

<<高台情商DNA>>

图书基本信息

书名：<<高台情商DNA>>

13位ISBN编号：9787552701647

10位ISBN编号：7552701641

出版时间：2013-10-1

出版时间：甘肃人民美术出版社

作者：高台 编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高台情商DNA>>

内容概要

高台就是一个让自己看清楚自己的地方，是道德的高台，是价值观的高台，是人生境界的高地。当下社会，经济快速发展，人的价值观却日渐迷茫，人心浮躁，信仰缺乏，家庭矛盾和社会问题日益集中突显。

要构建美满的家庭、和谐的社会、和睦同居的社群关系，必须从自我认知和找回迷失的自我开始。

我们的生理靠DNA基因遗传，我们的心灵也有一个情商的基因，决定着我们的喜怒哀乐和幸福指数。本书是作者十年来研究、辅导数千人生命状态的结晶，从内在医治到外在更新改变，旨在帮助人建立一种热诚、透明、安全、健康的全新的人际关系，进而实现自助亦助人的超越。

高台情商10要素

聆听的“三不”原则

做“转播台”，不做“垃圾桶”

学会分辨

真实与透明破碎

接纳的问题

良心的问题

权威的问题

满足的问题

反应的问题

建立正确的关系

<<高台情商DNA>>

作者简介

高台，留美学者，国家执业咨询师。

“高台”理念倡导者，“高台”机构创立人，默默地为心灵迷失、关系招损、前路无望的人做着疗伤、劝和、导航的工作，更帮助无数家庭受损、婚姻破裂、自我放弃的需要者，重新定位人生，绽放光彩。

<<高台情商DNA>>

书籍目录

前言 智慧在呼唤

第一章 聆听的“三不”原则

第二章 不做“垃圾桶”，做“转播台”

第三章 边聆听边分辨

第四章 真实与破碎

第五章 真实与透明

第六章 “情商”源于真智慧，而不是感觉

第七章 接纳的问题

第八章 良心的问题

第九章 满足的问题

第十章 反应的问题

第十一章 权威的问题

第十二章 建立正确的关系

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>