

<<超越界线>>

图书基本信息

<<超越界线>>

内容概要

界线在人际关系中的重要作用，或许你已经知道了。

但立下界线之后呢？

我们是否需要永远保持距离？

什么时候、用什么方式可以超越界线？

本书是广受好评的《过犹不及》续篇，继续探讨界线的主题，引导我们学习如何重建信任。

我们永远都需要守住“界定性界线”，因为这样我们才能有着清晰的自我界定，并能进入彼此的内心世界。

但在最重要的人际关系中，我们越能够超越“保护性界线”，也就越能活在爱中，并体验到上帝赐给我们的自由美好的亲密关系。

<<超越界线>>

作者简介

<<超越界线>>

书籍目录

前言	
引言：不要退而求其次	
第一部 了解问题出在哪里.....	008
1 人际关系的引力.....	011
2 伤害临到.....	020
3 界线及其作用.....	026
4 欲望回归.....	034
第二部 知道你自己已经预备妥当.....	048
5 承认你的伤痛，得到他人的支持.....	050
6 了解自己过去所做的选择.....	055
7 连点成线.....	064
8 哀伤过后，完全放手.....	075
9 发展助你成长的友情.....	090
10 相信你的界定性界线.....	102
11 让你的价值观彻底改变你的欲望.....	116
12 知道接受哪些风险是值得的，哪些是不值得的.....	127
第三部 知道对方已经预备妥当.....	142
13 对方是否关心他（她）对你产生了怎样的影响.....	143
14 这个人是否（真正）结交了一些益友.....	154
15 此人有没有能力处理好你们的关系.....	170
16 约会与婚姻专题：这个人超越激情了吗.....	183
17 那个严重的问题，是否以正确的方式解决了.....	194
第四部 进入关系.....	208
18 你们必须进行的谈话.....	209
19 冒险.....	221
20 处理减速路障.....	230
21 你们可以走多远？	
.....	242
结语：超越界线，进入最美人生	

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>