

<<态度改变一切>>

图书基本信息

书名：<<态度改变一切>>

13位ISBN编号：9787550208834

10位ISBN编号：7550208832

出版时间：2012-7

出版公司：北京联合出版公司

作者：奥里森·马登

页数：120

字数：80000

译者：陈琳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<态度改变一切>>

### 内容概要

《态度改变一切》是奥里森·马登的作品之一。他发现年轻人一般都有对成功的热望，也渴望了解成功人士前行的足迹，希望详细地了解成功者在获得成功的过程中的每一个细节。所以，马登在本书中讲述了许多成功者的故事，然后用这些真实的故事告诉人们，要想从平庸甚至失败中奋起，就必须用积极的心态面对自己的学习、工作以及人生。

## <<态度改变一切>>

### 作者简介

奥里森·马登 (Orison Swett Marden) (1850—1924)，著名的《成功》杂志创始人，美国“新思想运动”作家。他是比戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔等人更早研究成功学的人，被人们公认为“成功学的奠基者”。

1850年，马登出生于美国新罕布什尔州，由于父母早亡，他的生活陷入了贫困。年轻的马登一边靠给人帮工来维持生活，一边坚持学习，1871年，马登从波士顿大学毕业，1881年获哈佛大学医学博士学位。1897年，《成功》杂志正式创刊，马登也被誉为“最伟大的励志导师”。他一生创作了许多鼓舞人心的著作，这些著作被翻译成二十多种语言，近一个世纪以来，在世界各地畅销不衰。

<<态度改变一切>>

书籍目录

前言

第1章 成功的七大要素

第2章 把不可能变为现实

第3章 保持热情与自信

第4章 一切都取决于现在的努力

第5章 树立正确的生活理念

第6章 像艺术家一样去工作

第7章 人生不能缺少理想

第8章 永远朝着积极的方向

第9章 阅读就是发现自我

第10章 重视机智与常识

第11章 做一个品格高尚的人

第12章 那些成功者的故事

第13章 语言是最精湛的艺术

第14章 去赢得别人的喜爱

第15章 朋友是另一个自己

## &lt;&lt;态度改变一切&gt;&gt;

## 章节摘录

第4章 一切都取决于现在的努力 要养成认真做事的好习惯 约翰·亚当斯是一个讨厌上学读书的小孩儿，他强烈要求父亲不要再让他学拉丁语了。

“好的，约翰。”  
“他父亲说，‘但你要去水田里挖几条沟，水田要排水了。’”  
“约翰的父亲是个很严厉的人，约翰很怕父亲。他不敢违背父亲的话，于是拿起铁锹，在水田里忙活了一天。在挖沟的时候，约翰进行了深刻的反思。”

那天晚上，约翰请求父亲让他第二天继续去学习拉丁语，父亲同意了。从那以后，约翰变得热爱学习，读书很用功，养成了认真做事的好习惯。最后，他成了美国独立战争的领袖，再后来，他当上了美国第二任总统。

即使很富有，也需要努力工作 “当我只需要照顾我自己的时候，我根本用不着努力工作”；很多年轻人会这样想。

如果一个人不用赡养父母，不用照顾弟弟妹妹或者妻子，那真是老天爷对他的眷顾。但他竟然不明白：在工作中努力奋斗，对于完善个性和塑造品格是有很大大意义的。

有一个人很有钱，他小时候没有丰厚的物质条件，没有受过良好的教育，也不具备各方面的修养素质，但是他凭着自己的双手干出了一番事业。

他放弃了舒适的生活，为自己的后代留下了一大笔财富。

但在他弥留之际，他却非常难受地说：“在他们的教育和职业培训方面，我花费的金钱和心血实在太少了，他们从来不懂得什么是贫穷。”

本来，我的儿子们都可以成为正直而受人尊敬的人，但最后却事与愿违。

一个是医生，却没有一个患者找他看病；一个是律师，这么久以来一个客人都没有；第三个是商人，但是他从不关注自己公司的经营状况。

我苦口婆心地劝说他们要勤恳，要节俭，要对自己严格要求，但是他们从不认真听我的话，他们居然这么回答：“没有这个必要，爸爸，我们不缺钱，我们也不可能会缺钱。”

“将来的一切都取决于你现在的努力” 有一本书里讲了西拉斯·菲尔德的故事，他是著名企业家，大西洋电缆建设工程的负责人。

他在十六岁的时候，离开斯托克布里奇的家到纽约去打工。

离家时，爸爸给了他八美元，这是全家人节衣缩食凑的。

到了纽约，他就去了哥哥大卫·菲尔德的家里。

住在哥哥家里，西拉斯·菲尔德每天郁郁寡欢。

有一个名叫马克·霍普金斯的客人发现了这一点，对他说：“如果一个人离开家出来独自谋生，还想念家里的话，别人是不会尊敬他的。”

“后来，西拉斯到斯图尔特的商店里打工，那是当时纽约最大的干货交易店。”

第一年，他在那里给人打杂，跑腿儿，一年挣五十美元。

他上班通常很早，在升为店员之后，他的工作是从早上八点到晚上商店关门。

“我总是很谨慎，很留心，”菲尔德先生在他的自传里写道，“一定要在客人光临之前到达商店，在顾客离开前我从不提前关门。”

这么做，就是要让自己成为一个出色的推销商。

我尽量从各个方面来充实自己，去学习有用的东西。

我已经意识到，将来的一切都取决于我现在的努力。”

“他经常去图书馆看书，还参加了一个辩论团体，那个团体每周六晚上会举行辩论活动。”

老板斯图尔特很严厉，他要求每个店员早晨上班必须登记，中午去吃饭的时间超过一个小时，或者晚餐的时间超过四十五分钟，就要罚钱。

西拉斯·菲尔德从来没有犯过错误，他做得滴水不漏，对店里的工作一丝不苟。

因此，很快他就得到了老板的器重和信任。

## &lt;&lt;态度改变一切&gt;&gt;

第5章 树立正确的生活理念 胸怀理想，不断地进行自我超越 一个人如果总是维持良好的思维习惯，总是憧憬最美好的生活，那么他一定能从中受益。

不要老是心存抱怨，让别人感觉你对世界上所有的事情都不满，好像所有的痛苦都由你一个人来承担一样。

把身心投入到你的工作中吧，这样你将会走得更远。

要想成就伟大的事业，就要为达到这个目标而积极筹备，并竭尽全力、勇往直前。

一个贪图享受、不求上进的人，是不会有好的表现的。

他只会安于现状，对于自己的前途漠不关心，当然，成功也不会主动找上他。

一个有远大理想、胸怀天下的人，总是不停地超越自我，开拓思路，努力尝试新的途径，力争比身边的人走得更远。

他意志坚定，总是激励自己付出更多努力，最后也能获得更大的成就。

不要让那些错误的想法成为成功路上的绊脚石 在青年人的奋斗过程中，有些错误的想法往往会成为他们成功路上的绊脚石。

比如，他们常常以为，成功或者天才都是上天注定的。

的确，一颗种子即使在合适的环境下也有可能不会发芽、生长成为大树。

但是，不能因为自己长不成参天大树，就对自己丧失信心，变得自暴自弃，在疑惑和迷茫中浑浑噩噩地虚度光阴。

那样实在是太荒唐可笑了。

当然，一颗橡树种子只能长成橡树，不会长成松树，这是确定无疑的。

但世界上被冠以天才名号的人，要比实际上成就天才事业的人多得多。

英国画家雷诺兹曾经说过：“天才是一种超越既有艺术规则而能创造完美的能力，这种能力一定要经过奋发努力才能获得。

”青年人总是认为那些巨大的成就只有那些天赋异禀的人才能获得，这也是一种误解。

要知道，成就都是通过勤奋换来的，没有勤奋和努力，一个人的成就无从谈起，这就是人们常说的“业精于勤”的道理。

所以，只有尽早去除头脑中那些忽视勤奋的观念，你的事业才会有更好的发展。

在所有功成名就者中，似乎很少有人能说清楚这样一个问题：为什么他们会坚定地追求自己的事业，坚持不懈地朝着理想迈进。

好像有一股无形的力量在冥冥之中指引着他们，而他们的行为只不过是顺应内心深处的呼唤而已。

确定了前方的路，就不必再多费心思规划未来 起初，没有人能知道自己希望达成的目标，就跟跑马拉松一样，发令枪响后，一个运动员也只能看到眼前的跑道。

这中间漫长的路，完全要靠他自己的努力前行，需要他信心倍增、坚持不懈地跑下去。

尽管远方的路隐藏在薄雾中，但永不熄灭的灯火会让他一直能够看清楚眼前的路。

这其中的原因，每个人应该都有体会，都能理解。

但当我们已经确定了前进的方向时，就不要再花费心思去规划自己未来要走的路，这样对自己没有任何好处。

一个人完全没必要让困惑和茫然使自己的负担加重，阻碍自己前进的脚步。

没有任何一个人能在同一时间做几件事和进行多种途径的尝试，我们只能把目光集中在某一点上。

如果想把人生中所有的问题都一次性解决掉，想一劳永逸，就会贪多求快，结果肯定不尽如人意。

尽量充实地过好每一天，尽力做好手中的事，不好大喜功，这样斗志会更加高昂，意志会更加坚定，情绪会更加稳定，一个人也才会更加容易取得卓越的成绩。

这是一种良好的生活态度和思维方式，有利于培养务实的精神。

做事要全神贯注 积极向上，坚持不懈地追逐更高的目标，可以使我们的内心更加坚定，也能够提升我们的人格魅力，开阔我们的视野，拓宽我们的思路。

不管你从事的是什么职业，或者想为自己做点什么，你必须全神贯注，要相信，通过自己的勤奋努力，人生会不断地向美好的方向发展。

## &lt;&lt;态度改变一切&gt;&gt;

这是一种令人时刻保持激情的品质，无法描述，却像神灵的智慧一样伟大。

美国作家梭罗说：“你听说过谁勤勤恳恳，兢兢业业，最后却什么也没得到的事情吗？

如果一个人艰苦奋斗，他会没有回报吗？

如果一个人生活中表现出英雄主义的气概、宽宏的崇高品格、追求真理的勇气、诚实守信的人品，难道他不会获得成功吗？

难道这些努力会白白付出？

生活理念会影响一个人一辈子。有很多人在自己心里筑起了一道自我封闭的高墙，用邪恶的思想、低俗的生活理念、迥异于别人的生活方式，把自己和幸福的生活彻底隔离开来。

错误的思想会导致错误的生活方式。

如果心中存有错误思想，就会对任何事情都漠不关心，不屑一顾，到处挑剔，他们的眼睛里看不到生活的美好。

这些人的心中只有抑郁、愤怒和恐惧。

生活理念会影响一个人一辈子。

它可以重新塑造一个人的品格，也可以彻底改变一个人的生活，还能够影响一个人的心理和言行举止。

可以说，人的整个生活都是围绕着这个生活理念来进行的。

如果一个人精神空虚，品位低下，其生活品质就会日趋堕落；相反，其生活会精彩绝伦，乐趣无穷。

我们不懈追求的人生目标都会与生活理念一一对应，别人也能从中看出这个人的品格和修养。

我们不懈求索那些令我们魂牵梦萦的东西，其原因也可以从自己的生活理念里找到答案。

而我们在日常生活中所表现出来的性格特点，自己的每一次举手投足，都是生活理念的外在体现。

生活理念看起来像是无意识的、随意涂鸦的几笔，但却直接影响一个人的日常生活，能从各个角度反映一个人的人生追求。

因此，在生活开始之初，每个人就应该选择一个高远的生活理念，确定自己的人生目标，牢牢树立积极的生活态度，从而为事业的成功照亮道路。

人性就像花草，只有在阳光的照射和雨露的滋润下才能茁壮成长，否则就会枯萎。

一个人的灵魂如果沉浸在自私、堕落、丑恶的环境里，就会变得龌龊不堪。

自私自利往往会将人的一切都摧毁掉。

如果有人总是在头脑里琢磨着算计别人，就会在不知不觉间蒙蔽了自己的心灵；相反，如果能淡然处之，养成良好的生活理念，并把它作为自己的生活准则，则一定能够获益良多。

年轻人要接受正确的教育。有的青年人刚刚走入社会，就想紧紧抓住身边的每一样东西，这种“初生牛犊不畏虎”的精神固然值得嘉许，但是如果过分自我膨胀、过分自负，就将丧失理智，最后会彻底失掉自己的敏感和直觉。

一般来说，青年人在很多方面都没有经验，缺乏深刻的体会。

教育和文化的作用体现在能够消除愚昧无知，从而塑造真正有知识修养的人。

假如总是教唆年轻人如何投机取巧，如何狡诈地为人处世，或者养成损人利己的习惯，这就好比往他们的大脑里注入了大量的思想毒素。

这样的教育只会让他们视别人为眼中钉、肉中刺，会不惜把自己的成功建立在别人的痛苦之上，甚至把别人的不幸当做自己爬升的阶梯。

这样的教育只会培养出远离高尚的、低劣的品格，会把年轻人引向歧途。

培养完美的人格，塑造高尚的道德情操，这是教育的目的。

因此，不但要让年轻人变得聪明能干，还要让他们心胸宽广，心态平和，充满爱心，懂得忍让。

如果想干一番事业，就必须有自己的生活原则。

你必须认识到，每个人的存在都是合理的，也必须懂得，互利互惠是为人处世的最高准则。

教育如果不能使人们明白这些道理，不能让人身心愉悦、和谐恬静，那么这样的教育就是不成功的，是没有多少正面的、积极的效果的。

工作不仅仅是为了获得薪水。一个人如果只是为了薪水而去工作，此外别无其他动机，那么他就应该花时间反思一下自己的生活理念，因为这是一种对自己的不忠诚。

## <<态度改变一切>>

他受到了自己的欺骗——在日常工作中欺骗了自己。

一个人投入到工作的精力和专注是决定其整个生命质量的重要因素。不要管薪水有多么低微，面对工作时，要付出全部的努力，不要总是满足于“差不多”或者“次好”的水准。

你将从你对工作的忠诚里，从你在工作时表现出的完美中，获得十分丰厚的报酬。而这种报酬比雇主所付给你的薪水要贵重许多。

雇主付给你的只是金钱，而你付给自己的却是可贵的经验、有效的训练、良好的自我表现以及宝贵的人格。

· · · · · ·



<<态度改变一切>>

编辑推荐

1. 经典译本，文学大师林语堂倾情推荐作品； 2. 包装精美，内容精简实用，便于随身携带和阅读，是您最值得珍藏的励志精华版本； 3. 世界各国教育家极力推崇的一部鼓舞人心、激励志向的非凡著作。

<<态度改变一切>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>