

<<好胃口宝宝这样养>>

图书基本信息

书名：<<好胃口宝宝这样养>>

13位ISBN编号：9787553722894

10位ISBN编号：7553722898

出版时间：2014-1-1

出版时间：江苏科技出版社

作者：薄灰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好胃口宝宝这样养>>

### 内容概要

我不擅做饭，更不知道该给孩子做什么饭.....  
孩子不爱吃我做的饭，隔壁小明妈妈做的倒是吃得好香。  
我有点失落。

孩子不爱吃蔬菜，无论如何也劝不进去？

我就不爱做饭，所以就想学几个拿手菜，搞定孩子的胃口就好。

太爱吃肉，我该担心吧。

孩子有点小感冒，但又不需要去医院，我该给他做点啥调养？

补铁、补钙、补锌、排铅.....网络信息海量，谁能给我个靠谱的食补方子？

上班太忙，能不能给我一些真的可以直接照做，孩子爱吃又不麻烦的菜谱？

打开这本书，亲子美食家薄灰和您一起下厨房，三五招下来，给孩子端出一餐光盘吮、指营养全面的家常美味，真心好简单。

在我们的这本《好胃口宝宝这样养》里，薄灰从孩子的营养需求出发，做辅食、补元素、调体质、对付小毛病、去郊游、小宴会、自制调味品.....每道菜都极度容易上手；食材易得，步骤少叮嘱多，还有营养小贴士告诉你每道菜的营养价值。

瞬间，您就变身一个强大的妈妈。

您这一刻手里每一份饭菜的味道，都是您的孩子童年最美好的陪伴.....

## <<好胃口宝宝这样养>>

### 书籍目录

扉页	1
推荐序	2
自序	4
轰炸页	6
孩子的成长秘密和饮食规则	6
目录	10
第一章 每个妈妈都用得上的调养菜单	16
调养菜单全力解决孩子成长中的14个难题	18
爱吃零食 食欲不振	20
菠萝饭	20
奶香玉米汁	23
山楂鸡肫皮	24
杂豆粥	25
很容易积食	26

<<好胃口宝宝这样养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>