第一图书网, tushu007.com

<<自在>>

图书基本信息

书名：<<自在>>

13位ISBN编号：9787552701050

10位ISBN编号：7552701056

出版时间：2013-6

出版时间：甘肃人民美术出版社

作者：楚阳冬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《自在》——星云大师的人生智慧课，一则则禅师的故事、体验、顿悟，蕴藏着无限的生命启示，让你化迷为悟，启迪你茫然的思绪。
它并不是深不可知的玄理，更不是怪力乱神的现象，而是一口清浅易尝的心灵活泉，它能开展宽阔的心胸，创造智能。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

星云大师，1927年农历七月二十二出生于江苏江都，为临济正宗第四十八代传人。
国际著名佛学大师，佛光山开山宗长，国际佛光会世界总会会长。
1967年创建佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，佛光山寺第一、二、三任住持。
先后在世界各地创建200余所道场；创办9所美术馆，20所书局，50余所中华学校、16所佛教丛林学院；著作等身，有110余种佛学著述，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地，对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，厥功至伟！

书籍目录

◆立身篇◇◇成功者锦囊十事开示　　换一种心情面对工作 什么事业才是好事业　　不磨砺，难成才 珍惜机缘　　以修行心做事业 最棒的职业生涯　　惜缘即是惜福 ◇◇宽则得人 要成大器，先沉住气　　事业无二般 尊重别人就是尊重自己　学会说话 心能量，无极限　　守好本分心 宽则得人 ◇◇职场“春秋”　　莫轻园头　　随缘也要结缘　与人方便自己方便　　善知识　　接受教示　何为贵人 ◆修行篇 ◇◇迷悟之间 解脱禅　　活在当下 悟时自度　　有舍才有得 皆是般若　放下什么 一念放下，万般自在 ◇◇言行的考查肯定自我　　灵活处世 无分别心　　敢于承担 人生四“心”　　如何证悟本性 寻找本然智慧 ◇◇生活中的修行 随他去，不管他　　禅心处处 圆融之道　　修炼淡定心 人生即是修行　　禅与人生 覆船生死 ◆通达篇 ◇◇人间有味 割耳救雉 平常心是道 众缘和合 柳暗花明又一村 平常心 ◇◇生活的艺术用鼓励代替责骂 诚实无欺 片叶不沾身 不做传声筒 禅的心要 锁虚空 一切是禅 禅的魅力 ◇◇死生由他 不着相 找到自己 一切无师 无“位”真人 什么是我 真敢当 冤与报 做自己的主人 ◆自在篇 ◇◇了悟心境 智慧禅心　　谁的罪过 契悟本义　　万事皆“休”用心受持 /198　　不“二”法门 往西方走 ◇◇打车打牛 /207 心是万事之主 我们的禅道 不受生死轮回 吾人不误 找到真心 领悟禅意 深不可测的心灵世界 艰难一忘 ◇◇唤醒本知的自己 心贼难防　　只偷一次 好事不如无事　　真正的自己 茶禅　　当下一瞬

章节摘录

禅宗四祖道信问三祖僧璨禅师：“ 如何解脱自在？
”僧璨反问：“ 谁缚汝？
”此话可谓道破千古疑团，令人拍案叫绝。
的确，普天之下最能系缚我们的，不是他人，而是自己。
当我们执着于金钱时，金钱就将我们的心钳制了；当我们执着于权位时，权位就将我们的胸襟套牢了。
自古以来，所谓的“ 名枷利锁 ”不知弄得多少人蝇营狗苟，喘不过气来。
　　握紧不放的拳头无法挣脱瓶口，紧缩不放的脚步无法向前迈进，放得下，才能提得起。
我们要解脱自在，不但要学习放下一切，更要具有旷达的胸襟视野，想得远，要看得宽，看得大。
星云大师

编辑推荐

星云大师以无上修行开释智慧人生。
佛性、慧心、智识、福报，皆从“自在”二字得来。
将“迷”的酸涩狭隘，转化成“悟”的豁然大器。
让你开展宽阔的心胸，创造智能。
“返璞归真，终身不辱”才算赢得人生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com