

<<吃得优雅>>

图书基本信息

书名：<<吃得优雅>>

13位ISBN编号：9787553415147

10位ISBN编号：7553415146

出版时间：2013-7

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：淑女礼仪研究会

译者：井琳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吃得优雅>>

前言

序 大家一定觉得吃饭是一件特别简单的事情，对不对？

吃饭嘛，不过就是为了填饱肚子，当然，如果能再补充点营养就更好了。

其实不然哦，与别人一起进餐的同时，我们可以加强交流，增进感情。

而且，很多时候，饭局并不仅仅是朋友间休闲式的聚餐，还是一种更为正式的社交场合。

在美酒佳肴的环绕下，大家推杯换盏，一边开怀畅谈，一边共享美味。

在这个过程中，其实蕴含着很多重要的社交礼仪。

不仅中国是这样，在世界各地的饭桌上都是如此。

饭局分很多种，从日常饮食到交际应酬，再到各种红白宴席，在各种情况下，都有需要注意的餐饮礼仪。

而对成年女性来说，掌握这些礼仪是一件非常重要的事情。

无论是职业女性，还是家庭主妇，都会面临一些社交应酬，熟知餐饮礼仪就显得尤为重要。

本书所涉及的“餐饮礼仪”非常广泛，从西餐到各国饮食，只要是在中国能吃到的，在本书中大家都能看到。

除了最基本的传统习惯之外，本书还融入了一些现代观念，让您的餐饮礼仪走在时代前沿。

书中配有各种有趣的插图，为了生动地呈现各个注意事项，还加入了“NG”系列漫画。

漫画的主角是一位三十多岁的女性。

在每幅漫画中，她都会有一些很糗，甚至让人无奈的表现，大家要引以为戒哦！

如果我们和她一样不注重礼仪的话，别人就会觉得我们没有品位，缺乏教养。

有这样一群人，她们在各种饭局中都能表现得自然得体，也能真正享受到其中的乐趣。

这些人往往都可以出色地完成工作，人缘也都不错，这大概是因为她们能设身处地地为周围的人着想吧。

确实，对于成年女性来说，熟练掌握餐饮礼仪已经成了一项很重要的能力。

所以，请仔细品味这本书。

希望您读过本书之后，能够熟练掌握餐饮礼仪的精华与奥秘，在各种饭局中表现得如鱼得水，身心愉悦地享受各式美食。

<<吃得优雅>>

内容概要

在社交生活中，每个人都免不了要参加各种各样的饭局。
饭局中有怎样的讲究？
我们需要注意哪些礼仪才能在饭局中表现得优雅得体呢？
你是否正在被这样的问题困扰？

有没有注意到，有一些人在各种饭局中总能表现得自然得体，又能真正享受到其中的乐趣。
而这些人，往往都可以很出色地完成工作，人缘也都不错。
想要成为这些人中的一员吗？
想要各类宴席中熠熠生辉吗？
这本终极版“餐饮礼仪入门”，你一定不能错过！

本书讲述了有关就餐的种种礼仪和注意事项，会让你在各种饭局中表现得自信从容而极具魅力。

<<吃得优雅>>

作者简介

淑女礼仪研究会 日本专门研究礼仪最权威的机构之一。

该机构多注重女性社交等方面的礼仪，研究范围非常广泛。

《餐饮礼仪》就是该机构主编出版的，具有很强的实用性。

淑女研究会主编出版的代表作品有：《交往的礼节和常识》《葬礼的礼仪》等。

<<吃得优雅>>

书籍目录

序 第一章西餐礼仪 高级西餐厅礼仪_002 这样的举止才优雅_006 基本的餐具摆放_010 点餐_014 法国菜的套餐_018 如何享用法国菜_021 意大利菜的套餐_025 葡萄酒的选择_028 奶酪的选择_032 甜品和水果的选择_036 咖啡、点心和餐后酒的享用_040 这些时候怎么办_044 结账_048 第二章中餐礼仪 中餐的种类_052 中餐厅——圆桌的注意事项_056 中餐的菜单和用餐顺序_060 中餐的吃法_064 茶、酒的选择_068 第三章各国美食的餐饮礼仪 日式料理席间的基本礼仪_074 出入房间的正确方式_078 日本料理的种类_082 筷子的使用方法_086 使用筷子的禁忌_090 餐具的使用方法_094 宴席料理的流程和吃法_098 怀石料理的宴席心得_102 寿司的吃法_106 油炸食品和荞麦面的吃法_110 日本料理家常菜的吃法_114 茶会礼仪_118 这些时候怎么办？
_122 韩国料理的吃法和礼仪_126 越南菜、印度菜和泰国菜的吃法_130 成吉思汗烤肉和海盗餐_134 冷餐会_138 冷餐会的着装和交谈技巧_142 吃得优雅 三明治、炒饭怎么吃_146 意大利面、比萨怎么吃_150 汤和水果怎么吃_154 日本煎饼怎么吃_158 螃蟹和虾怎么吃_162 生蚝、蜗牛怎么吃_166 牛排、烤肉怎么吃_170 烤串、泡饭怎么吃_174 饮品礼仪 酒的种类_178 怎样斟酒才优雅_182 酒席中的礼仪_186 酒吧中_188 宴会中_192 酒席中的各种状况_194 葡萄酒的品味_198 鸡尾酒的享用_202 如何泡出美味的茶_206 如何泡出美味红茶_210 如何冲出美味咖啡_214 如何泡出美味的中国茶_218 专栏饭桌上的基本礼仪_222 专栏近期流行的各色美食_224 专栏牛肉的美味吃法_228

<<吃得优雅>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<吃得优雅>>

编辑推荐

吃得优雅，才能尽享女性魅力！

学校不教、职场必懂的社交礼仪。

改变1000万日本女性命运的魅力手册。

没有人能阻止我们优雅而精彩地活着。

本书讲述了世界各国的餐饮礼仪，以绘本的形式形象而生动地呈现出来，不仅易于学习掌握，读起来也非常轻松。

是快节奏的生活中学习礼仪的最好途径！

<<吃得优雅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>