第一图书网, tushu007.com

<<神奇的曼陀罗>>

图书基本信息

书名：<<神奇的曼陀罗>>

13位ISBN编号：9787550213494

10位ISBN编号：7550213496

出版时间：2013-3

出版时间：北京联合出版公司

作者：玛莎·巴特菲德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

第一图书网, tushu007.com

<<神奇的曼陀罗>>

内容概要

第一图书网, tushu007.com

作者简介

第一图书网, tushu007.com

<<神奇的曼陀罗>>

书籍目录

推荐词 I编者序 II曼陀罗激发全新生命力作者序 III-IV曼陀罗让我们的灵魂得到安顿专业导读 V-VII曼陀罗造就平静幸福的生活来自中国的反响与推荐 VIII-XI来自国外的反响与推荐 XII-XVII彩绘方式小说明 XVIII曼陀罗图形 1-200

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 插图：

第一图书网, tushu007.com

<<神奇的曼陀罗>>

编辑推荐

《神奇的曼陀罗》编辑推荐：1.以彩绘的方式深入心灵，让您通过自我觉察获得自我疗愈的力量。200个原创曼陀罗图形呈现出宇宙的观想，在彩绘的过程中有助于稳定情绪，缓解焦虑，激发您的个人潜能。
2、以积极的方式（彩绘曼陀罗）揭示内在的秘密，帮助我们从挫折与创伤中复原，不断地重复此仪式，在生活中持续成长与修补，让我们趋于自我更完整的形态。
3、彩绘曼陀罗适用于3—93岁的人群，提高儿童注意力和集中力，开启右脑感性思维，缓解工作压力，预防和治疗老年痴呆症等等。

第一图书网, tushu007.com

名人推荐

儿子六岁了，过去教他东西的时候他总是注意力不够集中。
最近却迷上了画曼陀罗，并且沉浸在各种颜色的涂抹与尝试中，整个人一下子静了下来。
经过三周的涂绘，他现在的注意力比之前集中多了。
感谢彩绘曼陀罗，为孩子打开一扇精彩的门，计他在不知不觉中锻炼了稳定的心性和学习力。
——读者曾树樱数学老师 快节奏的生活，错综复杂的人际关系，排山倒海的工作压力，让人身心俱疲，这直接导致食欲不振、失眠和皮肤变差。
有天晚上不经意间翻开一本曼陀罗彩绘书，在台灯下找来彩色铅笔绘了一幅，好像内心很久没有这么安静放松了。
那晚，我一夜无梦。
睡到天亮。
——读者时尚杂志主编Della 外婆是老年痴呆症早期患者，表现症状只是口吃、健忘，她对恢复健康很有信心。
这本书送给她是三月份，六月份的时候她已经将整本曼陀罗图案着上了自己喜欢的颜色，并且又开始偷偷摸摸为全家人做晚饭了。
曼陀罗能够激发与唤醒人的细部记忆和缓解老年痴呆症症状，我对此深有信心。
——读者零下一度

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com