

<<好菜有谱>>

图书基本信息

书名：<<好菜有谱>>

13位ISBN编号：9787550213487

10位ISBN编号：7550213488

出版时间：2013-4

出版单位：北京联合出版公司

作者：七芽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好菜有谱>>

内容概要

《好菜有谱》——一学就会的萌食料理手绘食谱，通过时下最受欢迎的手绘漫画介绍多达100道美味菜品，设有：果腹正餐、自制零食、花吃花菜、瘦身小食四个类别。几乎每道菜式均10步搞定，包教包会。

与一般菜谱的不同之处除了手绘风格外，本书还匠心独具地为人设增加了性格魅力：极具娱乐精神的女主七芽、自以为聪明却总是闹出乌龙事件的宠物猫大白，以及外冷内热性格离奇的二姐、热衷减肥和暗恋的十六。

这些讨喜的人物，通过诙谐搞笑的微对话、微情景的方式，在每道菜式的首尾上演了一出又一出笑料百出的生活糗事。

除此之外，还有内容精彩、欢乐的创意主题——作者真实工作环境介绍、为选择综合症患者贴心设计的主题餐单，以及搞笑的美食漫画、科学的食物热量表、食物相克图等小资料，充分体现了作者“用爱和欢乐烹调生活”的精致主张。

<<好菜有谱>>

作者简介

七芽，绘本、漫画作者，本名郝鹰，80后巨蟹座；超级宅，在食物水源充足的条件下，可长期足不出户；擅长画图沟通，热爱手绘，经常不见天日地画画；喜欢烹饪，梦想拥有和妈妈一样高超的厨艺，做出好吃到让人感动得流泪的美食；资深猫奴一枚，家中奉有二猫：大猫嫩嫩，艺高胆大；二猫冒冒，胆小如鼠；曾出版温暖绘本《拥抱的味道》、《一个人睡觉会遇到小精灵》等。

<<好菜有谱>>

书籍目录

第一章 果腹正餐 黄金豪华韩式拌饭 山药鸡丝粥 海滨煎饼 碎碎香炒饭 彩虹小团 泡菜炒饭 白玉咖喱饭 和风照烧鸡腿饭 茶泡饭 茄片咖喱饭 泰式绿咖喱鸡肉饭 五谷饭团 老北京炸酱面 千层饭塔 腊肉煲仔饭 孤独不寂寞之番茄蛋包饭 傣家凤梨饭 DIY迷你比萨 肉丝扁豆焖面 茶色炒饭 田园红薯粥 胡萝卜牛腩盖浇饭 韩风浓酱汤 牛奶玉米饼 浓浓京味儿之糊塌子 海鲜捞面 雪花煎饺 韭菜盒子 什锦海鲜散寿司 健康家庭版肉夹馍 番茄肉酱意面 第二章 自制零食 口口留香蜜黑豆 酸酸甜甜山楂糕 双皮鲜奶 消暑绿豆沙 莉莉沙拉 红枣核桃糊 养颜花式粥 公主奶黄角 椰奶章鱼鸡蛋羹 迷你葱香法棍汉堡土 免烤葡萄牛奶焦糖布丁 三文鱼手卷 法式蛋糕舒芙蕾 椰奶三角发糕 IQ煎饼 紫薯蛋挞 腊丁米粽 免烤冰皮月饼 香蕉奶昔 全城热恋之酸辣粉 京式奶酪卷 红豆铜锣烧 朱古力魔法火山 港味儿甜品之芒果班戟 香草黄油曲奇 睡美人冰激凌 柳橙沙冰 经典土豆泥 木瓜冻鲜奶 蓝莓山药 泡椒花生 第三章 花吃花菜 香酥小丸子 浓情鲍汁黄豆炖猪蹄 招牌红烧肉 暖心暖手罗宋汤 蒜蓉粉丝日月贝 清蒸抢手梭子蟹 清蒸武昌鱼 日本豆腐蒸虾仁 正宗麻婆豆腐 海贼狂欢夜 砂锅豆腐 沙茶培根小卷 萝卜粉丝娃娃菜汤 干锅花菜 咸蛋黄焗南瓜 小土豆烧蒜薹 糖醋茄片酥 田园小炒肉 第四章 瘦身小食 番茄花菜 海鲜菇炒蒜黄 三鲜蛋堡 松仁玉米沙丁鱼 金枪鱼三明治 虾仁滑冬瓜 野百合也有春天 彩虹水果酸奶杯 健康豆腐卷 茭白芦笋 水果家族 蚝油生菜 青芥黑木耳 蟹味菇炒丝瓜 青笋三文鱼小卷 滋补扇贝菌菇石锅 三鲜香菇煮 荷塘小炒 桂花杏仁豆腐 缤椒沙拉

<<好菜有谱>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<好菜有谱>>

媒体关注与评论

民以食为天，如今我们不愁吃饱，但要吃好可不容易。

别急，有了一学就会的《好菜有谱》，这“天”大问题分分钟搞定，吃货可千万不要错过哦！

——腾讯动漫你造什么是好菜么？

揍四好心情做出来的菜！

轻松有趣的漫画，让你在好心情中轻轻松松做出一道好菜，你还会发现——做菜原来是这么有趣的事！

《好菜有谱》——看好玩的漫画，做好吃的菜，饱眼福，享口福，乐享欢乐的厨房小生活。

进厨房，走你！

——《优趣动漫》杂志

<<好菜有谱>>

编辑推荐

《好菜有谱》编辑推荐：手绘时代最具人气的萌食料理，内含新浪微博转发过万的超高人气菜品。

超萌手绘，画给你看的菜谱——绝对有谱！

100道好吃好做的美味佳肴，100个笑料百出的吃货糗事。

每一款料理诞生的背后都有一个搞笑的厨房乐事。

好看看得笑，好吃吃得妙！

步骤简单，上手容易，经实践得出的多种超现实主义（俗称“实用”）秘方、妙招，包你一学就会——孤独不寂寞之番茄蛋包饭、浓情鲍汁黄豆炖猪蹄、朱古力魔法火山、人见人爱的双皮鲜奶、清爽不油腻的茶泡饭……款款口水诱惑下厨房、腾讯动漫、慢悠悠、优趣动漫等众多网媒、杂志好评推荐、热力连载。

不仅仅是菜谱那么简单，更萌更可爱，更附着正能量。

特设主题创意餐单——办公室零食、恋人食谱、嗨趴聚会、懒人福音、少女爱甜品——温馨甜蜜，关怀备至，引领好看好吃的新鲜生活。

关于吃的搞笑八格——七芽撇生活智慧、美食八卦，为读者开心演绎缤纷笑料，真正捧腹。

另有超值附赠——“今天吃神马？”

”主题海报+猫语心情书签、食物热量表、食物相克图。

七芽的目标不仅仅是教会烹调美食，更是掌握用爱和欢乐烹调生活的“一技之长”。

<<好菜有谱>>

名人推荐

有越来越多的人开始享受做饭的乐趣，我觉得这真是太好了！

对做了一辈子菜的长辈们来说，做饭或许更多是为了家人的温饱，是润物细无声的习惯，绝称不上享受。

如今洗手作羹汤的年轻人们却改变了这一点，他们以美食为媒介，热烈地拥抱生活；他们真心享受在厨房忙碌的时光，并用影像或笔触将这份心满意足的态度描绘出来，同时去感染更多人投入美食的温柔世界。

嗯，这真是太好了。

唯有美食与爱不可辜负！

——下厨房网站内容主编、美食作家Pan小月别的菜谱是“写”得好吃，而这本美食书是“画”得好吃，七芽以绘本的形式，记录亲手制作的小菜，轻松地表现了烹饪的无穷乐趣。

——一道道的美食，温暖了胃，幸福了生活。

——慢慢悠网编 木木这是一本快乐指数会随着阅读不断飙升的治愈系美食绘本。

——百度吃货吧 美芽读完此书，你会感到生活是有爱的，快乐是可以吃出来的，因为人人的骨子里都隐藏着美妙的吃货基因。

——一个复活的吃货

<<好菜有谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>