

图书基本信息

书名：<<中学生生涯规划教师用书（初中版）>>

13位ISBN编号：9787553705217

10位ISBN编号：7553705217

出版时间：2012-12

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：赵世俊,莫晔,胡娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

走进初中 1第1章 亲近初中1第2章 笑傲初中6 放眼未来 13第3章 初梦人生13第4章 成长路径20 探究职业 27第5章 发现职业27第6章 体验职业34 我的资源 40第7章 天生我才40第8章 个性盘点45第9章 我的兴趣50 我的方向 57第10章 与未来相约57第11章 画条航线给自己64 我的行动 72第12章 学习方法训练72 第13章 学习习惯训练77第14章 注意力训练82第15章 记忆力训练88 EQ特训 95第16章 好性格训练95 第17章 好心情训练100第18章 耐挫力训练105第19章 自信心训练111第20章 责任心训练118 我的素养 122第21章 爱父母爱他人122第22章 爱自己127第23章 融入社会132第24章 管理闲暇138第25章 学会理财144

### 编辑推荐

教师用书在设计思路上继续坚持学生用书中体现的辅导理念，尽力突破一般意义上的生涯规划教育局限，倡导以激发发展动力和促进心理成长为核心目标的生涯规划辅导，看重将生涯规划辅导作为一种综合性的心理辅导方式，对帮助学生确立发展目标，明晰发展路径，优化个性品质，提升心理能力，开发内在潜能等方面有着重要的指导作用。

《中学生生涯规划(初中版教师用书)》由赵世俊、莫晔、胡娜所著，本书为《中学生生涯规划》的教师参考用书。

为了帮助教师更方便地开展中学生生涯规划辅导活动，本书对每一章的内容从教师使用角度做了说明，并提供了包括活动设计在内的参考材料，供教师选择使用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>