

图书基本信息

书名：<<当你扛不住的时候应该读的故事大全集>>

13位ISBN编号：9787550212398

10位ISBN编号：7550212392

出版时间：2013-1

作者：文若愚 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《当你扛不住的时候应该读的故事大全集》是一本能给你希望与力量之书，从职场、创业、危机管理、求知、亲人、健康、磨难、为人处世、感情、幸福、信念、坚持、选择等十三个方面来列举有助于你摆脱迷茫、缓解压力的故事。

在经历人生的跌宕起伏之后，你若仍能守住生活的平衡，直面自己的痛苦与挫折，告别偏执与消极，轻松化解压力，重拾积极生活的信心，让你的生活从此告别沉重和平庸，变得更加充实且富有激情！各种各样的挫折、磨难虽然无法避免，但我们可以学会“扛住”，只有“扛得住”才能在逆境中获得快乐。

希望《当你扛不住的时候应该读的故事大全集》能帮助正在面临困难与艰辛的人们，扛住生活的压力，勇敢面对人生挑战，相信风雨过后一定会见到美丽的彩虹。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>