

<<能断>>

图书基本信息

书名：<<能断>>

13位ISBN编号：9787552701074

10位ISBN编号：7552701072

出版时间：2013-5

出版时间：甘肃人民美术出版社

作者：索达吉堪布

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;能断&gt;&gt;

## 前言

家有《金刚经》，喜乐日增、诸苦远离每个人的人生，都充满了起伏不定、喜怒哀乐，这一切看似实实在在，但你若学了《金刚经》，就会明白：它并不是人生的真相。

只有断除了对万法的执著，通达本来无“我”，才会懂得人生到底是什么。

要知道，我们痛苦的根源，唯一就是执著。

哪怕它只有针尖那么小，也会引来绵绵不断的苦楚。

每个人对于执著的东西，得到了，会患得患失；失去了，就伤心欲绝。

假如没有执著，任何痛苦皆与你无缘。

现在有些人不管信不信佛，口头上都会说不要执著，认为“一切皆空，不执著恶，也不执著善”，进而不辨取舍，做很多事情肆无忌惮。

但实际上，他们津津乐道的“不执著”，也是一种极大的执著，而且是更为可怕的空执。

佛陀曾谆谆告诫：宁可执著“有”如须弥山那么大，也不能执著“无”如芥子那么小。

那么，应当如何正确地断除执著，才不至于误入歧途呢？

《金刚经》中给了我们一个完美的答案——在胜义谛中，什么都不存在，善恶也是一种执著；但在世俗谛中，万法会如梦如幻地显现，因果规律毫不错谬，故一定要断恶行善。

所以，在没有明心见性之前，我们必须执著善的、对的，这就相当于渡河的舟船，未到彼岸不能将它舍弃，否则，在河中就把船给扔了，结果会怎么样？

你我都清楚。

当然，假如你不太懂《金刚经》的经义，它也并非对你没有加持和利益。

当自己遭逢磨难、疾病、不顺时，单单是抄写或念诵一遍此经，就有利于逢凶化吉、遇难成祥。

甚至只是把它放在家里，或带在身边，此处也相当于有了佛塔，能够化解诸般灾祸，增添无边吉祥。

总之，《金刚经》的功德不可思议，有缘见到它、听到它、接触它的人，皆能迅速斩断痛苦之根，到达永恒安乐的彼岸。

这一点，不管你是否信仰佛教，都会如此！

## 作者简介

索达吉堪布，生于1962年，依止法王如意宝晋美彭措为根本上师，驻锡于喇荣五明佛学院。多年来，堪布不仅将大量藏文经论译成了汉语，而且还将汉文典籍译成藏文，使更多的人不会因语言障碍，而错失珍贵的人类文化精髓。

1990至1999年，堪布曾前往欧美及东南亚等多国弘法。

近年来，又应邀前往清华、北大、人大、复旦、港大等高校，与众多知识分子进行交流，深入浅出地展示佛教奥秘，引导大家正确面对学业、情感、工作、人生等问题。

并与诸多海内外科学家，对宏观、微观的生命科学，以及环保、和平、道德等方面理念，一直以来深入探索，希望提升一切生命的福祉。

堪布常说：“我不知道自己能活多长时间，但只要有一口气，哪怕只有一个人听法，我也会尽心尽力用佛法饶益他。

”

## 书籍目录

前言 能断金刚的智慧 4 《金刚经》原文 15 能断：《金刚经》给你强大 35 引言篇 37 依靠《金刚经》，能够消灾免难 37 《金刚经》的译本，是大成就者加持过的 38 初善题目篇 41 《金刚经》为什么以“金刚”为喻 41 中善经义篇 43 第一品：法会因由 43 佛陀讲经有五种圆满 44 为什么在佛陀口中，低劣的饮食也能变成无上美味 48 修行时，身体端直非常重要 50 第二品：善现启请 52 敬佛菩萨要这样敬 53 谁能让我们今生来世都快乐 55 敢问佛陀心安何处 56 佛经的每个字都有极深意义 57 第三品：大乘正宗 60 如何发菩提心 61 什么是“世俗菩提心” 62 什么是“胜义菩提心” 64 何为真正的菩萨 65 第四品：妙行无住 69 向菩萨学布施 70 这样布施，福德无法衡量 71 “布施”本是如梦如幻 72 第五品：如理实见 74 真正的如来是什么样子 75 第六品：正信希有 77 对《金刚经》有信心，也是一种福德 78 有了空性见，就能迅速解脱 81 万法的显现不是障碍，对万法的执著才是 82 执著万法，是生死轮回之根 82 执著空性，谁也救不了 83 渡河离不开船，但到了对岸，就必须舍去 84 第七品：无得无说 87 佛陀、佛法真的存在吗 88 佛言不可说 89 万法不是有，也不是无 90 佛与菩萨的区别在哪儿 90 第八品：依法出生 93 什么是财布施 94 什么是法布施 95 《金刚经》是诸佛、佛法的出生处 97 佛法是智慧的境界 98 第九品：一相无相 100 什么是沙门四果 102 没有对色声香味触法的执著，才是真正的预流果 102 没有来去的执著，才是真正的一来果 104 什么是不来果 104 阿罗汉为什么叫“战胜敌人” 105 阿罗汉若认为“我已得到阿罗汉果”，会有什么过失 108 真正的阿罗汉不可能觉得“我是人中第一，我很了不起” 108 “色即是空，空即是色” 110 第十品：庄严净土 112 获得法是一种分别念，理应舍弃 113 除了心清净，世上没净土 115 “应无所住而生其心” 117 有智慧的人，绝不贪恋梦中的身体 119 第十一品：无为福胜 121 持诵《金刚经》，能行难做之事，能获广大福德 122 第十二品：尊重正教 125 念诵《金刚经》的人同佛塔寺庙一样值得恭敬 126 《金刚经》在哪儿，佛就在哪儿 130 第十三品：如法受持 131 《金刚经》里处处是宝，可随意取 132 空性，并不是什么都没有 135 什么时候相违之法能共存 136 这个世界也是如梦如幻 137 心清净之人，见什么都是佛；心不清净者，只见各种丑相 138 一心念诵《金刚经》，就能破我执、断妄想 140 第十四品：离相寂灭 142 具有空性智慧，才能生起大悲 144 《金刚经》为什么如此希有 145 有信心，就能证悟空性 146 不执著有，更不执著无 147 一处黑暗时，另一处必定有光明 147 人为何始终摆脱不了烦恼 149 见相非相，即证悟了实相 151 真正的佛是自己的心 152 有缘接触空性法门，非常有福报 153 佛经的内容就像我们平时聊天一样 155 什么是“忍”的最高境界 156 佛曾经怎样修忍 157 有大智慧，才不生嗔恨心 160 安忍不要“口惠而实不至” 160 遇到违缘时，还是尽量修一点安忍 163 通达甚深空性，既是安忍，也是布施 165 佛陀的说话之道 166 “有”“无”是一种矛盾吗 169 在有生之年，请每天念一遍《金刚经》 171 第十五品：持经功德 173 对《金刚经》生信，比布施身体的功德还大 174 唯有发了大乘菩提心的人，才是本经所化对象 175 哪些人享受不了《金刚经》 177 《金刚经》也是佛塔 179 第十六品：能净业障 181 每一种违缘实际上是顺缘 183 生生世世永不离佛 184 “我不懂的甚深之法，并不代表佛陀不知道” 186 以小因得大果 187 第十七品：究竟无我 189 整部《金刚经》讲的是如何调伏自心 191 菩提心也分世俗、胜义 192 一切相都是虚妄的 193 连佛也没有得过法 194 万法皆由因缘生 195 释迦牟尼佛是这样成佛的 197 “如来”是什么意思 198 梦里为实，梦外为虚 200 杀人放火是不是佛法 201 小中可现大，大中可现小 202 “无相”才是菩萨的名字 203 连“庄严佛土”也不要执著 204 我执是生死轮回的根本 205 第十八品：一体同观 206 什么是肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼 207 世间没有什么佛不知道的 211 心性即光明 213 过去、现在、未来是一种错觉 214 第十九品：法界通化 217 布施只要著相，功德几乎没有 218 第二十品：离色离相 221 色身即法身，法身即色身 222 如来的真正身体是无为法 223 第二十一品：非说所说 225 默时说，说时默 226 佛至涅槃，未曾说过一字佛法 227 第二十二品：无法可得 229 不生亦不灭，无舍亦无得 230 第二十三品：净心行善 231 什么是“无上正等正觉” 232 智慧离不开大悲，大悲离不开智慧 232 不执著就是什么都不要了吗 233 第二十四品：福智无比 235 七宝虽多，用尽还归生灭。经文虽少，悟之直至菩提 237 第二十五品：化无所化 239 世上没有众生可度 240 凡夫与圣者的差别 241 不要执著于自己是凡夫 242 第二十六品：法身非相 243 佛陀的每一种相，都是以无量福德而成就 244 三十二相也有胜劣之别 244 烧香拜佛有用吗 245 第二十七品：无断无灭 248 相只是一种因缘 249 真相并不是什么都没有 250 第二十八品：不受不贪 251 学佛只是为了遣除烦恼吗 252 修福积德的真正目的是什么 253 第二十九品：威仪寂静 255 无来也无去，所以叫如来 256 第三十品：一合相理 258 一尘中有尘数刹 259 这个

<<能断>>

世界不常有，也不断灭 260世上没有一样东西会实实在在 260世人喜把“没有”执为“有” 261第三十一品：知见不生 263取“我”是垢，不取“我”是净 264先听，再思，后修 266无相之相，方为实相 267第三十二品：应化非真 268世上有三种功德最大 269“入定”是不执著任何一种相 270“出定”是观一切如梦如幻 271后善结尾篇 274因为皆大欢喜，所以信受奉行 274后记愿你从中得到一点真实的受益 275

<<能断>>

章节摘录

## 后记

希望更多人对《金刚经》有深入的了解 在学习的时候，有个别的佛教名词，比如“二谛”“了义”，可能你不太熟悉。

但其内容比较甚深，用三言两语表达不清，所以你若想进一步了解，不妨多学一下其他的中观经论，如《中论》《入中论》《中观四百论》等。

其实，若想证悟般若空性，还是要下一番功夫，它离不开长期的学习、实修，不是看了一本书就能轻易得到的。

值得一提的是，在讲《金刚经》的过程中，按照藏传佛教的传统，我引用了很多佛菩萨及前辈圣者的教言，以印证其中诠释的道理。

或许有人对此不理解，觉得这似乎多此一举。

但这样做其实极有必要，否则，只凭自己的分别念，想怎么讲就怎么讲，那到底讲的是对是错？

对众生是药是毒？

这都很难说。

当然，我本人智慧有限，讲得不一定非常圆满，在此只是抛砖引玉，希望更多人对《金刚经》有深入的了解和认识。

你若从中得到一点真实的受益，哪怕只有一句，我也深感欣慰了！

索达吉 2013年2月20日

媒体关注与评论

抗战八年，出门在外，跟家里父母分离，生死不可知，那时我只有一个愿力，每天晚上睡觉以前，一定要给我父母念《金刚经》《心经》。

这是我的秘密，我心中自己的愿力，外面不知道，可是我的经验上知道，感应力量非常大，非常大，我只能向诸位报告到这里。

——南怀瑾大师 我第一次读《金刚经》的时候哭了，虽然并不理解里面的意思，但是内心感到来自佛陀无限广博的慈悲心，就忍不住流泪，似乎不得不这样，很自然而然的一种流露。

——默晓文 修学佛法要有感性的智慧，对于不可思议的超胜境界，就会心向往之，进而去争取。

——菩提树下过意



## <<能断>>

### 编辑推荐

《能断:金刚经给你强大》编辑推荐：一、即使你从来没读过，没听过《金刚经》，那人生的很多违缘可能较难化解，而如果把《金刚经》请回家，或带在身边，就相当于与佛在一起，时时、事事皆受佛法甘露的润泽。

二、《西藏生死书》作者索甲仁波切，著名演员陈坤、孙俪由衷推荐的藏地上师。

三、备受清华、北大、复旦、港大等高校师生欢迎的心灵导师。

四、经文宣讲中，结合了藏地、汉地众多译本所长，并广泛引用佛菩萨及前辈圣者的教证，次第传承出“《金刚经》能断一切苦，能带给人无尽强大”的丝丝密意，圆满显现藏传佛教讲经的特色。

<<能断>>

名人推荐

抗战八年，出门在外，跟家里父母分离，生死不可知，那时我只有一个愿力，每天晚上睡觉以前，一定要给我父母念《金刚经》《心经》。

这是我的秘密，我心中自己的愿力，外面不知道，可是我的经验上知道，感应力量非常大，非常大，我只能向诸位报告到这里。

——南怀瑾大师我第一次读《金刚经》的时候哭了，虽然并不理解里面的意思，但是内心感到来自佛陀无限广博的慈悲心，就忍不住流泪，似乎不得不这样，很自然而然的一种流露。

——默晓文修学佛法要有感性的智慧，对于不可思议的超胜境界，就会心向往之，进而去争取。

——菩提树下过意

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>