

<<成功之道全集>>

图书基本信息

书名：<<成功之道全集>>

13位ISBN编号：9787551301817

10位ISBN编号：755130181X

出版时间：2012-3

出版时间：太白文艺出版社

作者：欧阳云

页数：343

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功之道全集>>

### 内容概要

在中国，卡耐基的作品也有众多版本，但是从卡耐基作品问世到现在已有六七十年时间，世界已经发生了巨大的变迁，他的作品中的许多案例和人物在当时都很著名，但现在却不为读者所熟知，无法引起读者的共鸣，书中的一些观点和信念也因此而弱化。鉴于此，我们在认真研读卡耐基作品原著的基础上，整合出最能代表卡耐基思想精髓、最符合现时代特点的作品，汇集成这部《励志大师经典：成功之道全集》。在这部书中，我们在保持原作词汇丰富、语言通俗及节奏紧凑而又轻快的特点的基础上使其更具时代感，从而更加强了卡耐基的思想和意愿。

<<成功之道全集>>

书籍目录

- 第一篇 做好你的人生规划
  - 第一章 规划人生的蓝图
    - 第一节 正确目标的价值
    - 第二节 拟订人生目标的原则
    - 第三节 目标的金字塔
  - 第二章 调整你的心态
    - 第一节 敞开你的心扉
    - 第二节 如何调整你的心态
  - 第三章 化目标为现实的关键
    - 第一节 只有行动才能靠近目标
    - 第二节 行动要有恒心
    - 第三节 行动要当机立断
  - 第四章 调整你的步伐
    - 第一节 创造纪律
    - 第二节 适应周围的节奏性
    - 第三节 不要拖延
- 第二篇 生命中最重要的事
  - 第一章 找出你生命中最重要的事
  - 第二章 做自己生活的主宰
  - 第三章 效率的真谛
  - 第四章 休息——高效率的原动力
  - 第五章 圆满人生需要均衡
- 第三篇 充分使用你的大脑
  - 第一章 发挥你的创造力
    - 第一节 什么是创造力
    - 第二节 阻碍创造力发挥的障碍
  - 第二章 挑战脑力极限
    - 第一节 规划脑力，激发创意
    - 第二节 开始脑力规划
    - 第三节 运用脑力规划制订及实施计划
    - 第四节 运用脑力规划实现目标
  - 第三章 让你的大脑记住更多的事
    - 第一节 我们为什么会忘记事情
    - 第二节 提高记忆力的方法
    - 第三节 如何记住对方的名字
    - 第四节 帮助记忆的小窍门
- 第四篇 女性的成功优势
  - 第一章 做个处世的好手
    - 第一节 善于处世是女人的天然优势
    - 第二节 把你的美好形象留在别人记忆中
    - 第三节 与男人交际的艺术
  - 第二章 天生的理财家
    - 第一节 做好家庭预算
    - 第二节 女性理财的误区
    - 第三节 女人的财商优势

<<成功之道全集>>

第三章 当爱情悄然而至

第一节 爱神降临了吗

第二节 度过情感体验的五个阶段

第三节 透视男人的世界

第四节 柔情女人会结网

第四章 活出你的魅力

第一节 别忘了你是个潜在的美人

第二节 苗条身材的绝密档案

第五篇 家庭幸福之道

第六篇 快乐的工作

第七篇 良好的人际关系

第八篇 健康的生活方式

## 章节摘录

版权页：第一章 规划人生的蓝图 第一节 正确目标的价值 一、目标刺激我们奋勇向上 你对生命的期望是什么？

要对你所有的目标了然在心，并依照各个目标对你的重要性，将它们依序排列，好好思考，作出坚定的抉择，以此作为你的人生蓝图。

设定好目标，决定好方向，如果你已准备好要成功，就会达到目标。

你会计划如何达到它，学习应有的技术，你会学到一切该具备的能力。

在人生旅途上，没有目标就好像走在黑漆漆的路上，不知往何处去。

目标为我们带来期盼，激励我们奋勇向前进，当然，在为达到目标而努力奋斗的过程中可能遭遇挫折，但仍能精神抖擞。

美国的一份统计资料显示，一个人退休以后，特别是那些独居老人，假若没有任何生活目标，每天只是机械地吃饭和睡觉，虽然生活无忧，但他们后来的寿命一般不会超过7年。

没有了目标，便丧失了生存的目的和方向，而潜意识地决定生存也没有什么意义。

虽说目标能够刺激我们奋勇向上，但是，对许多人来说，设定目标实在是困难，每天单是忙日常的工作，就已透不过气，还哪有时间好好想想自己的将来。

但这正是问题的症结，就是因为没有目标，每天才弄得没头没脑，蓬头垢面，这只是一个恶性循环罢了！

另外有些人没有目标，则是因为他们不敢接受改变，与其说是安于现状，不如坦白一点说，那是没有勇气面对新环境可能带来的挫折和挑战。

这些人最终只会是一事无成！

要达到目标很容易，困难的是要设定实际的目标，而且它能一直持续活跃于你的生活中。

许多人第一步成功之后，因忙碌而无法再充实进步，提高他们的能力和水准。

为你的初步目标下明确的定义；在下一步骤加上详细描述；当目标全部设定完成，每天早晚复习一次，加以想象。

不具激发性的目标，永远无法达成。

也就是说，不具激发性的目标，不足以成为理想。

随时矫正自己的目标，让它跟上你最新的念头。

有许多目标你可以达成，有些则只能完成一部分，还有些你无法达到，因为它和其他目标相冲突。

如果你遇到这种情况，最好还是放弃这些于你无益的目标，千万别犹豫。

困难的目标可以激发你的能力，随时保持这种高昂的斗志。

当光明开始明灭不定时，检视和提高你设定的目标——不具激发性的目标，比没有价值的目标更糟。

为目标下定义，不断修正，相信它会实现——成果就这样出现了。

任何人都能完成他们所想的。

你也一样。

但第一步，你必须知道这伟大的成就是什么；下一步就是设计许多能令你保持高昂情绪的小目标，让它们逐步引导你迈向成功。

清晰的目标能协助我们走向正确的方向，不至于走许多冤枉路，就好像赛跑选手一样，他们都是朝着终点进发，目标就是第一个到达终点。

更重要的是确定目标能使我们集中意志力，并清楚地知道要怎样做才可获得要追求的成果。

中国人常说“只问耕耘，不问收获”，以表达读书人应有的情操，但从目标的角度来看，这观念就要修正为“先问收获，才懂耕耘”。

怎么说呢？

因为必须设定了有什么样的收获，才能心无旁骛、专心致志地去实现目标。

下面的这个故事就说明了这个道理。

一位父亲带了三个儿子到沙漠猎取骆驼，结果大儿子和二儿子都空手而回，只有小儿子猎得骆驼，让老爸开怀。

<<成功之道全集>>

父亲问大儿子：“你在沙漠上看到什么？”

”他轻描淡写地说：“也没什么，只是一片大漠和几峰骆驼而已。”

”二儿子呢？”

他又看到什么？”

他颇兴奋地答道：“大哥看到的，我都看到，还有沙丘、猎人、烈日、仙人掌。”

我还是比大哥优秀吧！”

”小儿子呢？”

他认真地答道：“我只看到骆驼。”

”所以，无论你是满不在乎，还是兴致勃勃，如果没有清晰的目标，结果都是一样的，大儿子和二儿子都是白走了一趟。”

<<成功之道全集>>

编辑推荐

《成功之道全集》在保持原作词汇丰富、语言通俗及节奏紧凑而又轻快的特点的基础上使其更具时代感，从而更加强化了卡耐基的思想和意愿。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>