第一图书网, tushu007.com

<<正面管教A-Z>>

图书基本信息

第一图书网, tushu007.com

内容概要

第一图书网, tushu007.com

作者简介

<<正面管教A-Z>>

书籍目录

目录
第1部分 什么是正面管教
和善而坚定
决定你怎么做，然后去做
只做，不说
坚持到底
用信息和从错误中学习的机会替代惩罚
改进你的沟通技巧
对自己的期待要合理
开家庭会议
提供有限制的选择
设立界限
建立日常惯例
了解你的孩子
欢迎错误
积极的“暂停”
同等地对待你的孩子们
专注于解决方案，并让孩子们自己想出办法
行动胜过言语
不要许诺或接受承诺
帮助孩子感受到归属感和自我价值感
运用鼓励，而不是赞扬和奖励
说“不”
运用你的幽默感
过你自己的生活
避免给孩子贴标签和使用药物
有信心
确保把爱的信息传递给孩子
每次一小步
第2部分 正面管教解决方案A-Z
爱发脾气或好斗的孩子
爱哭
搬家
悲观的孩子
不！

不愿意跟我说话
操纵
宠物
触摸东西
穿衣方面的权力之争
打人和打孩子的屁股/
带孩子购物
单亲养育
电子产品：电视、视频游戏、iPod、电脑等

第一图书网, tushu007.com

顶嘴和不尊重
独自入睡
发脾气
房间脏乱
肥胖
分离焦虑
分享与自私
干扰或烦人的行为
告状
公平和嫉妒
过度保护、溺爱和解救
害羞
“好孩子”
哼唧
毁坏东西
家庭作业
家务活
价值观和礼貌
戒除不良习惯
进食和就餐时间的烦恼
就寝时的烦恼
撅嘴、抱怨和其他消极行为
看医生、牙医和理发
恐惧（父母们）
恐惧（孩子们）
离婚
练钢琴、舞蹈、运动和其他活动
临时看护
零花钱
旅行
恼人的两岁
尿床
虐待动物
朋友（择友）
朋友之间的争吵或打架
汽车里的烦恼
青春痘
倾听
缺乏动力和兴趣
如厕训练
撒谎或编造
生病
恃强凌弱
手机
收养
输不起
暑假

第一图书网, tushu007.com

顺从
说脏话或骂人
死亡和悲伤
同胞竞争
同胞之间争吵或打架
偷窃
拖延
外出工作
玩具和整洁
违抗、不听话和叛逆
无聊
物质至上
午睡
习惯
洗澡的烦恼
消沉
性虐待
性探索和性教育
学校里的问题
养育方式的差异
要求过多
咬人
药物滥用
幼儿园和日间照料中心
再婚家庭
早晨的烦恼
注意力缺乏症
自杀和割腕
自慰
自尊
祖父母、外祖父母

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com