

<<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

图书基本信息

书名：<<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

13位ISBN编号：9787550704107

10位ISBN编号：7550704104

出版时间：2012-6

出版时间：海天出版社

作者：凌茜

页数：205

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

前言

前一阵子我准备搬家，一向喜欢做事有充裕时间，并且事先做好详细规划的我，发挥多年来写企划书的本领，洋洋洒洒地做了一张时间表，上面列好了哪一天该做什么事、打包哪些东西，或者需要添购什么物品……当我花了好几个小时完成这张时间表时，心中充满成就感，觉得自己的策划万无一失。

谁晓得人算不如天算，这之后不断有意料之外的事件接踵而来，例如朋友突然邀我参与他的新工作计划、客户临时插进来的案子、新家厕所的天花板需要整修、书房的装潢需要修改……加上原本手头上应做的工作，让我整盘计划全部打乱。

那张时间表完全没有派上用场，只是成为我白白浪费了好几个小时的证明，真是教人愈看愈有气。

我们在人生中似乎也常遇到这样的事：小时候一心想成为画家，谁晓得长大后却做了商人。

以为工作能顺顺当地做一辈子，谁知道公司一夕之间倒闭。

原本以为会爱一辈子的人，不爱了。

原本以为永远不会背叛自己的人，还是背叛了，改天，也许换成是自己背叛别人……上面这些，乍看之下可能让人觉得很悲观，如果这些支撑人生的动力，包括理想、爱情、事业，发展都不如我们当初的预期，那岂非教人茫然失措，甚至崩溃？

但是如果换个角度看呢？

原本想当画家，当了商人之后才发现，原来自己的天分不在美术，而在经营管理。

失去原本的工作，反而开发出自己的潜能，另外成就了一条康庄大道。

失败的爱情让自己愈来愈了解适合怎样的伴侣、想要怎样的感情生活。

因为经历过背叛，才知道人性有美好的一面，也有丑恶的一面。

有光的地方必有阴影，于是我们学会了保护自己，也更懂得谅解人性的无奈。

电影《天使薇拉卓克》中，女主角在街坊邻居的眼中一直是个天使，她乐于助人，哪里需要就去哪，甚至帮那些没有选择余地而怀孕的女孩免费堕胎，只因为她真心想帮助她们；然而最后，警察找上了门，法官不了解她的为人与动机，将她判了两年重刑。

大概很多人会对这样的结果为女主角抱不平吧！

然而判刑的法官也没错啊！

因为女主角的行为是密医，于法不容；有时好坏善恶之间的分际就是这么模糊。

女主角因为一向支撑她的信念崩溃了，于是她从开朗乐观变为愁苦挣扎；然而，她的家人依旧选择相信她、支持她，使得她有了勇气去面对未来艰苦的试炼。

因为这次事件，也让家人之间的感情更为凝聚，这何尝不是挫折带来的新契机呢？

就像我的时间表一样，虽然最后白忙一场，却还是在忙乱时，提醒了我有哪些事情要做，也让我学会对掌控一切不再那么执著。

既然人生的计划永远赶不上变化，那就让我们做好计划，然后迎接变化吧！

当你濒临崩溃，排山倒海的挫败迎面而来，你可以选择愤怒、哭泣，或者把自己关进心中黑暗的小盒子里，让负面情绪把你变成一个不再可爱、不再相信明天的人。

你也可以换个角度冷静思考，也许会发现，整件事其实没有你想的那么糟糕，当这个困难度过以后，你会发现自己变得“更上层楼”，因为你已经突破难关，挑战自己成功！

第三本书的出版，除了感谢出版社全体工作人员付出的心血，也要感谢买下这本书的读者。

人生难免遇到挫折，希望每个人都能冲破困境，顺利羽化成美丽的蝴蝶！

<<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

内容概要

当你找到一个支点，順利撑起整个人生，你会感到庆幸，还是变得更戒慎恐惑？

人生中的孤寂不安，似乎早就成为灵魂的一部分，為了逃避它，我們紧抓住情人、名利或孩子來麻痺自己；然而，內心深处卻不敢面对无常的來临，即使我們拥有再多,灵魂仍然空虚漂泊. 当你不过度依赖任何事物而活,才能真正无疑自在。

<<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

作者简介

台湾心灵励志畅销书作家凌茜，生于香港长于台湾，多年从事人文、艺术、文化工作。与黄桐是挚友，有多部作品出版，如《握紧双手，里面什么都没有2》、《你要穿什么戏服，不是由老天决定》等。机械工业出版社于2011年7月引进她的书《不管你舍不舍得，许多事迟早要放下》，获好评。

<<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

书籍目录

作者序 让你崩溃的，也可以变成打开成功的钥匙

篇1

你紧紧握住不肯松手的，也紧紧困住了你的心

是谁在拼拼图？

感谢生命中的敌人

超完美预售屋

最黑暗的一天

不说“谢谢”的女孩

乌龟与鳖的不同

破坏友谊的裙子

温柔的复仇

谁是燕子的朋友？

性感外表的迷思

大明星不是一天养成的

木匠的假牙

资优生的成绩为何一落千丈？

蜻蜓的善意谎言

小心“溺爱病毒”！

模特儿之死

还没上战场，别急着投降

别让急躁害了你

怎样分蛋糕最公平？

如何教妻子做菜

最佳女歌手风波

买不到旅行箱的女孩

篇2

珍惜生命中最美好的，但别纵容它主导你的人生

青年的三把斧头

最适合你的，未必是最好的

谁聪明、谁傻瓜？

救蜘蛛上岸的方法

别让自己成为受害者

带来好运的盆栽

为什么一定要这么“酷”？

出车祸的独生子

谁能捧住那个烫手餐盒？

害死人不偿命的郁闷

当你接受自己，人生就更宽阔

讲赢了未必真的赢

大亨的邮票收藏

好人不等于滥好人

何必拿别人的罪恶惩罚自己！

赚到客户的心，才是真业绩

罹患忧郁症的姐妹花

挂在厕所里的画

<<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

暗藏诡计的妙计
弄巧成拙的说话术
自卑的乌鸦
男人的两个老婆

篇3

真正的幸福，来自平静的心和一无所求的动机
返老还童的皇后
鞋匠的小混混女婿
答错的学生，也能毕业
消除墙上涂鸦的妙法
餐厅老板为何绕圈圈
毁了前途的自尊心
一盒旧钞票
用信任搭建的餐厅
年轻人为何没被录用
藏在美味炖肉里的秘密
一路错到底的丈夫
农夫的懒惰儿子
踩到蚂蚁的后果
大厨如何满足老饕的胃
向大师学习的第一步
小王子的忏悔
谁能解开国王的难题
优点和缺点，只差一点点
宽容，让生命有更多空间
红衬衫与绿衬衫
“关心”的赏味期限

<<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

章节摘录

版权页：“我不想念书了！”

”念国中的少年一回到家就宣布：“念书根本是浪费时间，念到大学也不过赚两三万，那我什么时候才能发财？”

”爸爸听了放下手上的报纸，很认真地问少年：“你念书是为了发财吗？”

”“当然啊，不然我又不喜欢念书！”

”少年理直气壮地回答。

“你不想念书，那你想干吗？”

”爸爸又问。

“我要当巨星，像周杰伦一样作自己的音乐，不然像罗志祥也不错，会跳舞又会演戏；你看人家随便唱唱跳跳，赚得比你这个博士还多耶！”

”少年挑衅地说。

“那你会弹琴作曲，或是唱歌跳舞吗？”

”“哪有人天生就会？”

不然你让我也去学啊！”

少年心想老爸一定会痛骂他不务正业，谁知道爸爸突然爽朗地笑了起来：“好啊！”

那就这样说定。

明天开始你休学，我帮你付钱参加演艺训练班；不过我这钱可不能白花，我给你一年时间，如果之后你真的还想当明星，以后的人生规划就全由你自己做主，否则就给我回学校好好念书，如何？”

”少年听了大喜过望，立刻找了间艺人训练速成班报名，打算在短时间内学会所有表演技能。

第一天，老师宣布：“现在上演技训练课，我会分配角色给每个人。”

”少年梳了个又痞又酷的发型，心想：“我这么有型，老师肯定会选我当男主角！”

”谁晓得老师正眼也没瞧他一眼，一开口就说：“站好了，你是一棵树！”

”“什么？”

我不想演树！”

”少年大声抗议，老师冷冷地说：“树会讲话吗？”

”就这样他站了四个小时，双腿沉重得几乎跪下。

好不容易老师宣布下课了，却又接着对大家说：“休息十分钟，下一堂课是舞蹈训练。”

”

<<支撑你的，往往也是让崩溃的>>

编辑推荐

《支撑你的,往往也是让你崩溃的》由凌茜著。

《支撑你的,往往也是让你崩溃的》是台湾引进版，在台湾当地热销，作者相当有名气，在大陆有相当的知名度，在大陆出版的书获得成功，文笔清闲隽永，通过短小的故事讲述一个个道理，启人心智，引人深思。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>