

<<孕产育>>

图书基本信息

书名：<<孕产育>>

13位ISBN编号：9787550617377

10位ISBN编号：7550617376

出版时间：2013-3

出版时间：李现梅 凤凰出版社 (2013-03出版)

作者：李现梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产育>>

### 内容概要

《孕产育:新观念PK老经验》内容简介:毫无疑问,新一代年轻妈妈们眼界开阔,常常通过阅读一些报纸或杂志上的育儿文章,参加孕前班、妈妈班而接受有关孕产育方面的新观念。

但因缺乏经验,难免有“纸上谈兵”之嫌。

与此同时,老一辈人虽然拥有丰富的社会阅历和育儿经验,但有些陈旧的习惯本身并不正确,或者有些经验并不适应现在社会的要求。

所以,两代家长如果能配合得当,各取所长,充分沟通,相互谅解,并认真听取专家的意见,才能在孕产育方面做得更好,更到位。

《孕产育:新观念PK老经验》以原创的内容,严谨的语言,叙述了新一代妈妈与老一辈人在孕产育方面存在的分歧,并以双方PK的结果告诉准妈妈们究竟怎么做才是最科学的,怎样做才能真正对新妈妈及孩子好。

## 作者简介

李现梅，笔名：现现。

自由撰稿人，曾出版《下奶书》、《培养孩子财商的108个故事》，参与编辑图书：《干得好不如嫁得好》《决定女人幸福的10件事》等。

## &lt;&lt;孕产育&gt;&gt;

## 书籍目录

内容简介 第一章怀孕进行时，老经验与新观念PK 1.结婚了，快点要孩子吧PK我们要选择最佳受孕时间 2.孕期要忌嘴的PK那都是无稽之谈！

3.孕期呕吐属于正常现象PK妊娠呕吐影响胎儿发育 4.怀孕之后，远离一切化妆品PK孕妇也要美丽 5.怀孕了就不要工作了吧PK预产期前1周左右再停止工作 6.怀孕之后，越胖越好PK孕妇的体重适宜最好 7.把你的猫猫送走PK现在的猫很干净，不会有细菌 8.怀孕了就不要运动PK适度运动是好的 9.怀孕了，就要穿上平底鞋PK怀孕可以穿高跟鞋 10.怀孕期间可别过“夫妻生活”PK过了三个月就没事了 11.孕期彻底打消减肥计划PK减肥不会影响胎儿的 12.怀孕后不能搬家PK怀孕和搬家有什么关系？

13.吐了，更要多吃PK禁食或少吃就可以不吐 第二章月子中，老规矩与新观念的PK 1.坐月子千万不要洗澡PK坐月子是可以洗澡的 2.“月子”并不是一个月PK一个月完全可以了 3.刚生完孩子都会流汗的PK我是不是生病了啊？

4.月子刷牙会掉牙的PK不刷牙多不卫生 5.月子里梳头、洗头会落下病的PK这都是迷信 6.坐月子再热也要忍PK开空调也无妨 7.月子里要卧床休息PK应该适当运动运动 8.月子要忌口PK我想吃什么就吃什么 9.月子里要多喝红糖水PK我只想喝茶水 10.水果太凉不能吃PK水果有营养可以吃 11.上网对眼睛不好PK我太无聊了，你别管了 12.做月子时得好好补PK合理饮食比“大补”更重要 13.产妇不宜睡软床PK我不习惯睡硬板床 第三章宝宝喂养，老经验与新观念的PK 1.乳房大小与奶水不成正比PK我乳房这么小，奶水一定少 2.初乳是不能吃的PK初乳是“黄金” 3.断奶，用我的“土法”吧PK“土法”对宝宝不好 4.宝宝哭不一定是饿了PK宝宝哭，一定是饿了 5.孩子太小了，还是抱着喂奶吧PK太累了，躺着喂奶吧 6.催奶师都是骗人的PK你的想法太片面了 7.喂母乳的孩子不需要添加辅食PK6个月以上就要添加辅食 8.喂母乳有助于减肥PK喂母乳我会老得更快 9.常喝酸奶有助于消化PK常喝酸奶会让孩子不吃饭 10.食物要嚼碎才能喂孩子PK大人口腔里的细菌会传染宝宝 11.婴儿不能吃盐PK不是不能吃，而是尽量少吃 12.用微波炉加热冷冻母乳即可PK掌握好方法，冷冻母乳复温才能有营养 13.宝宝应该在第一时间吃上母乳PK开奶前喂宝宝点糖水或配方奶 14.断奶不能“急刹车”PK断奶就是要当断则断 15.只要有奶就不能断奶PK遇到合适的时间就要断奶 第四章宝宝护理，老经验与新观念的PK 1.没有必要经常给宝宝洗澡PK经常洗澡的宝宝才会干净 2.剃“满月头”让头发长得多PK宝宝抵抗力太弱，不能随便剃头 3.枕书本会有好脑型PK新生儿不需“定型枕” 4.开着灯，宝宝不会害怕PK夜间不要长开灯 5.捏脸蛋会加重宝宝流口水PK每个宝宝都会流口水 6.一定要挤出婴儿的乳头PK那都是封建迷信 7.宝宝耳垢不能随便掏PK宝宝有耳垢，会影响听力 8.吸鼻器会戳伤宝宝的鼻子PK吸鼻器可让宝宝呼吸更通畅 9.宝宝喜欢被摇晃人睡PK摇晃会使宝宝大脑损伤 10.宝宝不吃药，就要捏鼻子PK捏鼻子会让孩子窒息 11.“蜡烛包”能预防婴儿“罗圈腿”PK包裹孩子应用睡袋 12.抱着宝宝睡觉更安稳PK抱着宝宝睡觉对健康不利 13.宝宝含着乳头睡得更快PK含着乳头对母子都不好 14.宝宝戴手套就不会抓伤自己了PK戴手套不利于宝宝手指发育 15.未满月宝宝没有必要剪指甲PK应该经常给宝宝剪指甲 第五章早期教育，老经验与新观念的PK 1.小孩子都爱吸吮手指PK要坚决制止宝宝吸吮手指 2.想什么时候睡就什么时候睡PK要让孩子养成按时睡眠的习惯 3.宝宝自然会走，不需要训练PK宝宝走路早聪明 4.左撇子必须纠正过来才行PK左撇子的宝宝聪明，不必纠正 5.床头挂玩具，会使宝宝患“斗鸡眼”PK玩具可激发好奇心 6.宝宝这么小，哪能看懂书画PK早教越早越好 7.看电视对宝宝眼睛不好PK宝宝爱看电视是好事 8.放音乐会影响宝宝听力PK多听音乐有益宝宝健康成长 9.宝宝必须远离宠物PK常与宠物接触，能培养爱心与情感 10.与出生不久的宝宝说话没有必要PK和宝宝说话，可以开发语言能力 11.让孩子自己玩更好PK宝宝需要接触同伴 第六章疾病预防与治疗，老经验与新观念的PK 1.腹泻婴幼儿应该禁食PK腹泻更应多吃 2.黄疸慢慢就会消失PK还是去医院看看吧 3.生病了能吃药治好就不要输液！PK输液才能好得快！

4.预防针打了也没有用PK预防针就是起预防作用 5.宝宝还小，不能随便吃驱虫药PK肚子里有寄生虫就要吃药 6.宝宝打针后，用手揉揉伤口PK用手揉伤口不卫生 7.宝宝疝气不用做手术，用铜板压压即可PK疝气的问题可大可小，不能马虎 8.宝宝得了鹅口疮，用小苏打清洗PK要用药进行治疗 9.烫伤后要及时处理伤口PK应该及时去医院处理 10.用酒精擦身能快速降温PK最好还是吃药或打针退热 11.宝宝吐奶不一定是生病了PK吐奶的宝宝是生病了吧？

12.哺乳期妈妈不能乱吃药PK大人吃药不会影响孩子的 13.哺乳期不能烫发、染发PK烫发、染发不会妨碍宝宝的 14.饿点没关系，撑着就麻烦了PK吃得饱才能长得快

## 章节摘录

版权页：插图：正确的哺乳姿势应该是妈妈坐在椅子上或床上。

妈妈坐着喂奶时，将一腿架高10~15厘米，将宝宝搂抱在抬腿一侧的臂弯中，头放在肘关节内，一手托住宝宝背部和臀部。

在喂奶的过程中，妈妈一定不能大弧度弯腰或用力向前探身，以免乳头过度送入宝宝口中，引起宝宝呛咳。

宝宝吃奶时，颈部过度伸展，常提示乳头离宝宝的嘴巴太远，妈妈可试着让他坐在小枕头或软垫上，然后再连同枕头一起将宝宝放到膝上，再用胳膊的弯曲处托住宝宝的头部，这样他会舒服一点。

妈妈坐在床上喂奶时，应盘起双腿，让宝宝坐在腿上，然后用手臂扶着宝宝，让他的小手可以自由地碰触妈妈的乳房，这样宝宝会感到温暖和亲近，妈妈也会觉得轻松许多。

因此，案例中的魏新新应该听从婆婆的建议，尽管很辛苦，可是为了宝宝的健康和安全，还是应坐起来喂宝宝吃奶，直到宝宝有一定的反抗能力时再躺着喂奶。

如果产后前几天身体不允许坐必须躺着喂宝宝时，妈妈一定要用手指将有可能堵住宝宝鼻孔的乳房按住，保证宝宝呼吸畅通。

PK结果 由上述专家讲解可知，为了预防万一，刚出生的宝宝应该抱着喂奶，因此，这场PK大战的胜利者应该是婆婆。

6PK催奶师都是骗人的你的想法太片面了 讲述人：圆圆 宝宝：刚出生我是剖宫产生下我们家女儿的，生完女儿以后，每次查床医生都嘱咐让宝宝勤吮吸，我也照做，但三天了，奶水还是一点动静都没有。

之前听母亲说我出生时就没奶吃，所以印象里小时候总那么瘦，营养不良的样子。

感觉这事应该有点遗传，因此我对自己能够用母乳哺育宝贝没啥信心。

正当我快要放弃时，凑巧一同学来看我，她问我奶水怎么样？

够孩子喝吗？

我就跟她说了，喝了很多下奶汤但奶水还是没有下来，只是乳房有点胀。

编辑推荐

《孕产育:新观念PK老经验》作者选取了在孕产育过程中需要注意的数十个问题,以新一代年轻妈妈与老一辈人PK的方式引起读者注意,并有专家给出正确答案裁决,形式新颖,内容丰富,语言严谨,对读者有一定的帮助。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>