

<<跟金牌月嫂坐月子>>

图书基本信息

书名：<<跟金牌月嫂坐月子>>

13位ISBN编号：9787553711522

10位ISBN编号：7553711527

出版时间：2013-6-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：汉竹,高子云,许岚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跟金牌月嫂坐月子>>

### 内容概要

不用再请月嫂，这里有金牌月嫂为您提供最全面、最科学的新妈妈和新生儿护理方法和饮食方法。

《亲亲乐读系列：跟金牌月嫂坐月子》是月嫂用自己丰富的经验，手把手指导产妇如何坐月子、如何护理新生儿，更细分了顺产妈妈、剖腹产妈妈、哺乳妈妈、非哺乳妈妈不同的护理方法和饮食方法，以及母乳喂养和人工喂养、混合喂养宝宝的不同喂养方法，内容权威、丰富。

超值附赠坐月子前需要准备这些挂图、月嫂服务技能手册，是产妇和月嫂的贴心帮手。

<<跟金牌月嫂坐月子>>

作者简介

高子云，金牌月嫂、高级母婴护理师，北京市第二届职工技能大赛母婴护理专业十强。

许岚，金牌月嫂，北京市第二届职工技能大赛母婴护理专业第四名。

## <<跟金牌月嫂坐月子>>

### 书籍目录

如何挑选一名好月嫂  
请月嫂的好处  
了解月嫂的职责范围  
怎样判断月嫂机构的资质  
关于月嫂的相关法规  
怎样面试月嫂  
选择月嫂的注意事项  
与月嫂和睦相处  
如何应对月嫂工作中的问题  
科学坐月子  
月子里的错误经验  
剖宫产妈妈的注意事项  
生活细节  
居家环境与个人卫生  
产后心理护理  
预防月子病  
健康月子餐  
哺乳妈妈的下奶食谱  
非哺乳妈妈的营养食谱  
第1周  
本周健康月子餐推荐  
早餐  
欧式蛋饼  
木瓜牛奶露  
午餐  
西红柿炒鸡蛋  
什菌一品煲  
生化汤  
晚餐  
科学育儿  
.....

<<跟金牌月嫂坐月子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>