

<<大师教做汤粥主食>>

图书基本信息

书名：<<大师教做汤粥主食>>

13位ISBN编号：9787550606579

10位ISBN编号：7550606579

出版时间：2011-8

出版时间：凤凰

作者：陈绪荣

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大师教做汤粥主食>>

内容概要

年轻人能做出几道美味菜肴并不难，但对于他们来说，如何能做好汤粥主食却很难。
《大师教做招牌菜系列：大师教做汤粥主食》精选多道好学、易做的汤粥主食，选配精美的图片，详细清晰的做法介绍，独到的营养分析让菜肴的搭配更合理，为读者呈现道道美味。

<<大师教做汤粥主食>>

书籍目录

第一章 鲜美浓汤 健康喝汤 清爽素汤 美味肉菜汤 风味炖补 第二章 美味粥品 煲出营养粥 美味清粥
营养肉粥 第三章 百变主食 主食要健康 花样米饭 风味面食 甜美糕点

<<大师教做汤粥主食>>

编辑推荐

俗话说“药补不如食补”，所以要健康长寿，就要在吃上做文章。食物当中最易被人体消化吸收，且对身体各脏器都非常有好处的就要数汤和粥了。因为汤能滋补身体，粥能温养脏器。而主食更是为人体活动提供大量的能量，因此主食也是非常重要的。所以陈绪荣主编了《大师教做汤粥主食》来为您介绍各种汤、粥、主食的制作方法和营养功效，让您自己动手就能烹饪出既好吃又对身体健康有好处的汤、粥、主食。

<<大师教做汤粥主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>