

<<心若安 亦可步步生莲-2>>

图书基本信息

书名：<<心若安 亦可步步生莲-2>>

13位ISBN编号：9787550616943

10位ISBN编号：7550616949

出版时间：2013-1

出版时间：张晓玲 凤凰出版社 (2013-01出版)

作者：张晓玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心若安 亦可步步生莲-2>>

### 前言

我想每个人都会不止一次的思量，人生的长度和宽度该如何延伸？

比起日月星辰的永恒，人生短暂得如同起伏的尘埃。

但是人们每天还都在忙忙碌碌，为生存的一片天地庸庸碌碌，不肯停歇。

其实人生短暂，生命终结的判决随时随地可以下达，谁都不知道属于自己的终点会在什么时候出现。

其实人生又很漫长，幼时懵懂，少时张狂，中年过得恣睢匆忙，到日渐苍老，力不从心的时候，纵观自己的一生，又感叹那些岁月虚度，恨不能重来一次青春。

佛家说得好，人生的长度，就在一呼一吸之间。

生命的精髓都在这瞬间体现。

“风送水声来枕畔，月移山影到窗前。

”当下的一瞬间心安，人生便可享受这一瞬间的宁静，和风如雨，和月和影。

思维无限，便没有山可阻挡视线，也没有外物可以牵绊内心，人生的宽度，就是如此拓展的。

常常有看不开的人，说自己愚钝。

其实，又何必执著于自己的内心。

这世界如此之大，任是谁都无法尽收眼底。

内心也是这样，越是执著，便越狭窄。

把一切都放开了去，反倒可以还自己一个清静自在。

这世间最集中的痛，莫过于医院病榻上那些无法操控身体的病人。

而试想一下，对身体无能为力是一种痛，那么，无法操纵自己内心的人，空有一副健康的身体，如行尸走肉般生活，岂不是更悲哀？

身不在，心在，是一种境界；而身在心不在，便只能是一个符号，终止生命的符号。

佛说，“流水下山非有意，片云归洞本无心。

人生若得如云水，铁树开花遍地春。

”人的一颗心，可生欢喜，可生障碍，可生万千烦恼。

纷扰的人世，不再有人甘于平淡，不再珍惜拥有，不再感激生活的恩赐。

在对物欲的追求中，岁月好似丰盈，但心灵却日渐贫瘠。

当年释迦牟尼在灵山会上，拈花示众，五百弟子都默然，独有迦叶微笑。

那是一种从容不迫的气度，宁静安详，却蕴含了对生命最真的体悟。

于是佛祖把衣钵相传与他。

面对纷繁人世，最好的心态，莫过于此，纯净无染，无欲无贪，无拘无束，却能永恒长久。

星云大师说：“不争就是慈悲，不辩就是智慧，不闻就是清净，不看就是自在，不贪就是布施，断恶就是行善，改过就是忏悔，谦卑就是礼佛，守礼就是持戒，原谅就是解脱，知足就是放下，利人就是利己。

”而这一切，不过就是两个字：看破。

看破功名，看破利禄，看破是非成败，看破得到与失去。

看得破，人心便可安宁，可清净，可回归最深处的本真。

一花一世界，一沙一天堂，此世界可安好，心可以开出洁白的莲花来。

如此，参透人生，便是禅意所在了。

## <<心若安 亦可步步生莲-2>>

### 内容概要

《心若安亦可步步生莲2》内容简介：流水下山非有意，片云归洞本无心。  
人生若得如云水，铁树开花遍地春。  
人的一颗心，可生欢喜，可生障碍，可生万千烦恼。  
纷扰的人世，不再有人甘于平淡，不再珍惜拥有，不再感激生活的赐予。  
在对物欲的追求中，岁月好似丰盈，但心灵却日渐贫瘠。  
如此，参透人生，便是禅意所在了。

<<心若安 亦可步步生莲-2>>

作者简介

张晓玲，80后，湖南文理学院中文系。

笔名：梧桐。

作者致力于心灵励志和心灵疏导的当代学者，曾多处游历，善于用文字安抚内心，将各种文化与心理学相结合，以求得社会灵魂的净化，呼唤世人回归本心。

曾发表作品《请你一定要幸福》等，以及若干散文、小说，现居长沙。

## &lt;&lt;心若安 亦可步步生莲-2&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇万般皆无常，平淡真佛性 第一章一切皆虚幻，依赖更无常 第1节贪图皆陷阱，看清方可求安 / 3 第2节不甘心放手，只能一错再错 / 7 第3节不依附不现实的希望 / 11 第二章看得破，才能看得真 第1节你是唯一能支配自己生命的人 / 16 第2节看得破，才能看得真 / 20 第3节三思方可后行，24 第三章没有人可以阻挡你前进的脚步 第1节一个人最害怕什么 / 29 第2节千帆过尽处，才是真晴天 / 33 第3节人生路上，耐得住寂寞 / 38 第四章永恒归于寂灭。

无常归于平常 第1节平淡才是生活的本质 / 44 第2节嗅得到每日的花香，49 第3节放慢你的脚步 / 55 第4节一颗小石子的痛与喜 / 60 第二篇灭却心头火，胜点佛前灯 第一章戒嗔恚 第1节灭却心头火，胜点佛前灯 / 67 第2节事事无大碍，何须论短长，73 第3节是非本无度，抱怨招烦恼 / 79 第二章安忍求和，不生嗔恨 第1节得饶人处且饶人 / 85 第2节安忍求和，不生嗔恨 / 90 第3节壁立千仞，有容乃大 / 96 第三章善待才是出路 第1节付出比得到能收获更多的快乐 / 103 第2节无执自我，远离偏见 / 108 第3节善待别人，也是善待自己 / 111 第4节我们都需要认可和鼓励 / 117 第三篇一念放下，万般自在 第一章戒贪嗔 第1节戒贪嗔，欲望才是痛苦的根源 / 125 第2节舍得，有舍才有得 / 130 第3节那些错过的美丽 / 135 第二章无执念，天地自宽 第1节人生本苦，不要和自己较劲 / 141 第2节世上有难事 / 146 第3节困境中也一样有出路 / 151 第三章放下，万般自在 第1节以出世的心态，做人世的事 / 157 第2节得之淡然，失之亦要坦然 / 161 第3节生活没有标准 / 168 第四篇超然于生命，安然于当下 第一章清净正觉慈悲 第1节什么才是强大的内心 / 175 第2节静坐心澄清 / 179 第二章心动了，为何不行动 第1节机会不是等来的 / 184 第2节人生不易，贵在坚持 / 189 第3节人生没有败笔 / 194 第4节心动不如行动 / 199 第三章安然的心态 第1节心外无物才是超然的境界 / 206 第2节热水先结冰，遇事需冷静 / 210 第3节理事无碍，一心不乱 / 214 第4节其实你是幸运的 / 218 第5节安然于生命的每一种形态 / 223 第6节始随芳草去，又逐落花归 / 229

## &lt;&lt;心若安 亦可步步生莲-2&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 公元1409年6月，明成祖朱棣派丘福为大将军，讨伐元贵族残余势力，鞑靼地区本雅失里部落。

大军出发前，朱棣考虑到丘福平素爱轻敌，特意告诫说：出兵要谨慎，鞑靼地处草原地带，虽然有时看不到敌人，但也应该做好时时临敌的准备。

他还进一步指出：不要丧失战机，不要轻举妄动，不要被敌人假象所欺骗。

等到丘福率师北进后，朱棣又连下诏令，反复叫丘福要谨慎出战，不能轻信那些关于敌军容易打败的言论。

八月，丘福的军队来到了鞑靼。

他自己亲率一千多骑兵先行，当行进到胪胸河一带时，与鞑靼军的散兵游勇遭遇。

丘福挥师迎战，将他们打败，接着乘胜渡河，又俘虏了一名鞑靼小官。

丘福向他询问鞑靼本雅失里部落的去向，因为这个人 是鞑靼人派出侦察明军情况的小官，便编造说：本雅失里闻大军南来，便惶恐北逃，离这里不过三十里地。

丘福听了信以为真，就决定率先头部队去攻杀。

各位将领都不同意丘福的这一决定，建议等部队到齐了，把敌情侦察清楚再出兵。

但是，丘福却坚持己见，拒不采纳。

他率部直袭敌营，连战两日，鞑靼将士每战总是假装败走。

这就更加助长了他的轻敌思想。

丘福一心想要大败本雅失里部落，于是孤军猛追。

虽然他的部将纷纷劝丘福不可轻敌冒进，并提出或战或守的具体措施。

但是，丘福根本听不进去，一意孤行，还下了死命令说：“不从命者斩！”

随即率军攻在前面，诸将不得不跟着前进。

不成想须臾之间，鞑靼大军突然转向，将丘福所率领的先头部队重重包围。

明军将士虽拼命抵抗，却无法突围。

这次战役，丘福最终战死沙场。

丘福死后，明朝后续部队不战而还。

后明成祖朱棣亲自带兵，三次北伐，才平定边患。

其实，历史上，因为草率出兵而吃大亏的战役数不胜数。

三国时，刘备痛失关羽、张飞两臂膀，痛心之余，不听诸葛亮劝阻，急于为两兄弟报仇而盲目出兵，后被陆逊火烧连营七百里，导致蜀军元气大伤，这和其后蜀国战败不无关联。

所谓一着不慎满盘皆输，历史就是这样被改写的。

人生路上，我们同样会遇到各种各样的让我们意想不到的情况。

有些时候，我们对一些突如其来的变故无法做出及时反应，内心一时难以接受，因此会做出过激的行为。

但是，等我们冷静下来，把事情捋顺弄清楚，就会发现事实并不是我们想象的那样。

一对夫妻都喜欢养狗，对家中的一只猎犬就如同对他们的孩子一样，宠爱之至。

这只猎犬也对主人忠心耿耿。

后来这对夫妻有了孩子，他们把所有的关注度都给了孩子，渐渐地就疏远了猎犬。

开始的时候，他们怕狗会伤着儿子，想把它送走，但是过了一段时间之后，这只猎犬也表现得对孩子比较友好，经常守护在孩子的小床旁边，不允许陌生人靠近。

它甚至还学会了摇着摇篮哄宝宝睡觉，旺旺叫着逗孩子玩，用嘴帮孩子盖被子。

夫妻俩很欣慰，所以有时候短时间外出都会放心地把孩子和狗留在家里。

<<心若安 亦可步步生莲-2>>

编辑推荐

《心若安亦可步步生莲2》编辑推荐：超越自我中心的态度，多位禅学大师的思想集锦，说的是禅，学的是道，悟的是心，事当快意处须转，言到快意处须住。

——弘一法师，无心者公，无我者明，智能观照，内外明彻，识自本心。

——慧能大师，事能常足，心常惬。

人到无求，品自高。

<<心若安 亦可步步生莲-2>>

名人推荐

人活一世，草木一秋，如梦如幻，岁月飘零。

人活得就是一种心情，不管成也好，败也好，爱也罢，恨也罢，不过都是些过眼的烟云。

与其烦恼重重，困扰今生，不如让自己真真正正地笑一回，珍惜现在所有的所有、珍爱自己曾经的曾经，开心地一笑，投入地一笑，投入地笑一回。

——延参法师 动若不止，止水皆化波涛；静而不扰，波涛悉为止水。

水相如此，心境亦然。

不变随缘，真如当体成生灭；随缘不变，生灭当体即真如。

一迷即梦想颠倒，触处障碍，一悟则究竟涅槃，当下清凉。

——弘一法师

<<心若安 亦可步步生莲-2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>