

<<完美孕产呵护实用全书>>

图书基本信息

书名：<<完美孕产呵护实用全书>>

13位ISBN编号：9787550600591

10位ISBN编号：7550600597

出版时间：2011-1

出版时间：崔钟雷 凤凰出版传媒集团，凤凰出版社 (2011-01出版)

作者：崔钟雷 著

页数：367

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完美孕产呵护实用全书>>

### 内容概要

每一个生命的孕育都是一个奇迹。

作为孕妈妈，面对一天天不断变化的身体，时时感受着充实与快乐，但也会因即将肩负的另一份责任而感到不安。

为了使每一位孕妈妈在妊娠期过得安心、愉快，崔钟雷特意编撰了《完美孕产呵护实用全书》，帮助孕妈妈实现优生的理想：了解身体的变化以及孕妈妈应注意的事项。

经过《完美孕产呵护实用全书》的指导，您一定会顺利地度过孕产期，并孕育出一个健康、聪明的宝宝。

“贴心孕育书架”系列丛书是从求实的角度、准确全面的内容向孕妈妈阐释孕期妈妈变化和应注意的事项，以及讲述各种胎教知识和实施方法，还向各位孕妈妈讲解各种营养知识，提供各种营养食谱。

通过针对妊娠、分娩、育儿各阶段中可能出现的各种问题的讲解，帮助孕妈妈度过孕产期。

《完美孕产呵护实用全书》为其中一册，为孕妈妈提供全程的贴心呵护，指导孕妈妈怎样健康饮食；帮助准父母掌握各种胎教知识，贴心提供实用的胎教方法；提供最新、最详尽的宝宝养育知识，科学开发宝宝的潜能。

## 书籍目录

第一章 完美孕前准备第一节 妊娠评估一、生理评估1. 年龄因素2. 卵巢储备测试3. 超重对生育的影响4. 体重过轻对生育的影响二、异常情况1. 终止妊娠对再次怀孕的影响2. 人工流产对再次怀孕的影响3. 流产对再次怀孕的影响4. 异位妊娠5. 宫颈刮片对怀孕的影响三、全方位自检1. 避孕方式检测2. 性传播疾病对妊娠的影响3. 女性不育的医学方面因素4. 定期服用的药物对怀孕的影响第二节 女性生理基础一、月经周期1. 正常的月经周期2. 月经不规律是否预示生育能力有问题3. 月经周期过短是否影响受孕4. 经血量过多会导致不孕吗5. 非经期出现出血、血斑要重视6. 闭经对怀孕的影响7. 痛经服药须注意二、排卵与妊娠1. 月经周期与怀孕概率2. 年龄对排卵的影响3. 何为黄体功能不足4. 自测何时可以受孕5. 宫颈黏液与生育能力6. 经期长短对宫颈分泌物的影响第三节 男性生理基础一、男性生育能力1. 睾酮与生育能力2. 年龄对生育能力的影响3. 泌尿系统问题对生育能力的影响4. 影响生育能力的疾病和意外5. 影响生育能力的药物6. 体重对生育能力的影响7. 勃起障碍的男性生育问题8. 心理因素对生育能力的影响9. 生育能力的检测项目二、精液与妊娠1. 精子生成周期2. 射精3. 正常精液量4. 疾病对精子数量的影响5. 精子数量下降的原因6. 少精子症对怀孕的影响7. 何为无精子症8. 精液检查的项目9. 进一步精液检查的项目10. 影响精子数量的生活因素第四节 孕前生活调适一、性生活1. 适宜的性生活频度2. 影响性需求的激素3. 男性性生活障碍4. 女性性生活障碍二、生活方式与妊娠1. 吸烟对怀孕的影响2. 喝酒对怀孕的影响3. 压力对生育的影响4. 睡眠的重要性5. 最好的孕前运动6. 运动对生育能力的促进三、孕前心理准备1. 性格因素是否影响生育能力2. 情绪因素是否影响生育能力3. 不利于生育的情绪因素4. 精神创伤或生理疾病对生育的影响5. 小时候与父母的关系对生育的影响6. 为什么想要宝宝7. 害怕心理对生育的影响.....第二章 完美孕期呵护第三章 完美分娩时刻第四章 完美产后呵护

## 章节摘录

版权页：插图：疱疹这是一种常见的性传播疾病，虽然很少有人公开承认自己有过疱疹的感染。单纯疱疹病毒在大多数人体内处于休眠状态，所以感染的患者甚至不知道自己体内携带病毒；疱疹病毒其中的两个亚型：亚型1可以导致感冒疮；亚型2可以引起生殖器疱疹。

如果感染的是亚型2，那么疾病的原发症状会比较严重，会产生流感症状，生殖器周围烧灼感，腿痛，生殖器的溃疡和水疱而引起发痒和不适。

感染的患者在溃疡结痂之后的5-7天内都具有传染性，且结痂的过程需要1周的时间。

如果曾经有过感染的情况，那么在患病、疲累或是压力较大等免疫力较低时，就可能会引起疱疹的复发。

在女性月经期激素水平发生改变时也可以引起疾病的发作。

如果疱疹症状反复发作，就需要在性生活中采取保护措施。

但需要明白的是，一般来说疱疹不会影响到女性的生育能力。

衣原体感染和淋病人们往往会存在这样的误区，认为自己曾经感染过性传播疾病，如衣原体或者淋病，但是事实上并非如此。

拿衣原体为例，它是在英国最常见的一种性传播疾病，一般来说是没有症状的，特别是就女性而言。

在性生活较活跃的人群中，有15%-20%的人已经感染了衣原体。

而且，在已经感染衣原体但未经过治疗的女性中，有40%发展为盆腔炎症性疾病。

对于女性，如果感染在早期没有得到治疗，炎症就会散播到输卵管，从而导致输卵管阻塞，这样就会进一步引起不育或者异位妊娠。

对于男性，未治疗的衣原体感染可以对睾丸中的输精管造成损伤，从而导致输精管不通而引起不育。

淋病的感染率更高，如与感染者发生没有保护措施的性行为，那么获得感染的机会高达90%，且男性感染的概率是女性的2倍。

像衣原体这样的微生物感染通常没有明显症状，但是可以引起阴道分泌物的异味或者腹痛和尿痛。

未经治疗的淋病常常会导致盆腔炎症性疾病和输卵管阻塞。

男性的表现症状包括分泌物异常，腹痛和高热。

## <<完美孕产呵护实用全书>>

### 编辑推荐

《完美孕产呵护实用全书》：为孕妈妈提供全程的贴心呵护，指导孕妈妈怎样健康饮食。

帮助准父母掌握各种胎教知识，贴心提供实用的胎教方法。

提供最新、最详尽的宝宝养育知识，科学开发宝宝的潜能。

中国最大的少儿经典图书馆藏——免费在线阅读Flash版电子图书妈妈育儿互动天地——在线即时交流

儿童教育及孕产知识维基儿童教育十万个为什么——实现各种问题的在线互动少儿绿色励志社区——

构造共同学习、交流与分享的少儿交友平台

<<完美孕产呵护实用全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>