

<<超越框住的人生>>

图书基本信息

<<超越框住的人生>>

前言

如果大家都跳下去了，你也跟着跳吗 小时候，当你想要做一件父母和师长都不喜欢的事情时，很可能听到这样的问题：“如果其他人都从桥上跳下去了，难道你也要从桥上跳下去吗？”

他们的意思是，如果这是一件蠢事，即使人人都去做了，你也不应当盲目效仿。

他们的逻辑是，要有自己的看法，不要盲从他人。

这条忠告倒是不错，不过有时候他们说这句话的本意并不在于鼓励你进行独立思考而在于让你循规蹈矩。

直到有一天，当你长大成人以后，突然发现所有事情都发生了翻天覆地的变化。

人们开始希望你的一举一动都能够像他们一样。

如果你对此表示反对，并且辜负了他们的期望，其中的一些人就会觉得你不可理喻，甚至对此恼羞成怒。

他们好像在问：“嘿，咱们都从桥上跳下去了，你为什么不跳？”

” 我写这本书的目的就是想要将这条孩提时代的信息应用到成人世界中去。

至于那些从桥上跳下去的人们，就让他们去跳吧。

你要作出自己的决定，按照自己的方式去生活。

如果你能够在做任何事情之前都像一个三岁的孩子那样问问“为什么”，至少可以保证你从桥上跳下去之前会考虑一下自己还有没有别的选择余地。

在面对自己不喜欢的请求、责任或者期望时，这种做法能够让你对自己所听到的一切进行认真审视，从而找出隐藏在其后的动机和原因。

当你反问“为什么”而得到的回答却是“因为你应该这样做”，那么走到桥边时你最好格外小心。

无论是在工作和生活中，还是在进行不计其数的决定和选择时，这种情况每天都会发生。

你不可避免地会遇到许许多多座桥和其他人的期望。

但是，究竟跳还是不跳却完完全全取决于你自己。

虽然给你提出这条忠告的人自己也未必做得到，但你从小就听到过的这句话的确称得上是一句至理名言。

为什么当其他人都从桥上跳下去时，你也得跟着从桥上跳下去呢？

反之，你可以退后几步，转过身去，根据自己此前脑海中一闪即逝的念头踏上一次全新的冒险之旅。

你也可以劝阻其他人离开桥栏，或者重新设定那些将你带到这座桥上来 的处事规则。

只要你开始用不同的方式去思考问题，就会有无限的可能性出现在你的面前！

<<超越框住的人生>>

内容概要

如果你曾经想过：“生活肯定并非如此而已，”那么《不顺从的艺术》就是为你准备的。《不顺从的艺术》一书基于克里斯·吉尔博广受欢迎的网络博客“支配世界的简明指南”。《超越框住的人生》公然挑战了人们关于生活和工作的常识，并且用各种工具将你武装起来，让你过上不一样的生活。

通过创造性的自我雇佣、彻底的目标设定、别出心裁的旅行，以及将人生视作一段不断的旅程，你将明白如何才能按照自己的方式生活。

《超越框住的人生》不仅讲述了克里斯自己的故事，也讲述了一些其他追求非传统的生活的人的故事。通过这些故事的启发和指导，你可以设计你自己的主宰世界的计划，同时使世界变成一个更好的地方。

《超越框住的人生》分为三部分：

第一部分名为《非凡的人生》，着眼于设定一个人自己的生活方式，包括恐惧管理，以及寻找“反抗权威”的方法——这种方法不包括无效的举牌抗议，或者因为打碎玻璃、烧毁建筑而被暴打或被拘押。

第二部分《改造工作》，为读者提供了多种策略来打造自己的生活方式，而不是永远地陷在办公室的小隔间里，做着令人心烦意乱、既没用又没有意义的工作。

第三部分《聚合的力量》，讨论如何寻找符合自己天赋的工作，以及放弃不再服务于你的东西，比如过多的电子邮件、家中的杂务以及一些你不想做或不需要的任务。

和许多同类书籍不同的是，《不顺从的艺术》一书既描述了症状、又开出了处方，全书没有使用说教的口吻，却为读者提供了有用的建议和例子，帮助读者铺平了道路。

《不顺从的艺术》带有清新的理想主义的气息，却又没有白日做梦的味道。

《不顺从的艺术》具有国际化的视角，并且从全球许多做大事的人那里吸取了灵感。

<<超越框住的人生>>

作者简介

克里斯·古里博(Chris Guillebeau), 1978年生人, 富于冒险精神的白羊座。

她: Do you travel for work?
(你是出差旅行?)

)

他: Not really. I travel for life.
(不, 我是为生活而旅行。)

)

他18岁大学毕业, 20岁自主创业, 24岁赴西非做义工, 之后担任“志愿医疗船”(Mercy Ships)项目总监, 28岁免考进入华盛顿大学国际研究生院, 并开始周游全世界, 30岁成立AONC (“不顺从的艺术”)官方博客, 在博客圈享有一定声誉。

反“现状”斗士: 他主张不顺从, 不哗众取宠, 专为少数同道中人撰写博客, 誓将同传统常规抗战到底。

写作达人: 他的博客吸引了无数狂热粉丝, 他还为CNN、《商业周刊》、《今日心理学》等多家知名媒体长期供稿。

环球旅行达人: 他立志要在35岁前足迹踏遍全世界, 如今他已游历173个(只剩20个), 就连本书也是在10个国家的旅行途中辗转完成。

创业达人: 从咖啡进口到搜索引擎优化, 从谷歌广告账户咨询到小型出版社, 他尝试过各种自主创业项目, 现在, 他全职撰写博客, 向全世界贩卖非传统创意。

<<超越框住的人生>>

书籍目录

权威推荐

读者推荐

前言

第一篇 精彩人生

第1章 梦游者和精彩人生

第2章 订立非传统人生的条件

第3章 突破恐惧的砖墙

第4章 如何对抗权威而且获胜

第二篇 重新改造工作

第5章 让能力成为你的安全感

第6章 研究院、大学和博客

第7章 属于你的小团体

第8章 个人财务之旅

第三篇 整合的力量

第9章 取舍之间

第10章 开启另类旅程

第11章 你的传承从这里开始

结论 危险的想法

后记 最重要的事情

致谢

附录

1.慈善机构伙伴

2.常见问题Q&A

3.网络资源

<<超越框住的人生>>

章节摘录

<<超越框住的人生>>

后记

道别，是期待下一次重逢有人在退订了我的博客以后，给我留下了这样一个便条，“感谢你所做的一切，但现在我要独自起航了。

”虽然我不希望失去我的读者，但对于他的这番话却深表理解。

我希望你能够喜欢这本书，也希望我能够以某种方式成为你人生旅途中的一个小小部分（不过你还有其他选择，具体内容详见下文），但如果你必须在这一点和让自己的人生发生重大转折之间作出选择的话，现在就是我们应该道别的时刻了。

愤世嫉俗要远比励志笃行容易得多。

无论你作出了什么样的决定，不要让自己成为一个愤世嫉俗者。

要敢于坚持自己的观点！

欢迎加入到这个鲜活亮丽的世界。

我们大家都在翘首期盼着你的到来。

<<超越框住的人生>>

媒体关注与评论

克里斯本人丰富传奇的人生经历将鼓舞着读者倾听内心的声音，走自己的路，最终实现人生的目标！
———《出版商周刊》这是一本真挚、坦率、甚至让人有些不寒而栗的著作。
我希望你有勇气听完克里斯的话，不要让自己成为他所警告的那些猴子之一。
———赛斯•高汀畅销书《紫牛》作者 如果你想要建立自己的生活原则，建造一个你热爱
的生活大厦，《超越框住的人生》就是一个详细的建筑蓝图和操作手册。
———古典畅销书《拆掉思维的墙》作者、新精英生涯总裁)

<<超越框住的人生>>

编辑推荐

《超越框住的人生》编辑推荐：懂得不顺从，才能与众不同！

创造你自己的人生原则过你梦想中的生活世界因你而不同！

新一代人生设计大师、《拆掉思维里的墙》作者古典倾情推荐，《超越框住的人生》起源于一则风靡全球60国的网上宣言《主宰世界简易指南》该宣言发表仅6个月就吸引了100000名读者点击。

人若把自己框定在一定的范围内，就容易限制自己的思维和格局。

作者克里斯曾立下35岁前走遍世界每个国家的宏愿，如今，他的足迹已遍及173个国家（只剩20个）。

<<超越框住的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>