

图书基本信息

书名：<<浙江省非物质文化遗产代表作丛书>>

13位ISBN编号：9787551400435

10位ISBN编号：7551400435

出版时间：2012-5

出版时间：浙江摄影出版社

作者：魏小平，蔡云超

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

西湖龙井茶以色绿、香郁、味甘、形美“四绝”闻名天下。它历来是茶中极品、朝廷贡品、国家礼品，有“百茶之首”、“绿茶皇后”的美誉。优良的地理环境、恰当的采摘时节和独特的炒制技艺，使其品质得到了有力的保证。

书籍目录

总序

前言

序言

西湖龙井茶概述

【壹】西湖龙井茶的源流

【贰】西湖龙井茶的生长环境

【叁】西湖龙井茶的品质特征和品类

【肆】西湖龙井茶的价值和影响

西湖龙井茶采摘和制作技艺

【壹】西湖龙井茶采摘技艺

【贰】西湖龙井茶制作技艺

【叁】西湖龙井茶采摘和制作工具

西湖龙井茶采摘和制作技艺的现状与保护

【壹】西湖龙井茶产地保护

【贰】西湖龙井茶采摘和制作技艺的现状

【叁】西湖龙井茶采摘和制作技艺的传承

西湖龙井茶与名人

【壹】党和国家领导人与西湖龙井茶

【贰】当代名人笔下的西湖龙井茶

【叁】历代名人与西湖龙井茶

西湖龙井茶的民间传说和习俗

【壹】龙井茶的来历传说

【贰】龙井茶与名人传说

【叁】与龙井茶相关的民间习俗

后记

## 章节摘录

绿茶所含的成分——茶多酚及咖啡碱，两者所产生的综合作用，除了起到提神、养神之效，更具备提高人体免疫能力和抗癌的功效。

近年，美国化学协会总会发现，茶叶不仅对消化系统癌症有抑制的功效，而且对皮肤癌及肺癌、肝癌也有抑制作用。

经过科学研究确认，茶叶中的有机抗癌物质主要有茶多酚、茶碱、维生素c和维生素E；茶叶中的无机抗癌元素主要有硒、钼、锰、锗等。

中、日科学家认为，茶多酚中的儿茶素抗癌效果最佳。

而且，西湖龙井茶中所含的儿茶素成分比一般的绿茶要丰富。

西湖龙井茶具有抗毒灭菌的作用。

把茶用作排毒的良药可以追溯到远古的神农时代，有“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之”之说，这在《史记·三皇本纪》、《淮南子·修武训》、《本草衍义》等书中均有记载。

“茶圣”陆羽在他的《茶经》这部一千二百多年前世界上第一部权威性茶叶著作中关于茶的效用中指出：“茗，苦茶。

味甘苦，微寒，无毒。

主瘰疮，利小便，去痰渴热，令人少睡。

秋采之苦，主下气消食。

”唐代医学家陈藏器在《本草拾遗》中写道：“止渴除疫。

贵哉茶也。

”著名宦官刘贞亮在《茶十德》中也把“以茶除疠气”列为“茶德”之一。

自唐以后，历代茶疗学也有新的类似以茶解毒灭菌之说，但由于当时科学不发达，将具有强烈传染性和流行性的疾病统称为瘟疫或疠气，虽未点明是何种细菌、病毒，但喝茶有助抗毒灭菌的事实是已被证实了的。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>