

## <<给父母的幸福秘笈>>

### 图书基本信息

书名：<<给父母的幸福秘笈>>

13位ISBN编号：9787550700680

10位ISBN编号：7550700680

出版时间：2011-8

出版时间：深圳市海天出版社有限责任公司

作者：(美)桑蒂·菲德翰//莉萨·莱斯|译者:林思牧

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给父母的幸福秘笈>>

### 内容概要

《给父母的幸福秘笈》简介：如果伟大的人肯聆听渺小的人，那个时代是有福的，因为随之而来的是渺小的人听从伟大的人。

作为父母，作者桑蒂·菲德翰、莉萨·莱斯亲眼见到这句希伯来谚语在眼前实现，因为他们了解了孩子是多么希望和我们分享他们的生命——也希望从能够了解他们的父母那里获得指引。

《给父母的幸福秘笈》将给我们了解青少年的关键信息。这些信息是直接从青少年那里听到的，是关于为什么做他们所做诸事的动机。

## <<给父母的幸福秘笈>>

### 作者简介

莉萨是编剧、青年问题演讲人、青年领导人及《基督徒生活杂志》的编辑，她与桑蒂台写了多本“幸福秘笈”，如《给父母的幸福秘笈》、《给少女一族的幸福秘笈》；她的丈夫艾瑞克是一位资深编剧和电影制片人。

桑蒂写过多本畅销书，如《给女人的幸福秘笈》、《给男人的幸福秘笈》、《给父母的幸福秘笈》、《给少女一族的幸福秘笈》、《给少男一族的幸福秘笈》……“幸福秘笈”系列是帮助你探讨及分析有关身边那些最重要的人，特别是那些最重要的惊人之处。

作为时感困惑的父母，我们必须去挖掘那些我们不懂，但对孩子是至关重要的事。

## <<给父母的幸福秘笈>>

### 书籍目录

Chapter 1 窥成长的神秘花园

到你孩子的脑袋和心里游览一圈

Chapter 2 造反有理

为什么即使是好孩子也会为自由发狂？

如何恢复精神正常？

Chapter 3 你是谁

为什么突然间你的孩子待你如外星人，而他的举动也像外星人？

Chapter 4 当坏人的好处

为什么你的孩子暗中希望你坚守立场？

Chapter 5 随时地帮助

如何帮助青少年在跃升为成人的过程中感到安全，即使是在他们失足滑倒的时候？

Chapter 6 你现在听到我说了吗？

为什么青少年认定他们无法和父母沟通？

如何让他们回心转意？

Chapter 7 态度调整

哪些情绪起伏透露青少年隐藏的恐惧？

如何让他们增强信心？

Chapter 8 你想不想知道？

你的孩子最想和你说什么

编后语

附注

## &lt;&lt;给父母的幸福秘笈&gt;&gt;

## 章节摘录

不管你在路上的哪一点…… 与我一起写这本书的朋友莉萨，她的孩子是瘦瘦高高的，整天忙着自己的事。

我们两人都因感受到孩子的童年是多么的短暂而觉得我们的责任重大，因为我们的角色是把这些依赖我们的小娃娃，变成健康又独立自主的成人。

不管你是幼龄儿童的父母，还是再过几个月，你的孩子就要离家了——这本书的目的是帮助你了解，此刻在你孩子内心世界里可能正在发生的几件要事，也许是就快要发生的。

这些关于孩子内在的线索，有些可能是你从前完全不了解的。

每一个父母都知道，我们对自己的孩子有许多不懂的地方，有许多事让我们觉得很困惑。

为什么这个小女孩一分钟前还要跟你做最要好的朋友，现在却因为你的存在而感到极度地羞惭？

为什么一个平常非常随和的青少年会突然吼出一些愤怒的、甚至残酷的话，然后冲回自己的房间，把门重重地摔上？

为什么一个向来坚实稳重、认真负责的年轻人，现在却随时随刻挑战家里所相信的一切？

最重要的是，我们怎么来处理？

在往后的这几章里，我们不要放太多的注意力在让人迷惑、让人愤怒的外在行为和态度上，而是要把注意力集中在经常会造成这些行为的内心感受、需求和诱惑上。

这样的话，我们可以很清楚地了解，孩子需要从我们这里获得什么。

作为父母，我们常常忙于应付生活里的紧急事件，以致很难沉着地、充满信心地在孩子朝向成人阶段之起起伏伏的道路中，引导他们前行。

然而，我们的研究确切地告诉我们，如果我们擦亮眼睛，看清了孩子心里在想什么，我们就会有足够的能力去与孩子沟通。

这不仅能增加和孩子共处的美好时光，也能真正享受这一段珍贵的路程。

有一句古老的希伯来谚语说：“如果伟大的人肯聆听渺小的人，那个时代是有福的，因为，随之而来的是渺小的人听从伟大的人。

”这一语囊括了我们为什么写这本书的理由。

当我们听到许多孩子共同的梦想、忧虑和迷惘时，我们可以学到如何在未来的岁月中，成为孩子生命里最好的影响因素。

本书的幕后人物 在我们继续之前，我们应该给您一些背景信息。

桑蒂是公共演讲人，也是报纸的专栏作家，写过很多本畅销书，包括《给女人的悄悄话：男人不要看》，以及它的友伴书《男人的幸福秘笈》。

莉萨是编剧、青年问题演讲人、青年领导人，也是《给少女的幸福秘笈》的作者之一(与桑蒂合写)。

这整个系列的书本，都是在探讨及分析关于我们身边最重要之人的最重要惊人之处。

作为有时深感困惑的父母，很早就知道必须去挖掘我们对孩子所不懂的事。

类似之前出版的书一样，这本书里让人大开眼界的发现，全都是来自研究的结果。

我们不是心理学家或是家庭治疗师，我们是受过专业训练的分析师，一心想把自己的技巧和经验，应用在帮助人们互相了解上(桑蒂是哈佛大学训练出来的华尔街分析师，莉萨是估算师，专门评鉴高层次的企业价值)。

我们认为，要为希望了解孩子的父母亲服务，最好的办法就是把父母带到真正的专家那里，也就是孩子那里去。

起初有些人质疑，认为孩子可能没办法很清楚地说出内心的生活，但在我们的研究中，我们很惊讶地发现孩子们(主要是13到19岁的青少年，以及即将进入青春期的儿童)其实有很深入的洞察力，且在叙述他们所思想的、所感受的事物上，常常有非常精彩的分析，也能够很确切地说出他们从父母亲那里需要的是什么。

P2-5

## <<给父母的幸福秘笈>>

### 后记

如果伟大的人肯聆听渺小的人，那个时代是有福的，因为随之而来的是渺小的人听从伟大的人。

——希伯来谚语 谢谢你，在这个到孩子的脑袋和内心的旅途上和我们并肩同行。

这本书的开始，用意是作为一个分析项目，然而，在研究和撰写的过程中，由于我们也是父母，所以成为非常真切的亲身经历。

我们亲眼见到这句希伯来谚语在我们眼前实现，因为我们了解了孩子是多么希望和我们分享他们的生命——也希望从能够了解他们的父母那里获得指引。

孩子们真是愿意倾诉，如果你给他们一些点心、一杯饮料，他们就会告诉你——只要你肯聆听。他们会滔滔不绝地对你说。

如果你有关于他们感受方面的问题，他们几乎都会回答。

他们会一本正经地讲他们的一大堆意见，一说就是几个小时——虽然你不见得同意他们的意见。

这个项目即将结束的时候，我们所获得的信念是，我们做大人的错失了许多孩子的丰富经历，只因为我们没有抽出时间组合一些问题，然后好好地和他们交谈。

或者，我们是在害怕他们所说出来的东西。

我们必须承认，我们有时也是那样的父母，可是我们发现，如果我们用像耶稣一样的心胸去接近孩子——无条件的慈爱，没有任何的批判，又充满了真理——我们几乎可以应付他们所能投来的任何东西，也会比较知道该怎么去响应他们。

不论我们做了多少问卷调查、统计，以及找到了多少调查结果，我们希望做好父母的学习过程，是一生都不停止的。

我们两人都列了一张清单，写出我们在养育孩子方面有哪些需要改变的地方。

到了最终，我们都要非常地感谢神的恩典。

他的恩典是把所有的一切结合起来，塑造出我们孩子将要变成那个奇妙的、有用的成人。

换句话说，他要成就大事的能力，比我们可能搞砸的能力强得太多了，这是不是好消息呢？

祝福你——以及我们——往这个美妙的、恐怖的、紧张的、快乐的旅途，继续前进。

——桑莘与莉萨

## <<给父母的幸福秘笈>>

### 媒体关注与评论

“当你瞭解孩子的内心生活，你就会有能力应付作为好父母的挑战和乐趣。

我鼓励你今天就拿起这本书，开始瞭解孩子的屢成吧！

”——吉姆·戴立《爱家协会总裁》 “桑蒂和丽莎大胆的到别人从来没有去过的地方，直接进到青少年的狮子裡。

她们所找出的心得，可以让我们对下一代的希望、恐惧、愿望和挑战有独到的看法。

聪明的父母会细读这本书，然后用所学到的来回应，其结果就是他们的家庭变得更好。

”——丹尼斯·雷尼《家庭生活协会总裁》 “我会整箱整箱的买这本书。

作为青年牧师，我一直想和父母沟通的，正就是桑蒂和丽莎在《给父母的幸福秘笈》这本书裡所流畅的、深刻的表达和看法。

每一个有青春期孩子的父母都应该看这本精彩的书。

”——丹娜·格瑞许《新娘穿白纱》作者

## <<给父母的幸福秘笈>>

### 编辑推荐

《给父母的幸福秘笈》将帮助你了解你的孩子内心世界和几件现在可能正在发生的重要的事。这本书美妙地破解了父母与子女之间的通讯密码。从始至终，桑蒂和莉萨一贯地用许多的研究和岩石般坚实的解决办法来支持她们的调查结果。

<<给父母的幸福秘笈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>