

<<冀连梅谈：中国人应该这样用药>>

图书基本信息

书名：<<冀连梅谈：中国人应该这样用药>>

13位ISBN编号：9787553722306

10位ISBN编号：7553722308

出版时间：2013-12

出版时间：江苏科技出版社

作者：冀连梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冀连梅谈：中国人应该这样用药>>

内容概要

专业药师冀连梅凭借自己在中美两国药房的实际工作经验，就当前中国人普遍存在的用药误区和国际上最新临床用药知识，进行了权威实用、通俗易懂的讲解。说故事，讲知识，全面解析36种常见疾病和45种非处方药，为您配备最安全、最有效的家庭小药箱，帮助您走出用药误区，安全用药，合理用药。

【成分】亿万国人最关心的用药问题+ 国际最新临床用药知识 + 中美两国13年临床实战工作经验
【适应人群】婴幼儿的看护者、孕妇、哺乳期女性以及广大关注健康的国人。

【适应症】感冒、发烧、湿疹、腹泻、便秘、贫血等30多种常见病症用药问题。

【使用方法】每天10分钟，每次读1节，40天读完。

1. 酌情购买第五章总结的33种非处方药备用；2. 生病时，通读该病用药注意事项及其所属章节用药总原则；3. 参照药品说明书用药；4. 如手边药物非书中推荐，参照附录查证是否可用。

【注意事项】小病在家调，大病去医院。

【补充说明】本品将不断升级，逐步增加适应人群和适应症，并根据国际最新临床用药证据不断修订。
暂没列入的问题，请移步微博@和睦家药师冀连梅、微信“冀连梅药师”以及书中推荐的药学专业网站查询。

<<冀连梅谈：中国人应该这样用药>>

作者简介

冀连梅，女，北京和睦家医院药房主任。

2000年毕业于中国协和医科大学，获药学硕士学位。

先后于2001年和2007年考取中国职业西药师资格和美国外国药师同等资格。

曾任职于北京国际SOS救援中心、美国新泽西沃尔玛连锁药房。

工作之余致力于通过网络、杂志、电视节目等渠道向公众普及安全、合理用药的知识，备受30余万微博粉丝推崇。

<<冀连梅谈：中国人应该这样用药>>

书籍目录

目录：

推荐序 药师，其实是专业药物咨询师（盘仲莹）

谢谢你一直在这里（马伊琍）

自序 对用药，我永远心存敬畏

第一章 用药是性命攸关的事

抗生素是把双刃剑：杀敌一百，自损三千 / 002

输液治感冒等于用斧头削铅笔 / 015

用药无小事，理念决定疗效 / 028

第二章 你的用药选择关乎宝宝的健康

感冒不用药一周也会好 / 042

治幼儿急疹和川崎病，退烧消炎药最管用 / 061

治疗中耳炎可用抗生素 / 065

用药排便只是下下策 / 068

有了补液盐，秋季腹泻可自愈 / 074

手足口病的五句真经 / 077

巧用一双手，远离尿布疹 / 079

湿疹调理是一场持久战 / 081

去蚊虫困扰，还宝宝宁静 / 089

长身体，补钙还是补维生素D？

/ 092

选对防晒霜，阳光再强也不怕 / 097

环境是最好的痱子药 / 102

疫苗是宝宝健康的保护伞 / 104

7个规则记心间，妈妈是宝宝的好药师 / 107

第三章 备孕怀胎是一门技术活

备孕叶酸，你吃对了吗 / 114

别轻易对胎儿宣判死刑 / 119

远离3类药，给宝宝最好的保护 / 122

工欲善其事，必先利其器——如何高效备孕 / 127

补血补钙，食补胜过药补 / 130

轻微孕吐调饮食，严重孕吐吃B族维生素 / 134

感冒最忌吃错药 / 136

过敏性鼻炎，洗洗就好了 / 138

皮肤好护理，美丽过孕期 / 140

切忌服用安眠药 / 143

再安全的通便药，也要谨慎使用 / 146

孕期安全用药说明 / 148

第四章 把最优质的母乳送给宝宝

你要远离的用药雷区 / 154

激活感冒自愈力 / 160

乳腺炎期间边吃药边哺乳 / 165

所谓的哺乳期减肥药都是幌子 / 167

请安心使用这三类眼药 / 169

得了荨麻疹，大多数抗敏药都能用 / 171

用好信息渠道，规避无心之错 / 172

<<冀连梅谈：中国人应该这样用药>>

哺乳期安全用药原则 / 174

第五章 认准这些常用药，有备无患

自我药疗的逻辑常识 / 178

居家必备非处方药清单 / 185

不同剂型不同用法说明 / 198

如何避开国人8大常见用药误区 / 211

后记 专业“抓药的”，能给你最可靠的用药指导

附录1 抗菌药物临床应用分级管理

附录2 世界卫生组织儿童生长标准

附录3 中美疫苗接种计划对比

附录4 药店里常见感冒药所含有效成分分析

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>