

<<20岁，光阴不再来>>

图书基本信息

书名：<<20岁，光阴不再来>>

13位ISBN编号：9787555100850

10位ISBN编号：7555100851

出版时间：2014-1-10

出版时间：广西科学技术出版社

作者：[美]梅格·杰伊

译者：陈磊,袁靖亚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20岁，光阴不再来>>

### 内容概要

这是一本不卖鸡汤，不撒鸡血的严肃科学著作。

书中内容是TED国际公开课点击排名第一，最受全球TED年轻人欢迎的人生规划课。

它被《纽约时报》《今日美国》《洛杉矶时报》誉为“最实用派”的人生规划。

它是全球TED年轻人泪目评论，“给我20-29岁人生郁闷期的最系统解答”，视频传入TED官网后，短短5天的分享量达到60万次。

原书名The Defining Decade，台湾繁体版《20几岁，你的人生是不是卡住了》，简体中文版译为《20岁，光阴不再来》。

是一本如何把你的20-29岁“发挥最大功效”的一本国际化科学干货。

书中内容是Meg博士通过数十年临床研究20-29岁族群，站在临床心理学家、社会学家、神经学家、生育学家角度得出的严肃事实：你的20-29岁是极简单却极具变化的时期之一。

这10年时光决定了你的事业、爱情、幸福甚至整个世界。

教你如何把你的20-29岁发挥最大功效。

<<20岁，光阴不再来>>

作者简介

美国知名成人发展领域权威临床心理学家，加州大学临床心理学博士、性别研究学博士。数十年专业研究20-29岁族群，TED国际公开课享有盛誉的讲者。被《纽约时报》、《今日美国》、《洛杉矶时报》誉为“最实用派”的人生规划导师。

<<20岁，光阴不再来>>

书籍目录

<<20岁，光阴不再来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>