第一图书网, tushu007.com

<<教你打篮球/阳光少年运动体能系列>>

图书基本信息

书名：<<教你打篮球/阳光少年运动体能系列>>

13位ISBN编号：9787553700991

10位ISBN编号：7553700991

出版时间：2013-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：王正伦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

书籍目录

第一篇 创造游戏篮球诞生 第一讲 一个加拿大医生的奇思妙想　一、篮球运动的起源　二、世界篮球运动的发展 第二讲 洋为中用，中国篮球运动的历史演进　一、篮球在中国开端之传说　二、新中国篮球运动 第三讲 篮球运动面面观　一、特点　二、场地　三、设备　四、记录台专用器材　五、篮球场地的修建　(一)室外篮球场地的修建　(二)室内篮球场地的修建　六、篮球场地的养护 ……第二篇 精彩赛事 美不胜收第三篇 快乐篮球 魅力无限第四篇 齐心协力 创造经典第五篇 公平使者 秉公执法第六篇 塑好基础 运筹帷幄附录 协会与网站主要参考文献

编辑推荐

王正伦主编的《教你打篮球》从篮球的历史渊源、运动技术的结构、运动技术的掌握、运动创伤的预防、运动营养、运动与健康以及如何运动等方面，深入浅出地描绘了篮球的基本知识和基本技能，从理论上探讨了篮球的规律和特征。

本书以青少年学生和热爱体育运动的社会各界人士为主要读者对象，其行文力求将知识性、科学性和趣味性融为一体，通过大量鲜活的事例，以通俗的语言、轻松的笔墨，讲述体育的故事，极易将读者引入知识的殿堂，相信您的阅读将会是一段激动人心的旅程。

第一图书网, tushu007.com
<<教你打篮球/阳光少年运动体能系列>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com