第一图书网, tushu007.com

<<心灵的秘密>>

图书基本信息

书名：<<心灵的秘密>>

13位ISBN编号：9787550600287

10位ISBN编号：7550600287

出版时间：2011-1

出版时间：凤凰

作者：[美] 查尔斯·哈尼尔

页数：216

译者：邵炎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《心灵的秘密》主要内容包括：印度科学家最神奇的发现；呼吸，治疗百病的灵丹妙药；瑜珈的宗旨等。

作者简介

作者：(美国)查尔斯·哈尼尔 译者：邵炎查尔斯·哈尼尔(1866—1949年),美国历史上最具传奇色彩的作家、商业家。
是当时美国最大的商业集团的创建者，也是美国共济会中的关键一员。
他将其取得辉煌成就的经验心得凝炼为独门励志成功理论，是与戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔比肩的世界级成功学大师。

<<心灵的秘密>>

书籍目录

第一课 印度科学家最神奇的发现第二课 普拉那：不可思议的灵性能量第三课 昆达里尼：决定命运的神秘力量第四课 呼吸，治疗百病的灵丹妙药第五课 对生命的控制第六课 控制生命的八个步骤第七课 再生能量的升华第八课 利用无限的力量第九课 生命的呼吸第十课 起死回生第十一课 自性之光第十二课 完美的和谐第十三课 懒人瑜伽操第十四课 瑜伽的宗旨第十五课 信仰的秘密第十六课 真理的秘密第十七课 儒学第十八课 希腊哲学第十九课 瑜伽圣典《瑜伽经》

章节摘录

第二课 普拉那：不可思议的灵性能量如果你仍然沉浸在上一课的神奇魅力中不可自拔，那么请你作好足够的心理准备。
因为在这一课中，我们将告诉你另外一个旷世的惊人秘密，其震撼程度绝不亚于之前。
快乐和幸福就像装满财宝的箱子里最耀眼的两颗明珠，很多人宁愿穷尽一生的时间来追求它们。
邪恶和不幸则是遭到唾弃的巫婆，人们巴不得离它们越远越好。
也许你曾期待着有一天能够用最简单的方法随心所欲地控制这一切的到来和消散。
这一课为你阐释的内容，就是迄今为止从未向人展示过的控制这一切的方法。
也只有这个方法，才能解释为什么那些印度大师可以随心所欲地让身体轻浮起来，或者为了隐藏自己的隐私而让身体任意移动。
每一个磁体都有阳极（北极）和阴极（南极） 两个磁极。
即使这个磁体被分割为两块乃至两百块，被分割后的它们仍然会跟原始磁体一样也有两个磁极。
科学家们通过实验发现了一条永恒不变的定律-当条形磁铁从中心处被悬挂起来，它的两个磁极分别指向南北两个方向，但是，指向北方的那个磁极并不是这块磁铁的北极，而是相反的南极，这个现象可以对磁力学同性相斥、异性相吸的特质作出解释。
我们生活的整个世界，包括广袤的宇宙都是磁体。
人体作为一个磁体可以按照三种方式被分割，并且在按照任何一种方式分割之后，人体仍然呈现阴极和阳极的特性。
以从头到脚的方向，在人体上划一道竖直的线，分割出的左右两个部分，右侧就是阳极，左侧就是阴极。
那么，如果将人体以腰为分界，划分为上下两部分，上半部分就是阳极，下半部分则是阴极。
再按照腹背两部分划分人体，那么划分之后的腹部就是阳极，背部就是阴极。
同理，地球也可以被划分为南北两个半球，那么北半球就是阳极，南半球就是阴极。
如果再将地球以东西方向分为两个半球，那么东半球就是阳极，西半球就是阴极。
即使是卧床睡觉的姿势，也存在着许多奥秘。
在人们睡觉时，如果头部可以分别朝向南北东西四个方向，那么不同的气质就会被吸收到他们的生命里。
这一现象，曾得到印度科学家们的证实。
其实这种状况，就是人们自身的磁体跟地球磁体之间相联系的表现。
这种发现为人们提倡南北方向的睡姿作出佐证。
当人们的头朝向南北方向时，睡眠就会为他带来平静、舒适和健康长寿；当人们尝试东西方向的睡姿，得到的就只有忧虑和焦躁不安，长时间地保持这种睡姿甚至会导致疾病。
现在了解了这个知识，你不妨亲自去试一试。
以正确的姿势来面对合适的方向，这会使任何人和事物都能达到事半功倍的效果。
针对这一言论，早在1905年，法国科学家菲尔博士就为法国生物协会提交了他长期实验的报告。
今天，这个理论被度沙特尔和雷内·沃克里尔这两个法国工程师再次检验。
他们认为不只在睡觉中，即使在工作中也会发生同样状况。
除了采取南北方向的睡姿，在日常工作中，最好也面朝东或西这两个方向，如果工作时动作方向是南北走向的，就会花费很多无用功。
然而这个法则的理论来源到底是地球的磁流原理，还是地球的自转？
遗憾的是，关于这一点他们没有作出任何解释。

编辑推荐

《心灵的秘密》：五千年瑜伽秘术中的健康、成功、富裕法则。
可以立刻付诸实践的心灵使用宝典！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com