

<<养生祛病一杯茶>>

图书基本信息

书名：<<养生祛病一杯茶>>

13位ISBN编号：9787553703596

10位ISBN编号：7553703591

出版时间：2013-1

出版时间：蔡鸣 江苏科学技术出版社 (2013-01出版)

作者：蔡鸣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生祛病一杯茶>>

内容概要

<<养生祛病一杯茶>>

作者简介

蔡鸣，江苏省科普作家协会会员，江苏省药物安全性评价中心副研究员。他是严肃认真的研究人员，谨慎细致的科普作家，风趣幽默的灯谜爱好者。拥有30多年的药物研究经验，先后发表专业论文30余篇。关注专业的同时、也热衷于科普读物的编著工作，目前已经出版的科普读物有百余部。他始终坚信“茶为万病之药”，潜心研究茶的医学保健作用，拜访中医名师，精心搜集各种奇效茶疗方。他的茶方取材于最常见的食物和性味平和的药物，只要反复冲泡即可，而且味道不苦不涩，从老人到孩子都爱喝。

<<养生祛病一杯茶>>

书籍目录

第一章手边食材泡水喝 红糖 绿豆海带红糖茶 橘核茶 西洋参红糖茶 红糖茶 花生 花生红枣阿胶茶 花生叶茶 花生壳茶 核桃花生牛奶茶 花生柏子蜜茶 花生核桃甜茶 核桃仁 核桃牛奶茶 芝麻核桃茶 核桃仁糖茶 党参核桃茶 莲子核桃茶 核桃仁山楂菊花茶 芹菜 芹菜苹果茶 芹菜鲜汁茶 香蕉芹菜茶 芹菜红枣茶 香蕉 香蕉玉米须茶 香蕉玉米须瓜皮茶 香蕉绞股蓝茶 香蕉皮茶 莲子 山楂莲子茶 莲子葡萄干茶 银花莲子茶 洋莲糖茶 莲子桑菊茶 莲子合欢花茶 桑葚 桑葚牛奶茶 桑葚枸杞子茶 桑葚茶 山楂 山楂黑木耳茶 山楂核桃茶 山楂茶 山楂金银花茶 山楂银菊茶 山楂花生茶 复方山楂茶 红花山楂茶 槐实山楂茶 山楂大青叶茶 藕 鲜藕茶 鲜藕决明茶 洋葱 洋葱茶 洋葱生地牛奶茶 萝卜 白萝卜豆奶茶 金橘萝卜蜜茶 胡萝卜 山楂胡萝卜茶 胡萝卜枸杞子茶 苦瓜 苦菊茶 苦瓜绿茶 芝麻 芝麻糊茶 芝麻杏仁茶 山药 山药天花粉茶 山药黄连茶 山药茶 西瓜 西瓜皮茅根茶 西瓜速溶茶 西瓜蜂蜜茶 黑木耳 木耳芝麻茶 黑木耳红枣茶 黑木耳花生衣红糖茶 第二章茶馆药铺里的特效茶方 玫瑰 三花减肥茶 双花黄连茶 玫瑰花茶 双花柏子仁茶 玫瑰三花茶 玫瑰花洋参茶 菊花 绿豆菊花茶 菊花苦丁茶 菊花茶 甘菊茶 槐菊茶 桑菊茶 枸杞子 海藻枸杞子茶 枸杞子黄连茶 枸杞子糖茶 枸杞子薯蓣茶 枸杞子女贞茶 紫菜枸杞子茶 枸杞子洋参茶 桂圆 桂圆莲子茶 桂圆肉洋参茶 桂圆茶 桂圆洋参川连茶 太子参红枣桂圆茶 桂圆枸杞子茶 灵芝 参叶灵芝茶 西洋参灵芝茶 灵芝茶 陈皮 陈皮竹叶茶 丁香陈皮茶 陈皮茴香茶 山楂荷叶陈皮茶 红花陈皮茶 陈皮青皮茶 罗汉果 罗汉果茶 菊花罗汉果茶 益母草 人参益母草茶 山楂益母草茶 绞股蓝 绞股蓝决明槐花茶 绞股蓝枸杞子茶 绞股蓝银杏叶茶 绞股蓝山楂茶 胖大海 胖大海茶 肉桂 山楂肉桂茶 肉桂红枣冰糖茶 黄芪 黄芪火麻仁蜂蜜茶 黄芪芝麻奶茶 黄芪蜜茶 人参 人参核桃枸杞子茶 苏子人参茶 人参茶 人参黑芝麻茶 人参枣仁茶 人参红枣陈皮茶 米糠人参茶 人参乌梅茶 人参五味子茶 决明子 山楂决明子茶 决明菊花茶 决明子茶 番泻叶 泽泻茶 番泻叶决明子茶 山楂决明姜菊茶 当归 当归茶 当归补血茶 淡菜当归红枣茶 人参当归茶 第三章中国茶最养生 绿茶清热 大黄绿茶 鲜姜茶 陈醋开胃茶 何首乌绿茶 菊花龙井茶 人参叶绿茶 橄榄茶 红茶暖胃 红枣养血茶 蚕豆壳茶 桂花茶 牛奶红茶 乌龙茶消脂 松针乌龙茶 陈皮山楂乌龙茶 泽泻乌龙茶 普洱茶消滞 黄芪郁金灵芝茶 陈葫芦茶 橘皮茶 陈葫芦玉米须茶 花茶宁神 荔枝茶 合欢花茶 百合花茶 第四章上班族的每日茶包 第五章女人就喝美容茶 第六章老年人的茶疗小偏方 第七章三高人群的对症茶疗方 第八章五脏保养小茶方 第九章一年四季喝对茶 第十章日常饮茶之忌 附录

<<养生祛病一杯茶>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<养生祛病一杯茶>>

编辑推荐

<<养生祛病一杯茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>