

<<我在路上遇到唐僧>>

图书基本信息

书名：<<我在路上遇到唐僧>>

13位ISBN编号：9787550701618

10位ISBN编号：755070161X

出版时间：2011-7

出版时间：海天出版社

作者：成君忆

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我在路上遇到唐僧>>

### 内容概要

《我在路上遇到唐僧》是成君忆移居深圳之后创作的第一部作品。

几乎所有的老板和上班族都在经受焦虑的煎熬。

那么，焦虑是怎么形成的？

它会对我们的职场和生活造成怎样的危害？

我们的人生应该怎样从焦虑中突围，并最终找到对工作的热爱？

《我在路上遇到唐僧》的主人公龙小毅在焦虑中苦苦地坚守，终于被焦虑击溃。但随后发生的一次奇妙旅程，却帮助他找回了自己的人生。

## <<我在路上遇到唐僧>>

### 作者简介

成君忆

资深企业管理顾问，被誉为中国管理学界的文学派

代表作有“水煮四大名著”之《水煮三国》《孙悟空是个好员工》《爱情经济学》《在梁山公司野蛮成长》

因此又被称为“水煮派一代宗师”

作为一位学者型的作家，他的读者包括世界上最顶尖的企业家和职业经理人，在海内外深具影响

<<我在路上遇到唐僧>>

书籍目录

焦虑时代的人生读本(推荐序)

我在路上遇到唐僧

你有焦虑症吗?

寻找职场焦虑的解决方案

做对自己的18条\*言

倍轻松有奖读书启事

咸君忆系列作品目录

## &lt;&lt;我在路上遇到唐僧&gt;&gt;

## 章节摘录

17 转眼到了年底。

这是一个万象更新的季节，龙小毅也迎来了人生的又一个春天。

他被老板和同事们评为年度最优秀员工，并且获得了一笔丰厚的奖金。

他准备把那笔奖金作为首付，买一套两居室的新房，然后与相恋多年的女友喜结良缘。

在颁奖晚会上，老板感慨地说：“龙小毅不仅以他非凡的创造力成就了自己，同时也给我上了一堂生动的管理课。

他让我懂得了中国传统文化中无为而治的真正含义，那就是——要让每一位员工成为最优秀的自己，而不是成为老板想要的机器人。

”随后，大家畅所欲言，对公司的管理提出了许多建设性的意见。

整个晚会充满了热烈的气氛，好像春天的百花园里群芳争艳似的喜气洋洋。

龙小毅的爱情也像美丽的花事一样，开放得越来越浓艳，并且很快进入了郁郁葱葱的茂盛期。

他和女友把婚礼订在中国农历的七月初七，也就是民间传说中“牛郎织女会佳期”的七夕节。

朋友们都赶来看望他们，在对他们的幸福生活表示羡慕的同时，也祝愿他们再接再厉，把幸福的生活繁衍给可爱的下一代。

“你真的变了！”

”龙小强说，“从前看你总是满脸的焦虑，现在却容光焕发，仿佛天下已经没有了什么烦心事似的。

”“你在电话里说，你真的找到了唐僧。

”龙小乐说，“我想问，你的改变跟这件事有关吗？”

”龙小毅笑了，然后意味深长地回答说：“是啊，我跋山涉水，到处寻找唐僧，结果真的在路上遇到了他。

找到唐僧，就意味着我找到了人生的答案。

我已经能够很好地处理那些烦心事了，纵然有些焦虑，也很快能够得到妥善的解决。

”朋友们听得惊讶，你看看我，我看看你，都觉得有些不可思议。

龙小默说：“我们都在焦虑哩！”

是不是我们也应该像你一样，去山上寻找那个唐僧？”

”龙小毅想了想，回答说：“是啊，你们也应该去寻找那个唐僧。

但你们也许会遇到孙悟空，比如龙小强，你的强硬作风与孙悟空就颇有相似之处。

你们也许会遇到猪八戒，比如龙小乐，你的热情和善变跟猪八戒并没有什么两样。

你们也许会遇到沙和尚，比如龙小默，你的温和与耐心简直就是沙和尚的翻版。

他们跟唐僧一样，也曾到过西天取经，也曾修得人生正果，若能得到他们的现身说教，那也是你们的大幸。

”朋友们都陷入了沉思。

不一会儿，龙小乐就叫了起来：“你不是已经见过唐僧吗？”

把你的答案借给我们，不就得了吗？”

这样，就免得像你那样去跋山涉水，费事！”

”龙小毅哈哈大笑起来，回答说：“这人活着呀，还真得自己去找答案。

我是说，每个人都应该去寻找自己的答案。

别人的答案嘛，只有参考价值，可不能借用。

”龙小强听说，立即催促说：“那就快点给我们参考吧！”

”“你呀，真是个急性子。

”龙小毅说，“这就是你的问题——你总是急于行动，总以为在达成一个有价值的目标后，便可以战胜自己的焦虑，赢得人生的幸福。

你强调结果，并且强迫自己不断地付出努力，但奇怪的是你似乎永远无法实现一个让自己较长时间满意的结果。

每当你到达一个目标之后不久，你的注意力又投向了下一个目标。

## <<我在路上遇到唐僧>>

你的幸福似乎永远在远方，并因此而疲于奔命，焦虑不安。

” “你说得很对。

” 龙小强说，“我热爱目标。

我需要结果。

可每一次实现目标，我都只能享受到短暂的快乐，然后又开始了新一轮的目标。

你说得很对，我一直都在这样疲于奔命，可是我该怎么办呢？

” 龙小毅说：“事实上，你不需要多余的忙碌。

你要把注意力从目标上收回来，放到当下这个过程中来。

你要学会去关注过程，让自己沉浸在过程中。

你将会变得很敏锐，并且将会在过程中发现一种很享受的感觉，那就是你要找的幸福。

你将会很享受你的工作，而你的工作也将会因为一种特别的意义而变得更有效率。

” “那么，我呢？

” 龙小乐也在旁边问道。

“你呀！

” 龙小毅说，“你跟龙小强似乎恰好相反，龙小强认为目标即快乐，而你则认为快乐即目标。

外在的快乐是不确定的，所以你的目标也总在转移，呈现出一种喜新厌旧和欲望无边的特点。

从这些情形来看，龙小强比你稳定、有决心、有成就；你呢，比龙小强活泼、有色彩、有趣味——但事实上，你跟龙小强一样，注意力都在外面的利益上。

一旦你的欲望得不到满足，你就会进入一种歇斯底里的焦虑状态。

你需要正视你的问题，不要逃避，要正视它，解决它，然后就会有另一种类型的快乐从你的内在油然而生。

那是一种不假外求的快乐，是生活中本有的快乐，而人生的意义就在于，我们要活出那种妙不可言的快乐来。

” 龙小乐不服气地撇着嘴说：“按照你的说法，只有‘老好人’龙小默才是符合标准的圣贤人物。

他似乎没有什么目标，也没有什么欲望，从容而又淡定。

可是，他好像也有焦虑喔！

” 龙小毅回头看了看。

龙小默安静地坐在那里，面带微笑地注视着每一个人，那正是龙小默最典型的形象特征。

龙小毅把手伸过去，拉住他的手，然后说道：“我们得要感谢龙小默，同事多年，他始终在用他的友好和耐心承受着我们，承受着所有的一切。

但我必须告诉他，他的注意力也在外面——如果说龙小强在控制变化、龙小乐在追逐变化，那么龙小默则是在忍受变化——他貌似从容，其实忧心忡忡，总在设法维系他与这个世界的友好关系，以避免变化给自己造成伤害。

他付出了极大的耐心，却委屈了自己。

我给他的建议是，要把注意力从外面收回来，不要总是为了这个社会而活，要学会为自己而活，要勇敢地做自己。

人生的价值，其实不在于别人对我们的评价，而在于我们自己活出了那种对生活的热爱和幸福感。

” 龙小默始终面带微笑地倾听着，伴以频频的点头。

善于插科打诨的龙小乐大笑了起来，说：“你怎么回事？

你给我们每一个人看病，却都开同一种药——你这个药方能包治百病吗？

” 龙小毅很认真地说：“有道是，苦海无边，回头是岸。

每个人都有自己的苦海，但回头是唯一的路径。

借用中医的说法，我这个药方可命名为‘回头救心丸’。

只有回头，才能找到自己原来的位置。

在那个位置上，才有真正属于我们自己的人生。

” 大家听了他的话，都在沉思。

良久，龙小强感叹地说：“谢谢你给我们上了一堂人生课。

## <<我在路上遇到唐僧>>

虽然我们一时还不能全然理解你的意见，但我们必须承认，自打你从山上回来，你确实比以前有学问

。你现在就是我们大家的老师，我们要向你学习。

什么时候，你带着我们一起去爬山吧？

我们也想长学问哩！

”这时，新娘子端着果盘从厨房出来了，一边请大家分享食物，一边打趣说：“他呀，自打从山上回来，就摊上了好为人师的毛病，就喜欢给人上课。

”  
.....

## <<我在路上遇到唐僧>>

### 编辑推荐

“水煮派一代宗师”成君忆新作，焦虑时代的传奇故事！  
在这个焦虑的时代，如何才能热爱工作？  
翻开《我在路上遇到唐僧》，就能找到你的答案！  
职场焦虑是一个世界级的管理学难题。  
成君忆先生以他特有的冷峻，在观察，在思考。  
他从文学的路径进入管理现场，为我们提供了极富智慧的参考意见。



<<我在路上遇到唐僧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>