

<<经络穴位标准图册>>

图书基本信息

书名：<<经络穴位标准图册>>

13位ISBN编号：9787553703312

10位ISBN编号：7553703311

出版时间：2013-1

出版时间：汉竹、吴中朝 江苏科学技术出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经络穴位标准图册>>

内容概要

《经络穴位标准图册》是深受中老年人信赖的吴中朝老师集80年腧穴定位经验编写的。

《经络穴位标准图册》详解了上百种常见病的穴位疗法。

他对每种穴位的多种治疗手段，什么情况下用哪种手段都做了全方位的说明。

比如，如果您是肺气不足或寒饮伏肺患者，那么用艾灸最好；如果您是胸痛、胸中烦闷患者，那么就适宜用拔罐。

如果您是热证表现者或呃逆患者，那么不妨采用刮痧的办法。

这些精彩实用的内容充满全书，定能给您以实用性的指导，为您和家人的健康保驾护航。

<<经络穴位标准图册>>

作者简介

吴中朝，中国中央保健会诊专家，中国中医科学研究院针灸医院主任医师，中国中医科学研究院教授、博士生导师，《中国针灸》、《针刺研究》编委。

曾代表中国出席世界卫生组织《腧穴定位国际标准》的审订会议，为中医针灸学走向世界做出了杰出贡献。

其参与制定的“腧穴定位国际标准”获中国中医科学院科研进步一等奖。

从事临床、教学、科研工作三十余年，主持或参加过十余项省部级中医养生保健课题研究。

在长期临床诊治经验基础上，在家庭中医保健领域颇有建树，被患者赞为“医术精湛、医德高尚”。

近十年来，在中医药抗衰老应用及临床研究、老年病、男科病、脑病、美容保健等方面，取得了较多的研究成果。

近二十年来，先后发表专业论文论著六十余篇，专著五部，并多次获不同级别的科技进步奖。

曾十多次应邀或由国家外派赴国外进行医疗和讲学，并长期担任国内外本科生、研究生、进修生等不同层次的临床与理论课程的教学，主持多项国家级继续教育项目。

<<经络穴位标准图册>>

书籍目录

穴位笔画索引 超简单的快速取穴法 第一章手太阴肺经经穴 第二章手阳明大肠经经穴 第三章足阳明胃经经穴 第四章足太阴脾经经穴 第五章手少阴心经经穴 第六章手太阳小肠经经穴 第七章足太阳膀胱经经穴 第八章足少阴肾经经穴 第九章手厥阴心包经经穴 第十章手少阳三焦经经穴 第十一章足少阳胆经经穴 第十二章足厥阴肝经经穴 第十三章督脉穴 第十四章任脉穴 第十五章经外奇穴 附录 手部反射区 耳部反射区 足部反射区及常用穴位

<<经络穴位标准图册>>

章节摘录

版权页：插图：金门BL63【主治】头风、足部扭伤。

【位置】在足外侧部，外踝前缘盲下，第5跖骨粗隆后方，骹骨下缘凹陷中。

【配伍】头痛：金门配太阳、合谷。

【一穴多用】按摩：用大拇指按揉金门200次，每天坚持，能治疗足痛、头痛等疾病。

艾灸：用艾条温和灸5~20分钟，每天1次，可用于治疗腰痛。

京骨BL64【主治】头痛、眩晕。

【位置】在足外侧部，第5跖骨粗隆前下方，赤白肉际处。

沿小趾长骨往后推，可摸到一凸起，下方皮肤颜色深浅交界处。

【配伍】头痛：京骨配百会、太冲。

【一穴多用】按摩：用大拇指按揉京骨200次，每天坚持，能治疗足痛、头痛、目翳等疾病。

艾灸：用艾条温和灸5~20分钟，每天1次，可用于治疗头痛、目翳、鼻出血等疾病。

束骨BL65【主治】头痛、目赤、痔疮、下肢后侧痛。

【位置】在足外侧部，第5跖趾关节的近端，赤白肉际处。

沿小趾向上摸，摸到小趾与跖骨相连接的关节，关节后方皮肤颜色深浅交界处。

【配伍】目眩：束骨配太冲、肾俞。

【一穴多用】按摩：用大拇指按揉束骨200次，每天坚持，能治疗耳鸣、目眩、头痛等疾病。

艾灸：用艾条温和灸5~20分钟，每天1次，可用于治疗目眩、痔疮、耳鸣等疾病。

足通谷BL66【主治】头痛、哮喘、颈椎病、慢性胃炎。

【位置】在足趾，第5跖趾关节的远端，赤白肉际处。

【配伍】痔疮：吊涌谷配金门。

【一穴多用】按摩：用大拇指按揉足通谷200次，每天坚持，能治疗头痛。

艾灸：用艾条温和灸8~20分钟，每天1次，可用于治疗头痛、痔疮等疾病。

<<经络穴位标准图册>>

编辑推荐

《经络穴位标准图册》与其他穴位书明显不同的是开本大，字号大，图片大，骨骼图配真人图，并在真人图上做标尺和图示，这样您不戴老花镜，也能看清楚。

简洁清晰的页面也给人最大的视觉享受。

对广大电脑工作者来说，无疑也是非常有益的。

所以，《经络穴位标准图册》不仅是您健康的护卫者，也是您贴心的朋友。

祝愿广大读者朋友身体康健，喜来乐来！

<<经络穴位标准图册>>

名人推荐

难得见到这么大开本、这么大字号、这么大图片的简易取穴书，真适合给中老年人看！

——凤凰网中医频道编辑 宋琪 经络穴位是祖国医学宝库中的一颗璀璨明珠，防病治病效果确切，本书为您提供按摩、拔罐、艾灸、刮痧、刺血等多种防病治病手段，总有一种适合您。

——卫生部中日友好医院针灸科主治医师 刘乃刚

<<经络穴位标准图册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>