

<<大学生职业生涯规划概论>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划概论>>

13位ISBN编号：9787550404021

10位ISBN编号：755040402X

出版时间：2011-10

出版时间：西南财经大学出版社

作者：王泽兵，黄钢成，朱建军 主编

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划概论>>

### 内容概要

大学生的职业生涯规划当前是个时髦的话题。

虽然许多大学目前都开设了相关的课程或专题报告与讲座，网络上也大肆炒作，一时间职业生涯规划成了大学毕业生最为关注的热点问题之一，但不少大学毕业生还没有真正理解职业生涯规划的确切含义，对职业生涯规划的重要意义认识不足，不了解职业规划的程序，缺乏进行规划的具体技巧。所以，不少大学生对职业生涯规划或冷眼相对，或茫然无所适从，或使规划流于形式，或不顾主客观条件任意随自己的兴致来“规划”，这都会导致职业规划的应有作用不能充分发挥。

对大学生进行职业生涯规划指导，对于学生提升个人竞争力、学校的健康发展、企业人力资源的开发，以及维护社会繁荣稳定等方面均具有非常重要的意义。

为了帮助大学生正确规划自己的职业生涯，了解就业形势，熟悉毕业生就业政策、树立正确的择业观、掌握科学合理的求职择业方法、提高主动适应社会的能力，在吸收西方职业生涯规划理论精髓的基础上，结合我国大学生的实际特点，我们编写了这本适合我国国情的“本土化”《大学生职业生涯规划概论》。

本书有以下两大特点：

**内容全面：**既有职业规划和就业指导，还对当前的就业环境和就业形势进行了分析，详细阐述了毕业生求职定位的理论依据、步骤和方法，同时也为大学毕业生求职面试提供了大量翔实的实战方法和技能。

**高效实用：**自我认知、职业生涯规划及求职应聘的每一个阶段，都可以在书中找到相应的指导内容，通过相关的图表、案例等，读者可以准确把握每个阶段的要点，轻松掌握每个步骤的技巧。

本书是四川省哲学社会科学规划办公室2004年立项的“大学生职业生涯规划教育改革研究”的最终成果之一。

项目的探索和实践时间较长，成果也比较丰硕。

从2007年11月开始，课题组着手商讨编写此书，几经修改，数易其稿，现在终于编写完成。

由于尚处在体系和理论上的创新和探索阶段，所以书中难免还有一些不足之处，望各位同仁雅正。

# <<大学生职业生涯规划概论>>

## 书籍目录

### 第一章 职业生涯发展与选择理论

#### 第一节 职业生涯规划概述

#### 第二节 职业选择匹配理论

#### 第三节 职业发展阶段理论

#### 第四节 职业生涯管理模型

### 第二章 大学生就业的社会环境

#### 第一节 大学生就业的社会环境分析

#### 第二节 就业市场概述

### 第三章 大学生自我认知

#### 第一节 大学生生涯觉察

#### 第二节 了解需要, 明确价值观

#### 第三节 探索兴趣, 挖掘潜能

#### 第四节 认识性格, 匹配职业

#### 第五节 整合资源, 增添内力

### 第四章 大学生职业生涯规划的步骤与方法

#### 第一节 影响大学生职业生涯规划的因素

#### 第二节 大学生职业生涯规划的原则

#### 第三节 大学生职业生涯规划的基本步骤

#### 第四节 大学生职业生涯规划的方法

### 第五章 大学生职业意识、职业品质和职业能力培养

#### 第一节 大学生职业意识培养

#### 第二节 大学生职业能力培养

#### 第三节 大学生职业品质培养

### 第六章 大学生自我管理

#### 第一节 目标管理

#### 第二节 时间管理

#### 第三节 情绪管理

### 第七章 大学生求职过程指导

#### 第一节 求职信息收集与处理

#### 第二节 求职材料准备

#### 第三节 笔试、面试策略技巧

#### 第四节 面试后期管理

### 第八章 角色转换与职业发展

#### 第一节 角色转换

#### 第二节 职业发展

### 参考文献

### 后记

<<大学生职业生涯规划概论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>