

<<了凡四训>>

图书基本信息

书名：<<了凡四训>>

13位ISBN编号：9787550615083

10位ISBN编号：755061508X

出版时间：2012-10

出版时间：凤凰出版社

作者：袁了凡

页数：370

字数：297000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

经典，应该说是中华优秀传统文化的典范之作，充分体现关心社会和人民群众的“经世治国”精神。它包含的范围十分宽泛：有古人关于天人合一的哲学思考、探索与总结；有历代史学大家对当世政治军事、社会生活等各方面的真实记录；也有古人抒发真情而传唱至今的诗词歌赋；还有那些汇集自身与前人经验而成的、对后辈子孙的谆谆教诲之言。

它们或蕴含着古圣先贤们的智慧深见，或承载着古人对人生、世态的感悟感慨，或记录着曾经一幕幕真实的历史过程……品读这些经典，如同饮啜醇酒，回味无穷。

读者可以从中收获心得，换种角度重新品味当前的生活；也能够从中欣赏到古诗文的优美，陶冶自己的性情；可以还原那些尘封已久的历史场景，了解历史的真相；甚至可以学习古人行文中的美意巧技，应用到自己日常的遣词造句之中，别有一番趣味。

博大精深的中华优秀传统文化，造就了一代代倾尽全力、总结提炼人类智力成果精粹的学子。

因此整理与复原中国经典原籍，磋商旧学，培养新知，应是我们今天的文化责任。

我们应该传承与创新文化，引领可持续的发展。

显而易见，经典的价值的确无可厚非。

但它们产生的时空毕竟离我们已过遥远了，远的有数千年以前的，近的至少也有一二百年。

这就意味着，我们在阅读古代经典的时候，有必要进行思索和选择，选择最适合我们阅读、最有审美价值的部分，这样才能让阅读更有收获，让读书的体验更为舒心。

“家藏四库系列”丛书就体察到了读者的这种需求。

在各位读者面前的这套丛书，本着选取经典、还原经典的原则，从经典中选取最适读的典籍，保留下最为精华的篇章，以高水平的文本质量，将这道经典大餐原汁原味地展现在读者面前。

轻松展卷，就开始我们品味经典的阅读时间了。

原文解读既葆有古典的韵味，又让读者品读原意；栏目安排既有作者简介、题解，交代作品背景，又有注释、译文、评析，深入地解读作品；版面设计上则讲究让读者赏心悦目。

这套丛书对自己理念阐述得十分清晰：典籍中的经典，精粹中的精华；原汁原味地将先贤智慧清晰呈现，做到真正地便于阅读，加深理解。

阅读经典，普及经典，关注中国历史文化的传承与发展，为了中华民族文化的伟大复兴。

谨为这套丛书作序，以表致我们对文化发展前程的远望。

## <<了凡四训>>

### 内容概要

《了凡四训》是明代表了凡先生所作的家训，以此来教戒他的儿子袁天启，认识命运的真相，明辨善恶的标准，改过迁善。

此书是一本种德立命、修身治世类教育书籍，作于作于六十九岁，全文分四个部分，通过“立命之学”、“改过之法”、“积善之方”、“谦德之效”四章，说明了人们完全可以掌握和改造自己的命运、自求多福的道理。

## <<了凡四训>>

### 作者简介

袁黄（1533-1606），后改名了凡，明朝重要的思想家，是迄今所知中国第一位具名的善书作者。他的《了凡四训》融会禅学与理学，劝人积善改过，强调从治心入手的自我修养，提倡记功过格，在社会上流行一时。

<<了凡四训>>

书籍目录

了凡四训

第一训 立命之学

第二训 改过之法

第三训 积善之方

第四训 谦德之效

袁了凡居士传

云谷先大师传

云谷禅师授袁了凡功过格

安士全书

文昌帝君阴骘文广义节录

万善先资集

欲海回狂

西归直指

## &lt;&lt;了凡四训&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：第一篇，首讲“安身立命之学”。

“立”即建立之意，“立命”就是说人要自己创造并掌握自己的命运，摆脱命运的束缚。

“立命之学”，就是创造并掌控自我命运的学问与道理。

本篇了凡先生将自己亲历及亲见的一些改造命运的事迹，告诉儿子，要他勇于摆脱命运的束缚，以积极的心态对待人生命运。

虽然前生造因决定人生气数，但此生心性可以改变命运。

要竭力去做种种善事，不可以做坏事，如此便可以获得快乐美满的人生。

原文 余童年丧父，老母命弃举业学医，谓可以养生，可以济人，且习一艺以成名，尔父夙心也。

译文 我童年的时候父亲就去世了，母亲要我放弃学业，不要去考功名，改学医，并且说：学医可以赚钱养活家人，也可以救济别人。

并且医术学得精，可以成为名医博得声名，这是你父亲一向的心愿。

浅释 了凡先生讲述自己很小的时候就失去了父亲，与母亲相依为命。

为了维持生计，母亲叫他放弃科举仕进之路，转而学习医术。

选择不同的行业便有迥异的人生，因此，人生对于行业的选择是十分重要的。

在古代有“不为良相，便为良医”之说。

在古代读书人的心中，位列朝班与悬壶济世都是拯济黎民，多少有点相通之处，是同样受到推崇的两种职业。

参加科举考试，求取功名，进而步入仕途，指点江山当然是当时读书人的终极目标。

但科举入仕并不是一件容易的事。

多少读书人皓首穷经，难圆仕进之梦。

而学习医学，自己掌握一技之长，不仅可以养家糊口，还能治病救人，因此也是很不错的行业。

由于了凡先生父亲的离世，家庭趋于困顿，从生存的角度出发，学医不失为一个相对不错的选择。

更何况，成为一个医术精湛的名医，博得声名也恰恰是父亲一直以来的心愿。

于是了凡先生听从母亲的教诲，放弃了仕途功名，转而学医。

原文 后余在慈云寺，遇一老者，修髯伟貌，飘飘若仙，余敬礼之。

语余曰：“子仕路中人也，明年即进学，何不读书？”

”余告以故，并叩老者姓氏里居。

曰：“吾姓孔，云南人也。

得邵子皇极数正传。

数该传汝。

”余引之归，告母，母曰：“善待之。

”试其数，纤悉皆验。

译文 后来我在慈云寺，碰到了一位老人，相貌非凡，一脸长须，看起来飘然若仙，我就很恭敬地向他行礼。

这位老人向我说：“你是官场中的人，明年就可以去参加考试，并考中秀才，为何不读书呢？”

”我就把母亲叫我放弃读书去学医的缘故告诉他。

并且请问老人的姓名，是哪里人，家住何处；老人回答我说：“我姓孔，是云南人，宋朝邵康节先生所精通的皇极数，我得到他的真传。

照注定的数来讲，我应该把这个皇极数传给你。

”因此，我就领了这位老人到我家，并将情形告诉母亲。

母亲要我“好好地待他”。

<<了凡四训>>

媒体关注与评论

我在十五六岁时，身弱多病，先君叫我看《了凡四训》……我觉得这本书好得不得了……做了两三年，的确觉得过日少而功日多，向来浮躁的气质，也大大改变了。

如今想起来，这一生的做人处世不至于放肆，完全靠这部书的根基。

——蒋维乔（近代教育家、哲学学者） 改造命运的要诀在断恶修善，故书中对善恶标准的阐释，不但极其精致，而且对发现自己的过恶，改过的决心、做法及效验与行善的道理，均有具体详细的解说……此书能协助青年学子心理建设，落实学校道德教育。

——郑石岩（台湾作家、心理与教育专家）

## &lt;&lt;了凡四训&gt;&gt;

## 编辑推荐

《家藏四库系列:了凡四训(插图本)(增订版)》编辑推荐：为了保证书中内容的准确性，每部作品除收录了原文外，还配有注音和译文。

注音参考各经典版本，力求精准。

尤其是现代不常用的词语，都会结合当时的时代背景，加以注音。

译文力求以信达雅为原则，保留文章原有的行文风格，并结合现代读者的审美，用优美的白话再现原文的流畅。

书中还配有浅释，对作品进行了全方位的解析，准确全面的解读，使读者更加深刻地体味作品的内涵。

为丰富内容，我们还为书配有精美的古版画。

这些古版画，力求与文本一一配合，以图释文，通过精美画面来延伸文章的意义，让读者在品读文章的同时，还能够结合插图，加深印象，收到了一种双重的审美效果。

此外，为增加《家藏四库系列:了凡四训(插图本)(增订版)》的丰富性，还附有节本《安士全书》。

《安士全书》为清朝周安士先生所著，包括《文昌帝君阴骘文广义节录》、《万圣先资》、《欲海回狂》、《西归直指》四篇，被号称中国净土宗十三祖的民国高僧印光法师称为“善世第一奇书”。

此书与《了凡四训》一起，作为劝诫世人的范本，而广为流传。



## <<了凡四训>>

### 名人推荐

经典就是那些能够影响一个民族文化和民族气质的历史典籍。

“家藏四库”丛书兼及大众收藏与通俗阅读，这种形式可以使中国历史文化经典得到普及并薪火相传。

——汤一介“家藏四库”丛书遴选了清代《四库全书》的精华，而且每一种书在注释、译文、解读等方面做了大量的、扎实的工作。

——傅璇琮国学就是中国人之所以成为中国人的学问。

“家藏四库”是一套非常适合大众阅读的国学经典丛书。

国学的传承和发展迫切需要好的大众读本。

——毛佩琦《四库全书》浩如烟海，真正的必读经典就这百余部。

——任德山国学是相互融通的，切忌断章或是割裂。

今人只有从《周易》等原始经典入手，才能真正找到进入国学的门径。

——刘君祖先秦经典是中国文化的源头。

如果我们参读西方同时代的经典，不难发现两种文明形成过程中具有诸多相似处。

希望“家藏四库”选目中可以多收录一些先秦经典。

——余世存

<<了凡四训>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>