

<<胎教优生实用全书>>

图书基本信息

书名：<<胎教优生实用全书>>

13位ISBN编号：9787550600812

10位ISBN编号：7550600813

出版时间：2011-1

出版时间：崔钟雷 凤凰出版传媒集团，凤凰出版社 (2011-01出版)

作者：崔钟雷 著

页数：367

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胎教优生实用全书>>

### 内容概要

《胎教优生实用全书》主要内容包括全面了解胎教知识、完美的优生准备、十月胎教全程指南、奏响分娩进行曲等。

## <<胎教优生实用全书>>

### 书籍目录

第一章 全面了解胎教知识1.正确理解胎教概念2.胎教的目的3.胎教的科学性4.胎教的作用5.轻松地愉快地进行胎教6.有意胎教和无意胎教7.科学地对胎宝宝予以刺激8.胎宝宝在子宫内的学习内容7.性格胎教8.语言胎教9.情绪胎教10.美学胎教11.呼唤胎教12.意想胎教13.智慧胎教14.生活胎教15.胎教训练了解各种胎教方法1.环境胎教2.营养胎教3.音乐胎教4.光照胎教5.抚摩胎教6.运动胎教父母的胎教课堂1.孕妈妈是胎宝宝最好的老师2.孕妈妈与胎宝宝心灵相通3.孕妈妈的情绪与胎教4.孕妈妈要保持良好的心态5.孕妈妈好学对胎宝宝有好处6.准爸爸应配合妻子做好胎教7.准爸爸要稳定妻子的情绪8.准爸爸可为胎宝宝做的事9.准爸爸应提高自己的文化修养10.准爸爸要注意培养亲子关系11.准爸爸在胎教中的职责12.家庭成员参与胎教要注意的问题第二章 完美的优生准备优生知识课堂1.慎重地选择伴侣2.了解遗传3.遗传是优生胎教的前提4.父母能遗传给宝宝的东西5.遗传咨询的必要性6.避免伴性遗传病7.决定宝宝智力的因素8.选择伴侣要注意优势互补准父母心理巧过关1.拒绝生育不利于身体健康2.女性工作压力大不利于受孕3.丢掉不必要的担心4.健康的受孕心理5.保持良好的孕前心绪6.正确的生育态度.....第三章 十月胎教全程指南第四章 奏响分娩进行曲

章节摘录

版权页：插图：的状况会对胎宝宝产生直接影响。

孕妈妈的言行举止都会作用于胎宝宝，所以孕妈妈需要有健康而平稳的心态、良好的身体素质及良好的修养，这就是母亲的优身优心。

在妻子怀孕过程中，丈夫也是不可或缺的角色。

父亲对胎宝宝也有着直接的影响，因为胎宝宝的优劣在很大程度上取决于精子的质量。

丈夫在妻子怀孕时要做到对妻子支持、照料、关心、爱护，这是父亲的优身优心。

日优境养胎胎宝宝的生长需有一个良好的生活环境，优境养胎是指夫妻双方为胎宝宝创造适于生长的内外环境的过程。

根据母体的状况，可以把胎宝宝的生活环境分为外环境和内环境两种，孕妈妈的身体健康状况：精神状态、自身的素养等都属于内环境，它直接作用于胎宝宝；外环境主要指母体之外的某些自然和社会环境，它能作用于母体，引起母体内环境的变化，进而对胎宝宝产生影响。

<<胎教优生实用全书>>

编辑推荐

《胎教优生实用全书》：为孕妈妈提供全程的贴心呵护，指导孕妈妈怎样健康饮食。帮助准父母掌握各种胎教知识，贴心提供实用的胎教方法。提供最新、最详尽的宝宝养育知识，科学开发宝宝的潜能。

<<胎教优生实用全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>