第一图书网, tushu007.com

<<直到世界尽头>>

图书基本信息

书名：<<直到世界尽头>>

13位ISBN编号：9787550614680

10位ISBN编号：7550614687

出版时间：2012-8-5

出版时间：凤凰出版社

作者：林丹

页数：204

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

北京奥运会夺冠后的第二天，曾有出版社委托朋友找到我，问可否愿意将那些年的故事结集成书？
我没有多想，就婉拒了。
一来，对25岁的我来说，著书立传离我太遥远。
再者，我的人生才刚驶上高速公路，怎么就要开始回忆了呢？
　从北京奥运会到今天，转眼又一个四年过去了。
运动员这个职业，尤其是中国运动员，有时不得不用多少个四年，来衡量你职业生涯的长度。
我们无奈着，却也更尊重它、珍惜它。
　从北京到伦敦，12304公里。
当伦敦刚刚入夜的时候，北京的天空正要微亮。
而对我来说，从北京到伦敦的距离，是整整四年。
它漫长难耐，又让你觉得只争朝夕。
　三届奥运会，我用12年国手生涯证明，我依然是教练的首选，是可以让球迷放心的那个林丹。
　2008年之后，我始终对自己的职业生涯抱有更多的期待。
我拿下看似不可能的“全满贯”，成为这个星球上拥有最多荣耀的羽毛球选手。
我的人生也更宽阔了，生命中不再只有羽毛球，还有家人、有朋友。
在我与谢杏芳牵手走到第8个年头时，我们许下了对彼此未来的承诺。
　在赛场上拼杀了这么多年，我早就学会了什么是宠辱不惊。
男子单打从来不乏天王级的巨星，然而，在每一场看似是一对一的决斗背后，凝结了太多的情感与传奇。
我发觉，我收获的不仅仅是多少个冠军头衔，更是那些人与事在我生命中留下的刻痕。
　一年多以前，我在微博上征询大家的意见：如果有一本关于林丹的书籍，该叫什么名字才好？
后来收到了不少热情的回复，给了我要与大家来分享这些故事的动力。
　结果，因为奥运积分赛的开打，这事又搁置了下来。
直到今年出征伦敦奥运会前夕，在各方朋友的助力下，才有了现在躺在你手中的这本纪念册。
　对，我更愿意称它为“纪念册”。
我不想高高在上地说教，也不想让人把我当作范本，造物主造就了不同的你我，就一定预设了无数种成功的可能。
我只希望在有限的文字里，纪念我们走过的荣辱与共。
　我只是普通人家的儿子，有着朴素的情感，和每个“80后”一样，我也爱看《机器猫》或是樱木花道，热爱生活，热爱一切新鲜的潮流，偶尔有点怀旧，年龄越大越常思考生命的意义。
有一天晚上跟朋友聊起小时候打球的趣事时，我突然发觉那些故事中的主角如今都已散落在各地，有的甚至已经离开了羽毛球。
某一刻，我说：“好吧，我知道了，这本书就叫《直到世界尽头》。
”因为他们实实在在地存在过、灿烂过，我们一起走过的岁月、那些共同的记忆，还会延续下去，直到世界尽头。
　过去这么多年，你们在赛场上见证了不同时期的每一个我，那都是真实的林丹。
每一次火热的比赛现场背后，也许隐藏着这个世界不为人知的冷酷；每一座冠军奖杯的取得背后，必定有更多的失败与曲折。
满身风雨走到今天，是他们教会我怎样做一个更本色的自己。
我也有伤心、失落、被误解的时候，我并不是拥有钢铁之躯的羽坛外星人。
　12年国手生涯，我辗转于世界各地，几乎每个月甚至每个星期都会出现在不同的赛场。
我扮演着中国羽毛球男单的头号人物，扮演着世界羽坛的“全满贯”。
然而，我的舞台不应该只是那不到一平方米的领奖台。
　多年来，繁忙的行程、密集的训练与比赛，让我鲜有时间可以静下来，与自己也与一路陪伴着我的你们谈谈心。

第一图书网, tushu007.com

你们知道，我写微博有时都不用标点符号，因为那样更快。
可当我坐下来，开始在时光隧道中遇见10年甚至20年前的自己时，光阴突然缓慢起来，定格在某一刻。
这一幕幕交织的是一段奋斗史，更是点点滴滴的感动。
如果你愿意，我打算慢慢说来给你听。
我没有华丽的辞藻，有的只是真诚、坦然与从容。
这也是我作为一个羽毛球运动员、一个即将到而立之年的男人最朴实的心情实录。
从小到大，我就不是教练喜欢的“三好学生”。
但是我跟我妈说：“没关系，美国有乔丹，中国有林丹。”人生如赛场，即使不被看好，也能实现反转。
直到几年前看到一本迈克尔·乔丹的自传——《我的天下》，我才开始觉得，与其说是老天选择了赋予我们不一样的使命，不如说是能力越大责任越大。
对于我们热爱的运动，对于我们身处的时代，我们有着义不容辞的责任。
中国体坛有太多的后起之秀，他们不想成为第二个林丹或者第二个姚明、第二个刘翔，他们只想做自己。
没错，每个人都是独一无二、不可复制的“自己”。
中国羽毛球队在青岛集训备战伦敦奥运会的时候，体能训练中经常会去爬崂山，这并不是我最擅长的。
这些年来，总有新的目标在我的前方，让我没有一天不敦促自己向上攀登。
即便我站上了世界之巅，心中也只剩下五个字——那又怎么样？
人生的精彩不在于你站得有多高，而在于生命的宽度。
现在，我也想看看我左右的风景，甚至站在不同的角度回头看看来时的路。
于是，我看到了你们，在我生命中为我欢呼、为我喝彩，抑或使我沮丧、使我受伤的你们。
就在我思考着与你们说这些话的时候，队医正在“蹂躏”我身上的每一块肌肉。
每天训练后的放松时间几乎都在一小时以上，有时疼得我不得不停下来喘口气。
这些年，最了解我的就是这副身板了，因为是“超级丹”，所以它也被要求像外星人一样无坚不摧。
与一生相比，我过去的岁月只能算是匆匆片刻，我也不过是在羽毛球领域里做成了一些事情。
现在，让我只做林丹，做回自己。
那个从福建龙岩的小县城里走出来的小伙子，他平凡如你，正在书写未来。
林丹

第一图书网, tushu007.com

内容概要

世界羽毛球比赛排名第一的运动员林丹，首次出书述说自己的成长之路。

从5岁开始练习羽毛球到成为世界首位拿到羽毛球全满贯的运动员，林丹的成长并非一帆风顺。
如何在逆境中调整好状态重新出发？
如何在人生低谷沉住气等待转机？
除了剖白自己的心路历程外，林丹更书写了与教练、队友、对手的相处以及与妻子谢杏芳的感情。
给读者呈现一个真实、立体的林丹。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

林丹：1983年出生，福建省龙岩市上杭县人，羽毛球世界冠军。
执拍24年，12年国手生涯，横扫一名男单选手所能赢得的所有大赛冠军。
完成集奥运会、世锦赛、世界杯、汤姆斯杯、苏迪曼杯、全英、亚锦赛、亚运会冠军于一身的超级全满贯。
截至2012年7月，林丹共夺得16项世界冠军头衔。
伦敦奥运会，林丹以男单卫冕冠军身份，迎来他的第三届奥运会。

第一图书网, tushu007.com

<<直到世界尽头>>

书籍目录

自序
第一章 梦想从上杭启程
第二章 从“林一轮”到世界冠军
第三章 有多少四年可以重来：终成全满贯
第四章 谢谢你的爱
第五章 一路上有你
第六章 赛场之外的精彩

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：PART 1 梦想从上杭启程一、上杭的童年时光“ 现在，世界冠军林丹的扣球又成功了！
”5岁的我学着宋世雄老师解说时的腔调，在沙发上手舞足蹈，又蹦又跳。
电视里正在播的是女排世界杯的比赛。
有一天，我的启蒙教练陈伟华到我家来家访，刚一进门，就被眼前的这一幕惊呆了。
这成为大人们对我的童年往事记忆最深刻的一幕，被他们津津乐道了许多年。
20世纪80年代出生的我们是伴随着“ 女排精神 ”成长起来的一代。
“ 世界冠军 ”对于5岁的小男孩来说，就是这世界上最了不起的成就。
在我只有羽毛球拍一般高的时候，就有了一个根深蒂固的梦想——成为世界冠军。
真的成了世界冠军后，很多人知道我是福建人，或者知道我来自八一队，但具体就不是很清楚了。
其实，我出生在福建龙岩的上杭县，一个很小的县城。
后来长大一些，我知道上杭是革命老区，从这儿走出了多位将军。
毛主席的诗词“ 红旗跃过汀江，直下龙岩上杭 ”，写的就是我的家乡。
说起来，福建上杭古田是著名的红色革命老区，而我爸给我取名的时候，也带着当地的特色，跟这个“ 红 ”有不少关系。
想来想去，起个什么名字呢？
最后想了个“ 丹 ”字。
父亲那一辈的人敬仰刘志丹等老革命家，也特别喜欢赵丹等老一辈电影演员，单名一个丹字又好记又好写，不管是男是女都能用。
而且父辈觉得名字中有个“ 丹 ”，将来一定根正苗“ 红 ”，肯定有出息。
也是因为这名字男女都能用，大人们“ 丹丹、丹丹 ”地叫，妈妈也喜欢女孩儿，所以小时候把我打扮得很像小姑娘。
现在看自己小时候的照片，头发很长，眼睛又生得大，衣服都是妈妈亲手织的毛衣毛裤，确实太像女孩了。
这里还有一件趣事。
2012年汤尤杯在武汉举行的时候，其间有个跟球迷互动竞猜的小游戏。
主办方跟我妈要来我100天时的照片放在大屏幕上，让球迷猜是谁。
选项A是鲍春来，选项B是林丹，还真有人猜是鲍春来的。
也难怪，谁能知道那个打扮秀气的小孩后来长大变成了这样。
小时候，脑子里没有故乡的概念，还感受不到那里的山水之美，直到日后亲近的机会少了，才发现是那么想念。
童年最开心的就是每天可以和小伙伴们一起四处嬉戏打闹。
这是我现在回想起来最深刻的记忆，也是迄今为止最自由烂漫的一段时光。
那时候，我妈在上杭县医药公司当营业员，在她工作的药店旁边有一大片晒中药材的晒场。
那里距离我上的小学不过几百米，我把童年的大部分时光都留在了那里，那也是现在我梦里最常出现的故乡的模样。
刚出生那会儿，我爸还在做货车司机，后来开客车，要跑长途，凌晨四五点就要出门。
妈妈在医药公司又是三班倒，很辛苦，中午通常会抓紧时间补一觉。
但我那么调皮，哪里待得住？
经常是等我妈睡着了，我就偷偷跑出去了。
后来，连药店里的叔叔阿姨都帮着“ 站岗放哨 ”，一见到我从值班室门后探出头来，都说：“ 林丹你怎么又跑出来了？
你妈睡着了？
”上了小学后，我基本上是中午吃完饭就跑出去玩，从不待在家里睡午觉，没有养成这习惯。
周末的时候也是，星期六一下课，大家都不回家，都在外面玩，自然也少不了我。
但这样幸福的日子没能持续几年，我爸就调去了老干部局，进了机关单位。

第一图书网, tushu007.com

机关里中午有午休时间，盯着我睡觉的任务就转移到了我爸手中。
我照旧趁他睡着后偷偷溜出去，一开始还能得逞，但后来他也有了经验，会装睡。
我刚蹑手蹑脚摸到门口，身后就响起一个声音：“ 林丹，回来！
”为了这个，我没少挨打。
小时候，我爸会动手，而且他是家里的主力啊，下手肯定狠。
现在想起来，那时也没有什么天大的事，非要让我如此“ 冒险 ”。
20世纪80年代的小县城，能玩的东西很有限，无非就是小伙伴们跑来跑去，互相追逐。
我们一帮小孩玩得最多的就是“ 躲猫猫 ”，好像永远都能找到想不到的地方可以躲，对世界颇有“ 探险 ”精神，所以总是玩了又玩，一点也不觉得无聊。
一个人偷跑出来的时候，去得最多的地方还是药店的那片晒场。
各种中药材在正午的大太阳底下散发出好闻的气味，我就在中间穿八字似的跑来跑去，常常把各种药材都弄混在一起。
大人们发现后也不打我，就跟我妈告状，我自然少不了挨一顿骂。
最过分的一次，我把一大片晒干的药材都浇湿了，我妈终于把我一顿“ 胖揍 ”。
长大后，小时候的这些“ 不良记录 ”常被爸妈拿来念叨。
当年的那片晒场早已被拆掉围墙，现在成了老年人闲时打太极晨练的健身广场。
不过，调皮归调皮，一到“ 办正事 ”的时候，我也一点都不马虎。
我爸后来说，逼我睡午觉是有原因的。
我刚学羽毛球那会儿，早上5点多就要起床，天蒙蒙亮就要出早操，沿着上杭县城一跑就是三圈；上了一天的课后，下午5点还要训练，连他也想不明白我精力怎么那么旺盛。
那时候大冬天也要早上5点起来，上杭的冬天又特别冷，我就让我妈提前10分钟叫醒我，自己先在被子里蹬蹬腿热热身，到点起床后就不会觉得那么冷了。
在上杭体校初学羽毛球时，压韧带是训练里最苦、最让我感到恐惧的一项了。
而且我很爱哭鼻子。
那时候韧带还没拉开，腿压不下去，教练就让我们叉开两腿，上身挺直，他把两手按在我肩膀上一点一点往下压，常常疼得我眼泪直流。
但白天刚哭过，晚上回到家好像就忘了疼，我会让妈妈继续帮我“ 开小灶 ”，这样第二天训练时就能轻松过关，我会因此得意很久。
可一旦比赛中输了球，哪怕对方是比我大的小孩，教练都还没说什么，我自己倒先哭起来了。
我妈说我不服输的性格，从那时起就显露无遗了。
调皮归调皮，但学校的老师们都挺喜欢我。
听我妈说，上幼儿园的时候，有一次班上调整座位，我一定要坐在中间，不然就在老师面前哭。
我也不知道为什么，只能说，我从小就特别倔强，这也让老师们对我的印象特别深刻。
直到现在，我的小学班主任蓝红老师还会经常跟我妈说起：“ 现在的学生哪，很少有像林丹小时候那样主动举手回答问题的。
你看他上课的时候好像没有在听讲，可是问他什么，他又答得出。
”在老师们眼里，我是“ 人小鬼大 ”的那种学生。
虽然不如有些同学那么守规矩，课堂上能够坐着一动不动，可是我学习能力特别强，作业做得也快。
于是，还给我分配了一个小组长的职务。
我好像是很会察言观色的那种小孩。
虽然惹妈妈生气的时候不少，但我也会懂得献殷勤，比如主动要求“ 妈妈，我来帮你扫地吧 ”，“ 妈妈，我去帮你倒垃圾 ”。
这招似乎还挺有效，我妈原本一肚子的气很快就烟消云散了。
这种让大人“ 又爱又恨 ”的性格后来也让我吃到了苦头，但它一直伴随着我，影响着我后来的羽毛球之路。
遗憾的是，这样尽情玩闹的欢乐时光并没能持续太久。
自从我进了体校，就跟儿时的伙伴慢慢失去了联系。

第一图书网, tushu007.com

那时候我并不知道，多年后，我也会成为一名军人。
虽然不能像刘志丹那样成为战功赫赫的将军，但过的却是另一种“兵戈铁马”的生活。
比起那些伙伴，我离家的日子来得有点早。
入体校的经历也让我比同龄人更早地明白“故乡”是什么，更早地体会到了那种思乡之苦。
二、我的父亲母亲也许是受了父母的影响，从小我就特别好动。
当我慢慢长大后，父亲跟我讲起，他原来读书的时候曾是体育委员。
虽然他个子不是很高，但是打排球入选过县队，打篮球进过校队，另外田径、游泳都会一点。
当然，我今天的一切也要感谢我妈。
如果不是她从福州来到上杭，最后留下来扎根在上杭，今天可能就没有我。
我妈常说，只要命运有一点偏差，哪里来的“超级丹”？
我母亲是家里的长女，我还有一个舅舅、一个姨妈。
1969年，外公一家作为下放干部从福州来到上杭，那时我妈才12岁。
母亲在上杭一中认识了比她高一届的父亲，但两人从没讲过一句话。
直到高中毕业上山下乡，我妈被分配到上杭县的芦丰公社，才发现我爸就住在她楼上。
福州来的“大小姐”突然要接受贫下中农再教育，干各种农活。
春耕、夏种、秋收，每天出早工，天黑了还要加班。
干完知青点的活儿，还要帮生产队插秧、挑谷子、割水稻。
就连洗衣煮饭的水，也要大家轮流去小溪里挑回来。
最苦的时候，晚上肚子饿了却没东西吃。
能吃上面条就算不错了，但面汤里没有一滴油水。
父亲算是生产队的精壮劳动力，那时一天最高8个工分，能拿5毛5分钱，我爸总能拿到4毛多。
像他们这样的知识青年，第一年每个月还有政府补贴的8块钱伙食费，第二年是4块，到第三年就要自食其力，不再发放了。
好在三年后，知青就迎来了招工考试。
那时候外公外婆已经返城回福州了。
当时每家可以照顾一个孩子，母亲就把这个名额主动让给了姨妈。
在那个年代，我妈算是个子高的，在篮球队里打的是中锋的位置，干农活再不济也比年纪更小的姨妈强，所以她就那么义无反顾地留了下来。
1978年，父亲被招工去了龙岩汽车公司上杭车队。
他成了母亲在上杭唯一的依靠。
第二年，母亲也通过考试，在上杭医药公司当起了营业员。
那个年代的种种动荡，父母都赶上了。
好在母亲生性乐观，虽然上杭距离福州近600公里，但她总觉得日子会好起来。
这中间还发生了一段插曲。
为了改变命运，刚到芦丰公社不久，母亲曾动过要去参军的念头。
当时南京部队来要人，只有一个名额。
我妈找公社书记帮忙，把年龄改大了一岁，好让部队领导不能以她年纪太小为由，第一轮就把她刷下来。
考试的项目有定点投篮、三步上篮、俯卧撑等。
结果，我妈输在了俯卧撑这一项上。
她从来不知道、也没见过俯卧撑是什么。
而她的竞争对手以前是练体操的，在这一项上挣了不少印象分。
再加上对方那时已经下乡两年了，我妈到底还是个高中刚毕业的小丫头。
就这么阴差阳错的，部队选了别人，我妈的参军梦没能实现。
如今，我在部队已经待了17年，母亲的参军梦也早已被淡忘，她反倒开始庆幸当初没被选中。
用她的话来说就是：“我要真的去南京部队当了护士，哪里来的‘超级丹’？
”母亲生在南京，长在福州，最后留在了上杭，谁能说这不是一种命运的安排呢？

第一图书网, tushu007.com

也许因为是家里老大的关系，我妈从小胆子就特别大。
外公作为南下干部来到福州后，被分配到福建省京剧团。
京剧团家属大院里没有别的娱乐设施，最多的就是篮球架。
那会儿，学校每个班级之间常有比赛，我妈是他们班的中锋。
福建省京剧团离西湖很近，所以我妈从小就习水性，还进了小学游泳队。
这还不是最厉害的，到了五年级那年，她居然开始玩起了跳水。
三米台、五米台、七米台……也没什么花哨的动作，就是像根冰棍似的扎进水里。
可那也非常了不起了，把她同学都羡慕坏了。
后来外公一家被下放到了上杭，可我妈小时候的这些“英勇”事迹却没有人走茶凉。
直到前几年，还有她当年的同学从福州打电话问我妈：“那个打羽毛球的‘超级丹’是不是你儿子？”据说打电话之前，他们几个同学怕认错人，还事先商量了一下：“肯定就是我们班那个高秀玉！她小时候在七米台‘跳冰棍’，别人都不敢，就她敢跳。
‘超级丹’是她儿子，肯定没错。
”看来，我的体育细胞多少是有些渊源的。
体育也曾给我父母上山下乡那段艰苦的日子带去不少慰藉，直到有了我。
每年上杭县商业系统会在元旦节、妇女节、劳动节、国庆节这些节日组织活动，一拉就是十几支队伍，我妈自然是主力。
她也总把我带在身边，大人们在球场上打比赛，我就在旁边帮他们捡篮球。
拔河比赛的时候，我也混在大人队伍里掺和一把。
小的时候调皮，但大人们见到这么个小不点，都还很喜欢。
现在想来，从那时起，我就已经对各种体育活动耳濡目染了。
三、电影院对面的粉干店小时候，我其实不喜欢在家吃早饭，而是特别喜欢去吃一种米粉。
那是我们上杭特别有名的米粉，叫作粉干。
到现在我都觉得，在所有的小吃里，那真的是人间极品。
一碗粉干很简单，配料就是猪肉、猪油加葱花。
以前我每次回上杭都会去吃。
这两年放假的时候，不巧都是春节，粉店老板回家过年去了，没开门。
这让我觉得很可惜，非常可惜。
我记得那时候粉干店就在上杭的人民电影院对面，是一个很小的门面。
小时候卖得很便宜，也就一块、一块五一碗，现在涨价涨到五块了。
因为我爱吃，所以我妈就学着做粉干（当然，妈妈自己也很喜欢吃）。
到现在，每次来北京，她都会从老家带米粉。
自己做的当然也好吃，但我总觉得哪里不一样，总觉得还是人民电影院对面的那家更好吃。
我妈是在家现煮，而店里的猪肉是长时间在炉子上用小火慢炖，肉骨头、汤头的味道就会不一样。
那是我最怀念的家乡的味道。
我想它现在应该还在那儿吧。
朋友们将来有机会去上杭的话，一定要去尝一尝。
这么多年了，店里的碗还是那只碗，汤还是那个汤。
我不知道其他从家乡出来的人有没有这种感觉——无论你走多远、走多久，有些东西都还在那里等着你，保留着最初的味道。
我在上杭只待到9岁。
等我后来去了体校，再回老家的时候，慢慢就看到熟悉的街道变得不一样。
这边多了一家超市，那边多了一家服装店。
哦，那边的小店还是原来那家小店，地址还是那个地址……我记忆中的家乡还有上杭的白斩鸡、客家的鱼板。
这些年回家的次数越来越少，小时候的记忆却反倒越发清晰。
我想，每一个离家的游子，都会有类似的感触吧。

第一图书网, tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

林丹推动技术革命，五项第一独步天下。
——《星洲日报》With his spiky hair, bad boy attitude and famous girlfriend, men's world number one Lin Dan is very much a new kind of sporting hero for China.——路透社

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《直到世界尽头》编辑推荐：世界羽坛唯一全满贯林丹，首次亲自出书讲述自我锤炼之路，讲述他如何从一个普通的小伙子成长为世界冠军。
“不是你今天感觉不好，就可以随随便便输掉的。
”

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com