

<<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

图书基本信息

书名：<<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

13位ISBN编号：9787550704114

10位ISBN编号：7550704112

出版时间：2012-6

出版时间：海天出版社

作者：黄桐

页数：186

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

前言

爱的习题，生命的练习曲 这是一本关于“爱”的书。

去年，一通电话通知我，有个与我交情极好的朋友过世了。

那个朋友最喜欢开玩笑，当时我多么希望那只是一场恶劣的恶作剧，无奈却是一个残酷的事实。过不了情关，她选择告别这个世界，只留给仍在世的亲人和朋友无限的伤痛。

我时常会想到她。

我总会忍不住欺骗自己，想象此刻的她，应该正在公司上班，或正在家里上网、看电视，我们仍然随时可以见面，我们只是很久没有联络罢了。

最近，有个朋友跟我哭诉。

她说她很爱父亲，可是她的父亲却不懂得怎么爱家人。

父亲赌博赌输了就到处赊账借钱，喝酒喝醉了就任意打架闹事……朋友说，父亲是她割舍不下的责任，她觉得既然身为女儿，就有义务替父亲收拾烂摊子。

只是，她的父亲从不知道感谢，反而愈来愈贪婪，把女儿当成提款机、出气筒。

结果，有一天，朋友上班时突然倒地不起，年纪轻轻就中风了。

她的身体和精神都垮了，她的时间全被复诊、康复占据，每天晚上要吃大量的安眠药，才得以入睡。

一个读国中的孩子写信给我，觉得人生无望。

她说，为了讨好母亲，她很努力地读书，但母亲却永远没有满意的一天。

有一次考试成绩不尽理想，母亲竟尖酸地对她说：“你怎么这么没用？

为什么不死了算了？

”女孩说，她一向很听话，这次，她也很想听话。

她在信上写着：“也许我死了，妈妈会比较快乐。

”我仿佛看到，她一边写信，一边流着眼泪的模样。

每次听到类似的故事，都让我觉得心好痛，好痛。

这就是为什么，我一直一直想写一本以“爱”为主题的书。

我很感谢出版社的支持，让这样的想法，得以付诸实现。

如果这本书的一个故事、一句话，可以让一个读者稍微感到安慰，那么，就是我最大的喜悦。

接着，让我们来谈谈什么是“爱”吧。

爱，可以出现在父母与子女之间、兄弟姐妹之间、夫妻之间、情侣之间、师生之间、朋友之间、同事之间、人与动物之间……甚至，是陌生人与陌生人之间。

爱，就像是水。

它可以小，可以大，端看我们用什么容器盛装。

温度太低，它会冻结，温度太高，它会蒸发。

唯有不高不低的、适当的温度，它才可以流转自如。

爱，就像是空气。

我们时常忘记它的存在，可是如果真的少了它，我们也无法存活。

可惜的是，爱，不是永远如此美好。

它可以让人感觉人间即是天堂，却也能让人痛彻心扉，度日如年，甚至让人失去对未来的希望，对生命的兴致。

漫长的人生里，每个人都有被爱伤害的经验。

有些伤口很浅，一下子就会愈合；有些伤口很深，我们需要花上几个月、几年，甚至一辈子来疗伤……有时候，爱的伤痛可以痊愈；有时候，它只会被淡忘，却不会被遗忘。

尽管伤痕已经结痂，但只要一想到，它就会在你内心深处，隐隐作痛。

为爱所伤的时候，该怎么办？

爱，其实跟所有学问一样，也是需要学习的。

如果有一天，我们能真正学会“怎么被爱”“怎么去爱”，那么，当爱产生质变时，我们就能淡然处之，把“缘起缘灭”视为变动人生中的必然，终于得以用更乐观的态度，去看待得到与失去。

<<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

若爱已成往事，我们就会懂得如何放手，终于得以原谅别人，更重要的是，原谅自己。

请永远不要忘记：没有人不值得被爱。

当我们感觉自己不值得被爱的时候，那并不是事实，只是我们的心太累所产生的错觉。只要给自己一点时间，你我一定就会发现，爱其实具有惊人的“再生能力”。

先学会“爱自己”，才有余力“爱别人”。

一段故事的结束，其实也是另一段故事的开始。

如果我们不曾失去，又怎么会懂得什么叫做幸福？

衷心祝福大家！

<<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

内容概要

在52则小故事里，透过温暖、深刻隽永的语句，侃侃而谈人们追寻幸福时可能遇到的疑惑、困顿和不知所措，也适度提供了友善而诚恳的建议，是一本融合感性与知性的心灵励志书。

<<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

作者简介

台湾著名心灵畅销书作家黄桐，与张德芬、方文山、何飞鹏齐名。她文笔清新，出版多部作品均受到读者的好评，其中《幸福就是老天给什么，都是享受》在台湾上市6个月以来冲上当地各大排行榜，台湾诚品书店畅销书排行榜第1名；《幸福就像狗尾巴》台湾地区连续销售6个月，销量超过50000册，台湾诚品书店畅销书排行榜第1名。《做自己》(蝉联诚品、金石堂、博客来书店励志类榜首五十周！

<<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

书籍目录

作者序 爱的习题，生命的练习曲

篇1

爱让人快乐，但绝不是人生中唯一的快乐
爱情让人生充满乐趣，但绝不是人生的唯一乐趣
真正的浪漫
说好的幸福呢？
偏心的爸爸
再见之后，我们还会“再见”吗？
你只要换个方法就好
无私的爱
没有永远的激情，却有永恒的爱情
爱的“赏味期限”
把我分成两半
没有人有义务对你好
恐惧的重量
只要还能呼吸，就是天大的幸福
七夕情人“劫”
真正的自由
烫伤并非“不会发生”，只是“还没发生”
无尽的宽容
你不可能做得比佛祖更好

篇2

如果你一直逃避痛苦，将无法感受苦尽甘来的甜美
“爱”不过来，我就过去！
有条件的爱，从来不是真爱
人的尽头，是神的起头
让你心动的是幻影，还是事实？
别人可以抛弃你，但你不能抛弃自己
残酷的温柔
祝福，是父母给孩子最好的礼物
如果不能友谊长存，那就接受缘起缘灭
习惯有鱼吃的人，当然不会拿钓竿
有些话，真的“听听就好”
谁的嘴巴比较臭？
过去，就让它真正过去
可以是缺点，也可以是优点
既然养了水蛭，就别抱怨它吸血
养鸡的秘诀
除了放下，我们别无选择
爱，也要用对方法
诱惑来袭，你的选择是什么？

篇3

每一次心碎，都会让你离幸福更近一些
只剩下回忆，那也就够了
有时候，遗忘是唯一的良药

<<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

真正的爱情，绝不轻易悲伤
家是放爱的地方，不是放钱的地方
你的小问题，他的大麻烦
当你爱上小气鬼
因为我爱你，所以选择不说
别人不会为你改变，但你可以改变自己
身教的力量
莫把“闲话”当“真理”
既然有爱，又何须斤斤计较？
便当里的长头发
生命太短，爱太长
没用，也可以很有用
沟通，不只要关爱更要方法
爱自己的第一步，就是勇于改变

<<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

章节摘录

版权页： 母亲骂她、打她，是为她好，是在教导她。

她并不怀疑母亲对她的爱。

虽然她都明白了，可是，她还是很害怕。

她始终没有察觉的是，母亲的严厉，让她成为一个一辈子都在讨好别人的人。

读书时，她为了讨好同学，硬是去看她一点都没有兴趣的言情小说，只为了和大家有共通的话题，但是在同学中，她却始终只被当成跟班；进入职场，她为了讨好同事，什么事都不敢拒绝，结果别人没有把她视作两肋插刀的好伙伴，只把她定位成好欺负的软柿子。

后来，她爱上一个人，却也再度陷入恐惧的深渊。

她好怕自己不小心得罪他，更怕明明已经得罪他了，自己却没有发现。

所以，对于那个男孩的一切，她都照单全收。

男孩想做什么爱做什么，她从来不敢表达意见，因为她不想让他生气。

但是，尽管她觉得自己卑微得像只狗，男孩还是离开了。

她终究无法使他满意，如同她永远无法让母亲满意一样。

又过了许多年，她才又爱上一个人。

有一天，他们相约看电影，女孩却不小心睡过了头。

她赶到戏院门口时，电影已经开演，只剩男孩独自站在门口。

看到他，她一面连连道歉，一面紧张得哭了。

她好怕他会生气、好怕他会破口大骂、好怕他会转头就走……可是，这一切都没有发生。

男孩擦掉她的眼泪，握住她的手，微笑地说：“跟我在一起，你再也不必害怕。

” 她的眼泪依然流个不停。

不过，人生第一次，她流下的眼泪不是出于恐惧，而是因为喜悦。

<<不曾心碎，就不知什么是幸福>>

编辑推荐

《不曾心碎,就不知什么是幸福》由黄桐编著。

《不曾心碎,就不知什么是幸福》是台湾引进版,在台湾当地热销,作者相当有名气,在大陆有相当的知名度,在大陆出版的书获得成功,文笔清闲隽永,通过短小的故事讲述一个个道理,启人心智,引人深思。

同类书也在市场热销。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>