

<<食物训练与糖尿病康复>>

图书基本信息

书名：<<食物训练与糖尿病康复>>

13位ISBN编号：9787560136790

10位ISBN编号：7560136796

出版时间：2007-8

出版时间：吉林大学

作者：聂文涛

页数：145

字数：52000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物训练与糖尿病康复>>

内容概要

研究中华民族特有的饮食习惯，以及饮食习惯改变对糖尿病发病的影响。

从古代食疗中药中筛选出数十味用于糖尿病的食物原料，进行简要分析。

在此基础上，依据健康心理学研究范式，对《黄帝内经》食物训练理论进行分析。

对糖尿病营养康复过程中经常遇到的问题进行了总结。

全书由多位青年学者从不同角度进行审核。

他们分别是天津医科大学人文学院医学心理教研室主任王英，宁夏医学院教授王全年博士，中国科学院青岛生物能源所研究员咸漠、上海交通大学食品科学研究所所长李云飞教授、上海交通大学安泰学院于冷教授。

书中展示了健康心理学对糖尿病的特有理解，显示了健康心理学区别于医学、药学和食品科学，而又与医学、药学和食品科学交叉的学科特点。

是最新角度的糖尿病科普图书。

<<食物训练与糖尿病康复>>

作者简介

聂文涛，执业医师，上海沪云医药开发有限公司糖尿病组组长。
著有《走出糖尿病生活》、《求索神农智慧》等。

<<食物训练与糖尿病康复>>

书籍目录

第一章 进食中的常见问题 第一节 进食量的问题 第二节 食物作用的问题 第三节 体重控制的问题 第四节 面对饥饿的问题第二章 糖尿病食物的筛选 第一节 筛选范围、安全性原则 第二节 降血糖食物 第三节 升血糖食物 第四节 双向调节的食物 第五节 其他食物第三章 健康心理学指导下的饮食问题 第一节 健康心理学与中医病因学 第二节 习惯与适应 第三节 耐受、依赖与成瘾 第四节 心理习惯问题 第五节 营养的匮乏、适应与过剩 第六节 健康心理学对原有糖尿病理论的探讨第四章 食物训练的基本理论 第一节 营养补充与营养调节 第二节 代谢功能发挥与代谢功能训练 第三节 代谢功能衰退与应激 第四节 代谢与整体功能 第五节 食物与糖尿病的发病理论困惑第五章 食物训练中的常见问题 第一节 食物训练与医学手段的配合问题 第二节 食物训练的适应人群 第三节 胰岛素敏感性问题的 第四节 身体的周期性变化 第五节 体力恢复带来的问题

<<食物训练与糖尿病康复>>

章节摘录

第一章 进食中的常见问题 所有的患者都能感受到食物对糖尿病的作用强烈。所有研究糖尿病的人重视饮食问题。医药学家和营养学家们对食物的化学成分进行了大量研究，希望从中找到某种成分可以治疗糖尿病。医药学家和营养学家们还希望通过食物热量的供给控制强行抑制血糖升高，以此来摆脱高血糖困扰。这些从医药学角度的营养研究能否给糖尿病人以正确的指导呢？

<<食物训练与糖尿病康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>