

<<为爱下厨房>>

图书基本信息

书名：<<为爱下厨房>>

13位ISBN编号：9787553501918

10位ISBN编号：7553501913

出版时间：2014-1

出版时间：上海文化出版社

作者：孔瑶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为爱下厨房>>

### 内容概要

新浪美食名博“80后男人的厨房”的博主，为爱下厨房，80道美味家常菜挑战你的味蕾。本书所选菜品简单易学，选料丰富大众，每道菜都美味可口，让人垂涎三尺。详尽的讲解配以大量精美且详细的图，精准地描述了每道菜的步骤，即使你不认识字，或者你是下厨没多久的厨房男人，也能学个八九不离十。

## <<为爱下厨房>>

### 作者简介

孔瑶：新浪网风云博主。

新浪网排名第6的美食名博“80后男人的厨房”博主，迄今向网友详解了600多道家常美食的烹饪技法，博客点击率累计超过3900万，网络美食媒体“菜肴之家”的创办者，网站每日访问量超过40000。江苏电视台《食尚天天乐》、南京电视台《标点美食》《人气美食》等多档美食节目的人气嘉宾及金牌主厨。

《80后男人的厨房》当当是五星级畅销书。  
热爱美食媒体这个行业，为之服务终生亦不悔。

<<为爱下厨房>>

书籍目录

Part01有鱼自锅中来

香辣小龙虾

酸菜鱼

剁椒鱼头

红烧武昌鱼

开屏武昌鱼

葱油蛭子

辣爆花蛤

茄汁鱼

辣椒炒黄鳝

油爆小河虾

爆炒鱿鱼

香菇蒸鳕鱼

Part02有肉任你点

经典红烧肉

糖醋排骨

海带红烧肉

红烧大排

红烧羊排

红烧狮子头

豆豉蒸排骨

鹌鹑蛋烧肉

菠萝咕咾肉

干豆角烧肉

黄豆焖猪蹄

梅菜扣肉

水煮牛肉

茄汁牛腩

咖喱牛腩

Part03小鸡小鸭桌上摆

可乐鸡翅

板栗烧鸡

宫保鸡丁

红烧鸭翅

椒香鸡翅

卤鸡腿

毛豆鸡丁

蘑菇红烧鸡

啤酒鸭

酸豇豆炒鸭胗

Part04伴侣小菜两三盘

葱油金针菇

豉椒辣炒藕丁

醋溜白菜

大煮干丝

<<为爱下厨房>>

地三鲜  
番茄炒豆腐  
干煸四季豆  
橄榄菜肉沫豇豆  
蚝油生菜  
荷兰豆炒腊肉  
红烧茄子  
虎皮青椒肉  
茭白炒肉片  
开洋冬瓜  
腊肉茶树菇  
辣椒炒皮蛋  
老干妈煎肉  
萝卜素丸子  
麻婆豆腐  
蚂蚁上树  
肉酱杏鲍菇  
什锦豆腐  
手撕包菜  
酸辣土豆丝  
蒜薹炒肉丝  
糖醋素鸡  
鱼香肉丝  
香干回锅肉  
Part05蒸煮冷盘一桌鲜  
鲜肉蛋饺儿  
椒盐土豆条  
干炸小黄鱼  
酥香鸡米花  
上汤娃娃菜  
白菜牛肉粉丝  
猪肉炖粉条  
清蒸螃蟹  
蒜蓉粉丝蒸扇贝  
酱凤爪  
口水鸡  
盐水鸭胗  
皮蛋拌豆腐  
老醋蜇头  
自制咸鸭蛋

<<为爱下厨房>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>