

4. 从我曾祖父身上，我学会不要频繁出入公共学校，但家里却应该有好的老师，还学会在诸如此类的事情上需为人慷慨。

5. 从我老师身上，我学会了在马戏中既不做绿方也不做蓝方，在角斗戏中既不加入这个派别也不加入那个派别，总之不陷入党争。

从老师那儿我还学会了耐劳、寡欲和躬亲，学会不干涉他人事务，不听流言蜚语。

6. 从戴奥吉纳图斯身上，我学会不受困于琐事，不受惑于魅道蛊咒，远离驱魔之类的事物。

学会既不畏惧战斗，也不挑衅滋事；学会容忍言论自由，与哲学为友。

学会成为一个倾听者，先是巴克斯的倾听者，然后是坦德西斯、马尔塞勒斯的倾听者；在戴奥吉纳图斯的熏陶下，我年轻时写过对话录；向往硬板床和粗布的衣服，以及其他一切属于古希腊训律的东西

7. 从拉斯蒂克斯身上，我感到我的性格需要改进和规训。

从他那儿我学会不误人诡辩，也不去写那些玄奥难懂的东西；不做于人毫无增益的演讲，不炫耀自己奉行诸多规戒，也不去行善只为表演以媚众；不使写作流俗于辞藻华丽、巧言令色的靡靡之音；不穿着户外的衣服在室内晃荡以及做诸如此类的事情；写信尽量言简意赅，就像以前拉斯蒂克斯从锡纽埃瑟写给母亲的信一样；对那些言辞冒犯过我或举止莽撞的人要心怀善意，这样一旦他们欲与我和解则易于和解。

<<沉思录>>

媒体关注与评论

书评这本书天天放在我的床头，我可能读了有100遍，天天都在读。

——温家宝 《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。

这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。

——[美]费迪曼《一生的读书计划》马克·奥勒留使人有这么一种朴实的信仰：面对宇宙自然，一颗高贵的道德良心，是任何种族、国家，是任何革命、任何迁流、任何发现都不能改变的。

——[法]雷朗马克·奥勒留的《沉思录》是折中主义与宗教的斯多葛主义的里程碑。

——[德]文德尔班这不是一本时髦的书，而是一本经久的书，买来不一定马上读，但一定会有需要读它的时候。

近两千年前有一个人写下了它，再过两千年一定也还会有人去读它。——何怀宏

<<沉思录>>

编辑推荐

《沉思录》天天放在我的床头，我可能读了有100遍，天天都在读。

“人从何处来，又往何处去？”

在这喧嚣的世界里，水泥丛林中，面对茫然的未来，人总会在灵魂独处时重新思索这个关于人的千古之谜。

古罗马皇帝马可·奥勒留早在几千年前就对此进行了思考，写下了这本关于宇宙与人生的《沉思录》。

1992年，我问克林顿，除了《圣经》，哪本书对他影响最大。

他略微沉思了一下，回答说：“马可·奥勒留的《沉思录》。”

《沉思录》有一种不可思议的魅力，它甜美、忧郁和高贵。

这部黄金之书以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。

马克·奥勒留使有这么一种朴实的信仰：面对宇宙自然，一颗高贵的道德良心，是任何种族、国家，是任何革命、任何迂流、任何发现都不能改变的。

<<沉思录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>