

<<职场解释系>>

图书基本信息

书名：<<职场解释系>>

13位ISBN编号：9787550222090

10位ISBN编号：7550222096

出版时间：2013-11

出版公司：北京联合出版公司

作者：解释系主任

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场解释系>>

### 内容概要

没有职场厚黑，没有勾心斗角，不是职场解压书，不是职场励志书，这是专为入职新人打造的成长工具书！

全书共分7个部分，职场新人最想弄明白的事儿，为你一一道来。

包括职场新人生存法则，如何最快得到晋升，如何增加职场曝光率，如何跟上司相处，如何给你的同事分类，如何高效安排自己每天的工作，如何应对派系划分，如何规划自己的职业生涯.....

不同于其他职场书，作者以自己20年的专业知识和职业背景，给出了大量具体而使用的建议，更总结出“职场成长技能矩阵”和“职业生涯三境界”——每位读者都可以一一对应、查缺补漏，减少职场风险和危机，少走或不走很多人曾经走过的弯路和死路！

真正讲述职场真功夫，让你从零开始拼职场！

一看就懂一学就会，99%的新人都需要的职场神器！

#### 【编辑推荐】

《罗辑思维》罗振宇、新锐主播芮成钢重磅推荐！

99%的新人初入职场都困惑重重，80%的职场菜鸟头三年都跌跌撞撞，怎么破？  
！

赶紧@解释系主任，毕业5年就做到跨国金融机构最年轻副总裁，20年外企纵横，阅尽3000位中外专业人士，兼具职场高度和宽度，给你最真实的案例，给你最靠谱的解释！

新浪职场专栏作家，不做职场导师，只关注职场成长。  
已经让数万忠实粉丝获益终生！

99%新人入职必备，职场弯弯道道一看就懂，让你的青春少走弯路和错路！

站在未来做规划，一切才能更清晰、更直接！

## <<职场解释系>>

### 作者简介

#### 解释系主任

男，系一名普通的七零后人士。

平头百姓家庭出身，小学、中学、大学，一共读了十六年书。

本来还想拿个姆巴（MBA）学位，但因不能接受象牙塔变名利场、老师成老板的残酷现实，略带黯然但主要还是悍然兼悻悻地退了学，最高学历止于半吊子“研究僧”（肄业），迄今尚无任何院校授予名誉博士学位。

工作了二十年，做过五份工作，并在上海、香港、新加坡等地创办公司。

核心业务是企业风险管理（Enterprise Risk Management）咨询，其中包括人力资本风险管理。

因和猎头工作有部分重叠，也曾有“金融界人贩子”或“人贩大仙”等名号。

现任某国际著名金融机构亚太区业务发展总监，帮助我国各类企业管理全球竞合风险，尤其是走出国门后的各类投资风险。

信奉“事业成功，没有家庭幸福重要”。

鉴于绝大多数人都是要工作的，且事业成功是幸福生活的基础与保障，因此特别希望这本书能够给读者的职业发展提供帮助。

至少，您可以当它是个1.0版本的镜子、浴缸或医生，供您正衣冠、洗洗澡、治治病。

## &lt;&lt;职场解释系&gt;&gt;

## 书籍目录

前 言 职场解释系的理论体系 / 001

## Part1

## 新手上路

- 1 如何写简历 / 003
- 2 面试终极攻略 / 012
- 3 如何通过试用期 / 026
- 4 职场新人生存法则 / 031

## Part2

## 能力篇

- 5 职场必备技能大检查 / 039
- 6 职场软技能，决定你的一生 / 051
- 7 如何锻炼商务演示能力 / 057
- 8 你是职场高效能人士吗 / 064
- 9 职场严肃谈话技巧 / 071
- 10 职场自营销——管理你的职场曝光率 / 078

## Part3

## 沟通与人际关系篇

- 11 至关重要的第一印象 / 087
- 12 知己知彼：有效的职场沟通技巧 / 094
- 13 给你的老板贴上标签 / 106
- 14 管理好你与老板的关系 / 112
- 15 职场360度关系管理，兼谈礼多人不怪 / 119
- 16 管理职场冲突 / 127
- 17 升职后如何处理人际关系 / 134

## Part4

## 辞职、晋升与加薪

- 18 辞职综合征发作 / 143
- 19 辞职也有大学问 / 147
- 20 如何获得晋升 / 153
- 21 跟老板谈涨工资 / 162
- 22 遇到裁员了你该怎么办 / 169

## Part5

## 职场潜规则

- 23 职场站队，你怎么办 / 177
- 24 无处不在的职场潜规则 / 182
- 25 顶雷、背锅和吹哨 / 187

## Part6

## 职场真实生态

- 26 职场竞争法则：谁告诉你是零和游戏 / 197
- 27 职场有捷径，找准你的导师 / 202
- 28 远离狼性公司，关注职场健康 / 209
- 29 一起来关爱职场特殊群体 / 217

## Part7

## 职业生涯规划

- 30 择业小故事·中美两位的哥 / 225

<<职场解释系>>

- 31 择业·职业规划 / 230
  - 32 择业小故事·机场偶遇 / 233
  - 33 职业发展之天时地利人和 / 237
  - 34 职业发展三境界 / 242
- 职场急诊室 / 247

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>