

<<阳台种出有机菜>>

图书基本信息

书名：<<阳台种出有机菜>>

13位ISBN编号：9787553702100

10位ISBN编号：7553702102

出版时间：2013-1

出版时间：魏旭敏、马良 江苏科学技术出版社 (2013-01出版)

作者：魏旭敏，马良 编著

页数：163

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<阳台种出有机菜>>

前言

在城市里过农夫瘾 我在四川的小城长大，城市和乡村的界限比较模糊，距离也很近。住在平房里的人们，只要房前屋后有空地的，几乎都给种上了菜。

小时候常常跟着亲戚们去地里采摘蔬菜，大人们忙活着，我们小孩就跟在后面东看看西看看，看有没有野菜可以摘。

大人要是挖花生，我们就在后面把刚挖出来的花生直接剥开吃了，也不管上面还沾着泥，现在想起来就两个字——新鲜！

夏天，奶奶和姑妈总能从亲戚家弄来刚摘的玉米，上锅蒸熟了，吃起来那个香啊，在我的记忆里回味到现在。

长大后，大部分时间在大城市工作生活着，每天忙忙碌碌的，顾不上吃的东西干不干净、新不新鲜；整日在“水泥森林”里穿梭着，面对各种食品安全、农药残留的新闻也只能无奈地摇摇头。

去年春天，和老公把家里阳台好好收拾了一番，琢磨着种些花草草，就上网找寻相关信息，无意中发现，原来除了种花草，还有另外一种选择——阳台种菜，我们都兴奋不已。

原来没有田的我们，也可以在阳台开辟一块小小的自留地，过过农夫瘾。

于是从一盆两盆开始，渐渐种满了整个阳台，种到了窗外护栏，种到了厨房窗台。

常常在阳台发呆，想着这些小小的种子，只要有了适宜的环境就会生根、发芽、开花、结果，这真是大自然带给我们的奇迹呀！

你能想象吗？

在高楼林立的城市里，还有这样一群人，他们在小小的阳台里开辟了一个迷你菜园；他们不甘心吃着被农药侵染的蔬菜，宁愿自己花些时间，花点精力，也要吃自己种的菜；他们品尝着最新鲜的蔬菜，也体会着农夫式的简单快乐。

他们就是种菜大军。

如果你是忙碌的白领，请赶紧加入种菜大军。

每天劳碌、快节奏的工作生活让你喘不过气，种菜会让你的生活慢下来，享受属于自己的绿色和宁静！

如果你是年轻的爸爸妈妈，请赶紧加入种菜大军。

带着孩子一起种菜，给孩子一个劳动的机会，让他们懂得先付出后收获，学会给予关爱，关注细节。而且，学校有种植作业也不怕啦，全家都是种菜高手！

如果你是退休的中老年人，请赶紧加入种菜大军。

退休后，突然有了大把的空闲时间，也许会让你觉得无聊吧，种菜会让你的生活变得充实，孩子回家吃饭的时候端上一盘自家种的菜，绝对自豪！

如果你喜欢上网偷菜，请赶紧加入种菜大军。

上网偷菜几年也吃不上一口，自家种菜绿色又健康，是哪里都买不来的新鲜，更重要的是可以好好享受耕耘的快乐！

<<阳台种出有机菜>>

内容概要

本书介绍了最适合阳台种植的37种蔬菜，方法简单易学，语言通俗风趣，每一个细节都讲得非常详细，一看就懂，不仅轻松学种菜，还能在阅读与实践中拥有愉快的心情。

无论是水肥光温，还是工具肥料，作者都细心地讲给大家，容器、工具、肥料，自己能做的自己动手，在制作过程中也享受了DIY的快乐，一个酸奶盒，一袋麻酱渣，都是阳台种菜的好帮手。

除此之外，本书的图片也是作者亲自动手拍摄，生活气息更浓厚，看看你家的阳台，是否也能像图中那样丰富多彩。

<<阳台种出有机菜>>

作者简介

魏旭敏 马良

他们是一对年轻夫妻，虽身处闹市，却心向田园，在自己家阳台开辟了一块自留地，种菜、拍照，为新手解决各种问题，开通了微博、论坛，也开了自己的网店，一点一滴的积累，便成了本书的精华所在。

<<阳台种出有机菜>>

书籍目录

前插页

扉页

前言

目录

第一章 家庭种菜最健康

种好菜，你要知道的7件事儿

温度，要适合

光照，要充足

空气，要流通

肥料，要均衡

浇水，先摸土

土壤，疏松、肥沃、排水性好

种子发芽的四个条件

找容器

最实用的传统容器

最环保的创意容器

种菜故事之淘容器

容器DIY 之CD 盒种菜

容器DIY 之泡沫箱小菜园

小菜园插牌制作方法

找工具

花钱买的工具

不花钱的工具

工具DIY 之饮料瓶变身小铲子

工具DIY 之多样小标签

选好土

怎样选到好土？

常用土优缺点一览表

常用土配比

旧土再利用

选种子和种苗

什么样的种子是好种子？

怎样买袋装的种子？

如何保存种子？

怎样选种苗？

什么时候买种苗比较好？

自制有机肥

常见的有机肥有哪些？

<<阳台种出有机菜>>

随手可得的沤肥原料有哪些？

如何施肥？

施肥四忌

施肥的量

施肥多了如何补救？

液体肥沤肥法

怎样播种？

集合装备

分步详解

酸奶盒育苗移栽法

湿纸巾催芽法

第二章 好吃又好种的芽苗菜

豌豆苗

播种养护要点

生长过程

留下豆苗有惊喜

绿豆芽

播种

养护要点

生长过程

小麦苗

播种

养护要点

生长过程

油葵苗

播种

养护要点

生长过程

萝卜苗

播种养护要点

生长过程

香椿苗

播种

养护要点

生长过程

香椿毛子的处理方法

黄豆芽

播种

养护要点

生长过程

玻璃瓶里的黄豆芽

荞麦苗

播种

<<阳台种出有机菜>>

养护要点

生长过程

苜蓿苗

播种养护要点

生长过程

黑豆苗

播种

养护要点

生长过程

空心菜苗

播种

养护要点

生长过程

菜农小贴士

第三章 收成最好的叶子菜

大叶茼蒿

播种

养护要点

生长过程

冬寒菜

播种

养护要点

生长过程

马齿苋

播种

养护要点

生长过程

奶油生菜

播种

养护要点

生长过程

豌豆尖

播种

养护要点

生长过程

小白菜

播种

养护要点

生长过程

小油菜

播种

养护要点

生长过程

苦苣

播种

养护要点

生长过程

<<阳台种出有机菜>>

空心菜

播种

养护要点

生长过程

韭菜

播种

养护要点

生长过程

油麦菜

播种

生长过程

曲麻菜

播种

生长过程

养护要点

水培大蒜苗

播种

生长过程

水培红薯

播种

生长过程

小香芹

播种

养护要点

生长过程

用芹菜头种小香芹

菜农小贴士

第四章 美味果子

小黄瓜

播种

养护要点

生长过程

常见问题

朝天椒

播种

养护要点

生长过程

眉豆

播种

养护要点

生长过程

樱桃萝卜

播种

养护要点

生长过程

草莓

播种

<<阳台种出有机菜>>

养护要点

生长过程

小番茄

播种

养护要点

生长过程

常见问题

菜农小贴士

第五章 调味香草

百里香

播种

养护要点

生长过程

薄荷

播种

养护要点

生长过程

罗勒

播种

养护要点

生长过程

紫苏

播种

养护要点

生长过程

小香葱

播种

生长过程

香菜

播种

生长过程

附录 病虫害大作战

种蝇、根蛆

蚜虫

潜叶蝇

红蜘蛛

白粉病

烟青虫

白粉虱

炭疽病

后记

版权页

后插页

<<阳台种出有机菜>>

章节摘录

版权页： 插图： 怎样播种？

大部分菜的播种方法都比较相近，几乎都需要经过装土、施肥、浇水、撒种、覆土、喷水等步骤，这里先介绍一些基本步骤和要注意的细节，让大家先有一个了解。

集合装备 水：最好是用大瓶子装上自来水，晾上1~2天。

喷壶：要那种可以喷雾的喷壶。

小铲子：前面已经讲过，可以自己做。

花盆：建议用大点的盆，因为大盆土多，保水保肥性都好，而且能多种些菜，花盆下面垫个托盘，可以防止浇水的时候水到处乱流。

肥料：如果是刚打算种菜，还没来得及准备肥料，可以去市场购买，比如麻酱渣、发酵鸡粪之类的；如果是厂家封装好的，购买时要注意闻着没有臭味、袋子不能胀气，否则说明肥没有发酵完全。

种子：有些种子在播种前，要先用清水泡一泡，在后面几章具体蔬菜的种植说明中，某种菜如果需要这个步骤，就会写清楚，大家只要照着做就可以啦。

土：推荐大家使用草炭土或营养土。

手套：选那种薄薄的塑料手套。

<<阳台种出有机菜>>

编辑推荐

《阳台种出有机菜》的图片是作者亲自动手拍摄，生活气息更浓厚，看看你家的阳台，是否也能像图中那样丰富多彩。

<<阳台种出有机菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>