

<<做最好的自己>>

图书基本信息

书名：<<做最好的自己>>

13位ISBN编号：9787551801102

10位ISBN编号：7551801103

出版时间：2012-6

出版时间：孟丽 三秦出版社 (2012-06出版)

作者：孟丽

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做最好的自己>>

前言

人生的道路，忽明忽暗。

坚持做最好的自己，才会有到达成功彼岸的一天。

没有人比你更优秀，没有人比你更成功，我们只做最好的自己。

生活不一定完美，但是我们却可以尽力做到最好。

活出真实、快乐的自己，人生就是精彩的。

每个人的内心都潜藏着一个决定我们成功与否的巨人，成功者与平凡人的根本差别在于：前者已唤醒这一巨人，并且学会驾驭；而后者一直使之沉睡，未加利用。

因而二者的人生会截然不同。

本书从三个方面阐述如何做最好的自己：第一篇立身处世篇，主要讲述的是一个人要想在社会上站稳脚，需要不仅是外表，还有做人、做事，知道如何说话，如何交友，这些都是立足社会的基本条件。

第二篇成功之路篇主要是讲成就一番事业所具备的条件。

在社会上站稳了脚，也成就了一番事业，不要忘了给心灵加点儿料。

这便是第三篇心灵成熟篇所要讲述的内容，让心灵更加轻松、愉快的秘诀。

本书语言流畅、实用性强，是你走向成功的枕边必备之书。

如果您能从而得到一点启发和收获，感受到一丝慰藉，使您的思想得以升华、心灵得以充实，那就是本书最大的成功。

愿这本书能常伴你左右，让你的人生旅途不再孤单。

<<做最好的自己>>

内容概要

《一生必读的经典励志丛书：做最好的自己（黄金典藏版）》以故事为底料，调以哲理的启思，汇集了生活中最鲜活的平凡点滴，展现世人在逆境中求生的希望与勇气。

活出自己，人生就会大不同。

唯有更多的青年找到了自信和快乐，找到了真正属于自己的成功之路，中华民族才能够拥有更加辉煌的未来。

《一生必读的经典励志丛书：做最好的自己（黄金典藏版）》告诉人们怎样开启新思路，从而寻找更多的出路，如何成就最好的自己，最终走向成功，是一本不可多得的指导读物。

阅读它，学习它，你的成功将指日可待。

<<做最好的自己>>

书籍目录

立身处世篇做最好的自己——形象好永远让自己笑靥如花自信是塑造良好气质的首要因素苦中作乐笑一笑提高自己的修养水平保持自己的个性美保持自我本色做最好的自己——做人强做经得起考验的强者抛弃你的依赖，做自己的主人要有敏锐的判断力靠自己解决问题要有独立性做人要有独立的见解机智和幽默做最好的自己——做事多天道酬勤，勤能补拙执著地去敲成功之门敢作敢为最聪明做事要留有余地做人做事要学会变通实干的精神会让你很快冒尖做最好的自己——说话巧说话要有分寸、讲场合逢人减岁，遇货添钱说话要过“筛”争论要掌握技巧说话谨慎少灾祸他人面前要懂得赞美对方做最好的自己——交际活借用外脑，趋炎附势借助外力，共创大业乐观大度交朋友与人交谈千万不要抬杠顺着对方的脾气走用一双慧眼交朋友通过互相合作完成目标巧拒对方，避伤和气做最好的自己——人脉广交友可“多”勿“滥”多结交比自己优秀的人人缘的层次越高越好朋友多了路好走你的敌人也能成为你的朋友扩大自己的社交圈一个好汉还需三个帮做最好的自己——人缘旺养成善于与人结交的习惯真诚地对待每一个人巧说奉承话，让你人缘更好让关爱为你再加一分如何和朋友长久相处多给别人一些关怀交朋友要懂得包容要懂得尊重别人成功之路篇做最好的自己——立志高人生当志存高远挑战自我超越别人制定合理的目标攀上最险要的高峰梦想真的是可以实现的设计一个伟大的理想大胆追求梦想做最好的自己——思路扩养成探索的习惯打破思维的枷锁开发自己的思维学会聪明的思考方式凡事多思考换种思维去做事给自己留下思考的时间做最好的自己——方法活暂时妥协是策略敢于与众不同藏锋露拙，待时而动在反思中走向成功提升胆略，发挥战略创新才有出路“毛遂自荐”要有合适的机会做最好的自己——行动快快速出击是智慧现在就做节约交际时间的妙招避免淹没于琐事中快速抓住灵感决不优柔寡断做最好的自己——学问多勤学苦练，方能有所成多才多艺莫如独精一门厚积薄发的孙膑不断进取虚心是制胜的法宝做最好的自己——习惯好习惯将会改变你的人生做一个信守承诺的人相信自己的判断直面错误，积极改正拥抱勤奋培养节俭的习惯心灵成熟篇做最好的自己——心情好学会赞美自己转嫁怒气，快乐自己微笑着面对明天忘记烦恼，快乐生活快乐是自己的事情心灵的力量今天你快乐了吗不要对自己太严苛做最好的自己——心态平要有积极的人生态度比天空更宽广的心态学会欣赏不完美的自己把不幸当作快乐的起点拥有平和心态成功源自积极心态积极乐观的心态做最好的自己——内心静淡泊名利，放宽心境万事让它顺其自然内心微笑是人生最大的健康不可一味追求完美锁住浮躁保持低调的本色保持心灵平静以平常的心境看世界做最好的自己——胸怀宽做个“大肚”之人宽容是利人利己的良药心宽路更宽让宽容找回快乐包容别人的误解以宽容之心净化心灵污垢退一步海阔天空做豁达大方的人做最好的自己——幸福享欲望越高，幸福越远幸福三部曲经营好自己的家庭让“另一半”了解自己不让幸福悄悄溜走别跟自己过不去把握现在的幸福得而不喜，失之不忧学会知足，拒绝诱惑做最好的自己——生活美做一个善于幽默生活的智者不要过度劳累生活中的“蝴蝶效应”拥抱生活积极的人生观，让你快乐生活永葆快乐的秘诀心往好处想活得简单就潇洒选择乐观的生活态度

<<做最好的自己>>

章节摘录

破釜沉舟是一种壮举，背水一战的军队往往可以成为胜利者。

罗马元帅恺撒大帝是一个意志坚定的人。

公元前1世纪，恺撒大帝率军到达英格兰后，为了保证战争取得胜利，他在全体官兵面前烧掉了所有运载他们的船只，表示了他决不退却的决心。

所以，恺撒大帝成就了他的事业，成就了古罗马帝国。

在一次盛况空前的运动会上，“马拉松长跑”项目的比赛正在进行中。

麻烦的是长跑运动员山姆刚起跑不久便跌了一跤，这一跤跌得很厉害，他的小腿肌腱严重扭伤，根本不可能参加长跑比赛了。

没有人特意去注意受伤的山姆，看比赛的观众都沉浸在那些精彩的比赛项目中。

时间一分一秒地过去了，参加这个项目的运动员都到达了目的地，没有人注意到后面还有好戏看。

当运动场上的比赛进行到一个高潮时，有人从远处发现了一个人慢慢向运动场一瘸一瘸地走来，渐渐地，大家看清了，那正是山姆！

只见他满头大汗，身上的运动衣已被汗水浸透了，他仍然保持着竞技状态，朝着长跑的最后冲刺线“走”去。

原来山姆爬起来后并没有退出比赛，他一直在朝着最后的目标“冲刺”。

比起其他早已到位的运动员，山姆虽然远远落在了后面，但评委和观众却被山姆坚强的意志感动了。

当山姆“走”到冲刺点时，全场爆发出雷鸣般的掌声。

最后，山姆获得了评委颁发的一枚特别优秀奖。

我国登山运动员也创造过意志战胜死亡的奇迹。

20世纪50年代，四名优秀的登山运动员在一次攀登珠穆朗玛峰时，发生了一件令他们终生难忘的事

。当他们攀登到一个高度的时候，其中一名队员出现了心律不齐的现象，他实在不能再前进了，严重缺氧使他的呼吸越来越困难。

队长不得不做出决定，让他停止登山，就地等候返回，其他三名继续向高峰攀登。

没有办法，那名运动员只好留在了原地，等候他的队友们攀登到高峰回来时一起下山。

临别的时候，队友们给他留了一瓶氧气，让他一个人在这儿等着。

他在等候的过程中几度出现呼吸衰竭的危险现象。

他一个人孤零零地坐在那儿，这个过程一分钟好像一万年那么漫长。

后来，他想有可能他等不到队友们回来了，他打算把那瓶氧气留给队友，万一他有什么不测，那瓶留下的氧气在关键时刻还可以为队友们所使用。

于是，他写了一张字条放在地上，用一块石子压在上面，免得被风吹走。

然后，他拔下了吸氧管，为了节省体力消耗，他静静地躺在地上……当其他三名运动员登上了一座山峰，开始往山下撤的时候，大家一路上都心照不宣地沉默着，因为他们估计有可能见不到他了，他一个人在那么危险的情况下带病留在那儿。

可是出乎意料的是，当他们回到原地的時候，看见他躺在地上，人却还活着，旁边的氧气瓶和那张字条使队友们个个热泪盈眶，他们拥抱在一起，互相搀扶着下了山。

一生的成败，全系于意志力的强弱。

有坚强意志的人即使碰到障碍，也可以消除障碍，强大的障碍只是一只可怕的纸老虎，在具有坚强意志的人面前，破碎的只能是那只拦路虎而不是前进者。

詹姆斯是一个小镇上的牧师，他有一个幸福的家庭，有贤惠的妻子和五个可爱的孩子，最小的女儿才2岁。

詹姆斯生活的小镇与城市隔着一片海域。

詹姆斯有一条汽艇，每个周末，他都要开着汽艇领着太太和孩子们到镇上去走一走，顺便采购一些食品和日用品回来。

这又是一个周末，詹姆斯开着汽艇带着一家人出发了。

<<做最好的自己>>

平静的大海泛着碧绿的微波，风和日丽，快乐的牧师带头唱起了歌，全家人沉浸在一片喜洋洋之中。可是半路上麻烦来了，汽艇在海域的中央停止了前进，詹姆斯下到船舱里检查，检查结果使他的心沉甸甸的：发动机已经完全失灵，根本没有恢复的可能，而且汽艇底部正在向里进水，最多还能坚持一会儿，汽艇就要下沉，全家人都将葬身海底。

牧师在船舱里沉默了一会儿，然后他做出了一个大胆的决定。

詹姆斯走上汽艇甲板，郑重地把全家人叫在一起，他坦率地告诉了大家面临的严峻事实。

然后，他对大儿子说：“汉斯，我命令你带着三个妹妹跳海逃生，你已经13岁了，是一个男子汉了，你应该懂得照顾三个妹妹。

这艘船几分钟后就要沉没，我和你妈妈还有小妹留下。

你们跳海后一直要努力地朝岸边的方向游，游到岸上告诉镇上的人们，让他们来营救我们。

”汉斯和三个妹妹哭着吻别了父母和2岁的小妹妹，然后，四个孩子跳进了大海。

他们一边游一边回头看着越来越远的父母和那艘渐渐下沉的汽艇，终于，汽艇沉入了大海的波涛中。

汉斯带着三个妹妹努力向前游去，这趟水中跋涉进行了几天几夜，四个孩子中最小的尼娜几次被海水呛得晕头转向，汉斯不断地给妹妹们鼓劲，告诉她们必须活着游到镇上，把父母的情况告诉镇上的大人。

几个孩子咬紧牙关在海里拼搏，最后，他们实在感到无力再往前游了。

也许是上苍怜悯这几个不幸的孩子，当他们眼看就要陷入绝望的时候，汉斯发现不远的地方有一座小小的岛屿，于是，他带着三个妹妹向那座岛屿游去，四个孩子在岛屿上坚持到第三天的时候，尼娜开始出现了脱水现象，眼看最小的尼娜快不行了，汉斯的大妹妹脱下身上的衣服套在一根竹竿上，以此引起路过的船只的注意。

没过多久，他们听到了隆隆的马达声，原来汉斯的叔叔发现他们第二天没有回到镇上，估计他们在海上出事了，于是开着汽艇到海上寻找他们。

当他的汽艇开到附近时，看见了那件套在竹竿上的衣服……具有坚强的意志力是一个人成败的关键，那么准确的判断力就是一个人成功有力的支柱。

摩尔对他手下的几个部属非凡的判断力十分赞赏，他说：“每当我布置一个任务下去后，他们都可以准确地判断下一步的可行性，事实证明他们的判断真是料事如神。

”一个人有钢铁般的意志，然而他坚持的却是一条错误的路线，那么他的意志对他来说就是一场灾难。

所以坚强的意志必须佐以准确的判断才能取得最好的效果，而准确的判断就来自于训练有素的思考和清醒的头脑。

当一个意外的紧急事件发生时，很多人都会慌成一团，失去理智的人在这种情况下往往会做出愚蠢至极的举动。

“9·11”事件发生时，一个业余摄影家拍下了一张照片，一个强壮的男人从高楼纵身跳向火海。

当然他这样做是为了逃生，但是他没有选择比较安全的撤退线路，想从窗口跳出去，结果是什么，窗外就是熊熊燃烧的大火，他跳出来的命运可想而知。

对于一个杰出的人物来说，他最大的优点就是当大家遇事慌成一团的时候，而他仍能保持清醒的头脑，做出准确的判断。

在一些公司中，有的平时看起来能力平平、业绩一般的人，常常获得提拔的机会，这是什么原因呢？

就是因为老板在考虑重要人选时，他在评判员工的才能时，更多的是倾向于这个人是否有清晰、冷静的头脑和敦厚的性情，因为在一些重大攸关的事情面前，清晰冷静的头脑有助于准确的判断，而敦厚的性情则有助于协调团队的合作精神。

许多人本身具备杰出的才华，但往往在关键的那一步，反倒像一个低能儿一样做出不可理喻的选择，导致失败，就像俗话说：“猴子精灵，却不知道怎样解开绳索。

”为什么呢？

因为他缺乏准确的判断力，这个致命的弱点妨碍了他才华的施展，使他大好的前程像一条弯曲的河流，一不小心就消失在旷野的沙漠中去了，无法直奔大海。

<<做最好的自己>>

P19-21

<<做最好的自己>>

编辑推荐

没有谁能避免是天生的普通人，也没有任何人天生就是平庸之辈。

《做最好的自己(黄金典藏版)》(作者孟丽)一书告诉我们是什么决定着我们的成败，它激发我们成功的潜能，使我们在成功之路上如得神助。

这是一本指引人生方向的世界经典老书，提升人生价值、改变人生命运的永恒的成功励志经典。阅读本书，希望你能从中汲取改变命运的力量，从而走向成功的道路。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>