第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划概论>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划概论>>

13位ISBN编号：9787550404021

10位ISBN编号：755040402X

出版时间：2011-10

出版时间：西南财经大学出版社

作者：王泽兵，黄钢成，朱建军　主编

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

大学生的职业生涯规划当前是个时髦的话题。
虽然许多大学目前都开设了相关的课程或专题报告与讲座，网络上也大肆炒作，一时间职业生涯规划成了大学毕业生最为关注的热点问题之一，但不少大学毕业生还没有真正理解职业生涯规划的确切含义，对职业生涯规划的重要意义认识不足，不了解职业生涯规划的程序，缺乏进行规划的具体技巧。所以，不少大学生对职业生涯规划或冷眼相对，或茫然无所适从，或使规划流于形式，或不顾主客观条件任意随自己的兴致来“规划”，这都会导致职业生涯规划的应有作用不能充分发挥。
对大学生进行职业生涯规划指导，对于学生提升个人竞争力、学校的键康发展、企业人力资源的开发，以及维护社会繁荣稳定等方面均具有非常重要的意义。

为了帮助大学生正确规划自己的职业生涯，了解就业形势，熟悉毕业生就业政策、树立正确的择业观、掌握科学合理的求职择业方法、提高主动适应社会的能力，在吸收西方职业生涯规划理论精髓的基础上，结合我国大学生的实际特点，我们编写了这本适合我国国情的“本土化”《大学生职业生涯规划概论》。
本书有以下两大特点：
内容全面：既有职业生涯规划和就业指导，还对当前的就业环境和就业形势进行了分析，详细阐述了毕业生求职定位的理论依据、步骤和方法，同时也为大学毕业生求职面试提供了大量翔实的实战方法和技能.
高效实用：自我认知、职业生涯规划及求职应聘的每一个阶段，都可以在书中找到相应的指导内容，通过相关的图表、案例等，读者可以准确把握每个阶段的要点，轻松掌握每个步骤的技巧。

本书是四川省哲学社会科学规划办公室2004年立项的“大学生职业生涯规划教育改革研究”的最终成果之一。
项目的探索和实践时间较长，成果也比较丰硕。
从2007年11月开始，课题组着手商讨编写此书，几经修改，数易其稿，现在终于编写完成。
由于尚处在体系和理论上的创新和探索阶段，所以书中难免还有一些不足之处，望各位同仁雅正。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划概论>>

书籍目录

第一章 职业生涯发展与选择理论
第一节 职业生涯规划概述
第二节 职业选择匹配理论
第三节 职业发展阶段理论
第四节 职业生涯管理模型
第二章 大学生就业的社会环境
第一节 大学生就业的社会环境分析
第二节 就业市场概述
第三章 大学生自我认知
第一节 大学生生涯觉察
第二节 了解需要，明确价值观
第三节 探索兴趣，挖掘潜能
第四节 认识性格，匹配职业
第五节 整合资源，增添内力
第四章 大学生职业生涯规划的步骤与方法
第一节 影响大学生职业生涯规划的因素
第二节 大学生职业生涯规划的原则
第三节 大学生职业生涯规划的基本步骤
第四节 大学生职业生涯规划的方法
第五章 大学生职业意识、职业品质和职业能力培养
第一节 大学生职业意识培养
第二节 大学生职业能力培养
第三节 大学生职业品质培养
第六章 大学生自我管理
第一节 目标管理
第二节 时间管理
第三节 情绪管理
第七章 大学生求职过程指导
第一节 求职信息收集与处理
第二节 求职材料准备
第三节 笔试、面试策略技巧
第四节 面试后期管理
第八章 角色转换与职业发展
第一节 角色转换
第二节 职业发展
参考文献
后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com