

<<坚强工作，温柔生活>>

图书基本信息

书名：<<坚强工作，温柔生活>>

13位ISBN编号：9787550218482

10位ISBN编号：755021848X

出版时间：2013-10-20

出版公司：北京联合出版公司

作者：[日]佐佐木常夫

译者：冷婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<坚强工作，温柔生活>>

### 内容概要

短期的生活目标并不难实现，难得的是如何在生命的长周期中，平衡你的工作和生活，让你的心随时随地在一个放松的状态里，有足够的空白盛放生活中的甘苦和奇妙。

本书作者佐佐木常夫在日本企业界是一位传奇人物。

在坎坷的生活际遇和复杂的商界里，他用自己独创的平衡术，照顾因患肝病自杀多次的妻子，全家重新获得幸福。

并靠一己之力在从不加班、也不让下属加班的轻松氛围中，完成了数不胜数的大项目——除参与因“广场协议（即Plaza Accord）”引发的日元升值业绩恶化而特别制定的“再造计划”之外，他还发动了钓具业界的流通结构改革，并在三年内执行世界各地共12件、约1000亿日元设备投资全球计划。

这位近70岁高龄的老人，对他人的崇拜保持了高贵的低调，他说自己只不过是掌握了一些好方法的平凡人。

他用一生的时间，谨慎推敲、反复验证出为坚强工作、温柔生活的生活哲学，为我们带来五大协调工作与人际的平衡术、二十五个拉开职业差距的思考方法和四十年实战验证的高效工作方式。

#### 【编辑推荐】

把新理念带入生活，让明天和今天开始不一样！

本书是日本畅销36万册大书，荣获商务图书大奖—最优秀作者奖。

它改变了日本上班族的紧张工作节奏，帮助读者建立而来新的生活方式和节奏。

作者用亲身验证的具体方法教会人们如何在生活和工作中，把坚强和温柔结合起来，实现工作和生活的平衡。

内容实用：5大协调工作与人际的平衡术；25个拉开职业差距的思考方法；40年实战验证的高效工作方式。

坚强是生存之道，温柔是幸福之道。

在本书中，你能感受到对待生活的多样心态，例如，工作中面对的事情必须要有坚强和强势的态度，但是对待每一个人却应该用温柔的心意来沟通和磨合，作者在亲身经历中总结了最有效的与人相处的方法，帮助人们有能力去创造一种温暖的工作氛围，让团队中的每个人都能感受到一起合作的快乐！

真实感动：作者经历了非凡的家庭生活和职业转折点的考验，迎来了期待已久的幸福！

读这本书，如同与智者对话，更如同与一位亲切的长者对话。

因为家人的生病，佐佐木常夫也经历了内心的挣扎和折磨，他必须准时下班，不能加班，要有充足的时间和体力来照顾生病的家人。

但他没有放弃对生活的追求和改变生活困境的意愿，他开始要求自己用最短的时间创造最大的价值。他正是用自己的这种高效又不累的工作方式，在日本经济界取得了举世瞩目的成就！

## <<坚强工作，温柔生活>>

### 作者简介

佐佐木常夫，曾任日本经济团体联合会理事、政府审议会委员、大阪大学客座教授等公职，是“工作·生活·平衡”的代表人物。

1984年首次晋升为东丽株式会社课长，同年，妻子罹患肝病，他往返医院接受治疗的次数高达43次。并要照顾自闭症的长子。

生活的考验要求他必须每天六点准时下班，用充足的时间来照顾妻儿。

他想尽一切办法，极力改善工作方式，利用“最短的距离”创造出“最大的成果”。

并且迅速研发了一套能够统筹部下的管理能力。

2001年，在同期进入公司的职员当中，以最优异的成绩成功晋职东丽株式会社董事。

2003年开始担任东丽经营研究所所长。

这位平衡术高手，用他独特的方法创造了卓越的事业，也迎来妻子的痊愈，此刻，他与感情深厚的家人正一起体会生活的幸福！

## <<坚强工作，温柔生活>>

### 书籍目录

#### 第1章 为了磨练自己而工作 001

##### Advice 01

如果不够坚强就无法工作，如果不够温柔就无法幸福。

##### Advice 02

认真对待“眼下的工作”，就一定能够看见未来。

##### Advice 03

拥有欲望，欲望在历练之后将成大志。

##### Advice 04

“即便如此，还是要……”

这句话可以让你百尺竿头更进一步。

##### Advice 05

你自己便是人生的主角，  
无论何时都请不要将该宝座拱手让人。

#### 第2章 尽可能地拓展成长视野 033

##### Advice 06

三年看清本质，三十而立，三十五一决胜负。

##### Advice 07

与其追求百分之百的创新，  
倒不如踏踏实实学习他人成功的经验。

##### Advice 08

工作中最重要的事，都已在幼时习成。

##### Advice 09

好习惯可以超越才能。

#### 第3章 掌握工作要领 057

##### Advice 10

切勿头脑发热，首先应多思考。

##### Advice 11

臆想会带你误入歧途。

##### Advice 12

准确拿捏事情轻重，这才是时间管理的本质。

##### Advice 13

写下来才会记得住，记得住才能被利用，利用后方可攒经验。

<<坚强工作，温柔生活>>

Advice 14

给言语注入灵魂的是你的生活之道。

Advice 15

请读懂真品的分量。

Advice 16

难得失败，如不吃一堑长一智岂不很可惜？  
！

Advice 17

成为一个自强自立的人。

第4章 真挚到永远 105

Advice 18

了解上司的强项，并加以活用。

Advice 19

所谓的领导者，就是为大家带来活力的人。

Advice 20

信赖是最强大的援军。

Advice 21

为了你的幸福，请帮助弱者吧。

Advice 22

不伪装，只做最真实的自己。

Advice 23

逆境之中出英雄。

第5章 今生都应珍惜自己 141

Advice 24

坦然接受命运，因为这就是生活。

Advice 25

学会爱人，才是爱己。

后 记 157

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>