

<<女性青春健康护理>>

图书基本信息

书名：<<女性青春健康护理>>

13位ISBN编号：9787560128610

10位ISBN编号：7560128610

出版时间：2004-7

出版时间：吉林大学出版社

作者：罗琦

页数：362

字数：1800000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性青春健康护理>>

### 内容概要

我们生活在一个不断进步，科技发达的社会中，同时又是在一个知识经济的时代里，做为社会最重要的群体构成，女性本身及女性话题越来越引起人们思考。

女性应当向社会展示什么，女性如何完善自我价值等一系列现实客观问题，为了给广大女性朋友提供一个可参考和学习成功女性读本，并在现实生活中运用自如，我们集思广义会同了诸多专家、学者的建议、观点，得到了业界人士的大力支持，故编撰推出了这套《现代时尚粉红丽人丛书》。

本套丛书立足一个基点层面，阐述了现代社会女性在事业、生活、情感、交际、保健、内涵修养、成功学、健康与疾病等十二方面的内容，具有很强的知识性、实用性和可操作性，对现代女性全面提高自身素质与修养，具有现实的指导意义。

本套丛书立足女性世界看女性，在知识的层面上既有宏观理念导入，又有微观的方式方法，行文简洁，通俗易懂易学，不失为女性朋友的学习、工作、生活的指导丛书和百科全书。

女人因为可爱而美丽，女人也因有内涵而更可爱。

祝愿天下所有的女人都拥有一个完美的粉红梦！

## <<女性青春健康护理>>

### 书籍目录

第一章 塑造亮丽的肌肤 选择皮肤清洁用品 油性皮肤可用晚霜吗 深色皮肤化妆技巧 皮肤扩张手术引起皱纹的原因 不必担心自己的皱纹 预防皱纹方法 用自己的手扶平你的皱纹 抬头纹消除方法 鱼尾纹消除方法 饮食疗法消除皱纹阴谋诡计 通过按摩消除皱纹 局部疗法消除皱纹 巧除皱纹妙法 延迟皱纹的方法 脸色不好的分妆方法 下颌部化妆方法 颈鄙化妆方法 手、足皮肤特点 保护双手方法 保持手部美 秋冬皮肤防皴裂 指甲的健康 指甲保养方法 水分对指甲很重要 指甲异常防治方法 .....第二章 认识皮肤的构造第三章 清洁皮肤第四章 皮肤保湿第五章 滋养皮肤第六章 中性肌肤的完美状态第七章 滋润你干燥的肌肤第八章 油性皮肤的调养第九章 女性敏感性肌肤的呵护第十章 轻松保养混合性肌肤的调养第十一章 延缓女性衰老第十二章 四周塑造完美肌肤第十三章 对症用药第十四章 护肤精品第十五章 女性的纤体

<<女性青春健康护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>