

图书基本信息

书名：<<点亮思维的心灯-品读天下.最美文>>

13位ISBN编号：9787551001465

10位ISBN编号：7551001468

出版时间：2012-5

出版时间：文心出版社

作者：屈平，子夜霜，京涛

页数：216

字数：306000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

一颗露珠，折射着缕缕情思，一片枫叶，飘洒着绵绵思绪；一柱沙子，磨砺出串串遐想；一个微笑，传递的是拳拳善意，一道风景，蕴涵的是深深哲理；一段经典，演绎的是精神盛宴；点点美点，激发着你的艺术灵光；句句批注，装点着你的智慧锦囊；篇篇启语，点燃着你的人生梦想.....这辑美文哟，是天下最美最美的心灵鸡汤，品读它吧，你一生心里有滋养.....

书籍目录

智慧，千万别用错了地方

第一位委托人

与一个窃车贼的通信

走出险境

敞开着的窗户

自传，也为自己著书立传

自绘像

自传的回声

春之声

自画像

医学，守卫健康的生物导弹

坏情绪能“激活”疾病

绝妙的错误

柑橘中的大发现

特殊“性格”的维生素

心灵，教育艺术的向标

一个女教师的祈祷

美的导师

有分寸的回击

父母与子女

游记，到世界各地去兜风

我的伊豆

爱尔兰的雨

宏伟华丽的宫殿

贝鲁特素描

童心，有个天天向前走的孩子

写给儿子的第一首诗

摇篮曲

弃儿

有个天天向前走的孩子

玩耍的方式

三原色

众生，千姿百态的人间万象

等待戈多(节选)

希兹尉·班西死了(节选)

推销员之死(节选)

双亲，深爱我的亲爹亲娘

儿子

父爱

父亲的音乐

别难过，妈妈

妈妈的秘密

战争，来自战地的真实报道

南京的劫难

英勇的塞瓦斯托波尔

喀布尔机场见闻
原子弹坠落长崎目击记
致晚辈，谆谆教导记心上
谕侄书
致罗曼·罗兰
致瓦格纳书
寄小读者(通讯二十六)
自由，震撼人心的惊世呐喊
种族隔离制度绝无前途
争取人类自由的最后一战
捍卫自由
我们已遍地燃起自由的希望
自由的精神
滋味，五彩斑斓的大千世界
罗马假日(节选)
朱门巧妇(节选)
简·爱(节选)
后记

章节摘录

心脏的功能是复杂的。

上方有两个称为心房的采集腔，下面的两个称为心室。

一次心跳只需不到1秒钟的时间，但就在这一短暂的时刻，两个心室舒张，心房的血液流入心室。

右心室容纳已供身体各部营养后回到心脏的已耗尽的血液，左心室充满了含新鲜氧气的血液和其他养料。

心室紧紧收缩，右心室迫使血液向上流经肺动脉，左心室迫使2.5盎司的血液往上流入主动脉，再从主动脉往下一直流到足趾，往上到达头顶。

心脏在心跳间隙之间休息1/16秒，所以它从不疲倦。

然而，它并不能行使各种职能。

分布身体各部的动脉收缩和舒张，帮助血液执行其功能。

血液通过小血管时，供给细胞养料，清除坏死组织和废料，并运回肺部及肾脏排出体外。

大约有5夸脱（注：1美制湿量夸脱=946.352946毫升）的血液（总是新鲜的）在毛细血管中循环，毛细血管非常小，以至一个红细胞费力通过时，毛细血管壁也会弯曲。

尽管如此，心脏却不受大脑控制，它是完全自动的。

在一个丧失意识多年的病人身上，心脏也能继续工作。

没有任何东西像人的心脏那样勤奋工作，任劳任怨。

我们从来没有见到过它，也很少夸奖它，许多人甚至在不断地糟蹋它，如暴饮暴食、过量饮酒、缺少休息、贪玩、不适当地锻炼、高度紧张以求取胜等。

我们的曾祖父母就不这样。

他们长途步行，粗茶淡饭，早睡早起，通常一辈子都在农场、工厂劳动；有钱时，才能喝上一杯酒。

有4000万美国人患有心血管疾病，也就是每13个人中有两个患此病。

我们如果放纵自己，就相当于缓慢无声地自杀。

当心脏确有毛病时，我们总是麻痹大意。

胸部的突然发病被当成是“消化不良”，一时的头晕被认为是“疲倦”，双视觉症的治疗只不过是靠在某样东西上揉揉眼睑而已，肥胖也被认为是“骨骼大.家里人都一个样”。

.....

编辑推荐

读书，使读者不仅能获得有益的知识、认识神妙的世界，还能感悟细腻激越的情感、品味有滋有味的生活、激发无穷无尽的想象力和创造力，更重要的是，它能涵养人，使灵魂净化而至纯至美、使思想升华而达至真境界。

书浩如烟海，时光如梭，披沙拣金地择其经典来阅读，最为明智。

读经典，若囿于《论语》之类，那是狭隘，会营养不良的。

古今中外的作品，但凡经实践检验，具有“真知、真情、真趣、真味、真理”的思想内涵和“至妙、至绝、至纯、至美”的审美价值的，就堪称经典，都是可以读的。

读书有三重境界，李白的《静夜思》即能说明之。

“床前明月光”，读出写了些什么，此为第一重境界；“疑是地上霜”，由所写而奇思妙想，生发开去，此为第二重境界；“举头望明月，低头思故乡”，由所读所想而内化为于己有益的某种情绪、思想、启迪等，此为第三重境界。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>