

<<100元吃遍香港 澳门>>

图书基本信息

书名：<<100元吃遍香港 澳门>>

13位ISBN编号：9787550204157

10位ISBN编号：7550204152

出版时间：2012-1

出版时间：北京联合出版社

作者：梁望峰

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<100元吃遍香港 澳门>>

### 前言

香港应该拥有一本真正由平民百姓评审的 悭钱饮食指南 你一定会问，为何这个并非食家的阿七水，突然会撰写《100元吃遍香港、澳门》？

（编者注：港版书名为《平民大饭堂》）正因我不是食家，只是一个想付出少少又吃得好好的升斗市民，喜欢到处去试平靚正的食店。

而这本小书，只是一个香港人多年来累积的一点点饮食心得，就是如此简单。

我坚信，身为金牛座的我，一分一毫也算到尽。

不合经济原则、不划算、取巧或只卖gimmick的食店，最多吃一次便打入冷宫。

以我这种自觉眉精眼企的港人性格，加上普罗大众的味觉，相信会跟大部分平民百姓“美味相投”吧？

制作《100元吃遍香港、澳门》时，我有三点坚持： 一、我坚持所有店铺都是自掏钱包去试，才能问心无愧讲真话。

当然，有坚持就必须有牺牲，就是拒绝与任何食店合作或勾结。

因此，你绝对不会在书中找到任何食肆的广告或优惠券。

我觉得，这才能做到真正不偏不倚，对每家食店的态度都公正持平。

二、我坚持拍下食物上桌时的原貌，而非餐牌所见的精美卖相。

希望大家忍受我这种“整容前”的做法，只因我相信，既然我们不是著名食家，厨师绝对不会特别关照。

这样也好，证明你所吃的并不会有什么差别。

最实际的，莫过于用食物品质来一决胜负。

三、最后，我坚持做到多元化，尽我所能，全面覆盖每个地区的各类食店、各种菜式。

我希望你拿着这本小书，走到各区也能找到心头好。

此外，我更详列食肆的人均消费、适合客路、赶客指数，加上我的星级推荐等实用数据，好让大家在出发前贴好memo，做足准备。

大家可能有个错觉：“吃便宜的，一定不会好吃到哪里啦！”

错！

这只代表你太懒惰，不肯花心机和时间到处发掘而已！

所以，与其把这本书称为饮食指南，倒不如说是由我带队，跟各位朋友们一同寻食探味吧！

最后，我想衷心感谢大家。

自出版以来，《平民大饭堂》一而再、再而三地推出新版，由最初200间提升到250间！

并且非常高兴终于出了内地版，能够让更多读者看到。

这次全面改革的“金饭碗版”内，除了将食版图由香港扩展到澳门，我对食店的要求，更比前几版严格苛刻得多。

基于我是小市民，也有锄强扶弱的心态，决定大刀阔斧剔除大部分集团式经营的大店。

剩下的都是满有地区特色、肯用心经营，或纯以实力取胜的独立小店。

面对近年通胀升温，百物腾贵，租金狂飙，要找既廉宜又有品质的食店，老实说是愈来愈艰难了。

因此，当发掘到一些绝赞的好食店时，更显得弥足珍贵，实在恨不得跟大家一同分享。

这次，我严选了250间在港澳吃过最好味又最物有所值、人均消费\$100以下的食店，再次向大家毫无保留地公开，希望大家吃得满足！

关于饮食的书，能够做只此一本，于愿足矣。

我答应大家，永远不会再做另一本了！

不给自己留后路，就是希望把最好中的最好全放进去，无须下本待续。

--好，讲多无谓，饱腹最实际。

带好一张百元纸币，我们出发了！

梁望峰

<<100元吃遍香港 澳门>>

## <<100元吃遍香港 澳门>>

### 内容概要

畅销书作家梁望峰虽非美食家，却是香港最受欢迎的地道平民吃货，十多年来以眉精眼利的港人性格，加上平民百姓的大众味觉，亲身试遍港九新界大小平靚正食肆，发掘 \$ 100 以下超抵美食。面对通胀升温，百物腾贵，同样花得起、食得好，享受平民穷风流！

#### 香港最畅销的美食指南

##### 1. 自掏腰包，亲身试吃，绝无广告！

我坚持所有店铺都是自掏钱包去试，才能问心无愧讲真话。当然，有坚持就必须有牺牲，就是拒绝与任何食店合作或勾结。因此，你绝对不会在书中找到任何食肆的广告或优惠券。我觉得，这才能做到真正不偏不倚，对每家食店的态度都公正持平。

##### 2. 美食真相大公开！

我坚持拍下食物上桌时的原貌，而非餐牌所见的精美卖相。希望大家忍受我这种“整容前”的做法，只因我相信，既然我们不是著名食家，厨师绝对不会特别关照。这样也好，证明你我所吃的并不会有什么差别。最实际的，莫过于用食物品质来一决胜负。

##### 3. 推荐多多，带你食遍香港！

我坚持做到多元化，尽我所能，全面覆盖每个地区的各类食店、各种菜式。我希望你拿着这本小书，走到各区也能找到心头好。

## <<100元吃遍香港 澳门>>

### 作者简介

#### 梁望峯

17岁出版第一本作品，截至现在已有超过200本著作，除了小说散文，更制作多本风格独特的旅游书，作品总销量累积逾100万本，即是平均每七个香港人之中，便有一个买过他的书。

除了喜欢写作，也爱到处品尝美食，更自认是一名嘴刁刁、又爱食又爱捡便宜的精明消费者。自出版好评如潮的《平民大饭堂》后，阿峯又再出动，亲身试尽港澳美食，以抵死风趣的笔调，分区介绍250间港澳食肆，写出真正属于大家的饮食指南。

看过梁望峯的饮食书后，你就无法再忍受那些广告式的、一味报喜不报忧的饮食文章了。

## <<100元吃遍香港 澳门>>

### 书籍目录

\$100元，在香港、澳门能吃到什么？

作者序：慳钱饮食指南

如何使用本书

香港地铁路线图

澳门轻轨路线图

香港话/普通话对照表

#### 香港岛

香港岛美食地图

#### 中上环

胜香园

莲香楼

Kosmo Wellness Caf é

公利

蛇王芬

生记粥品专家

永乐园餐厅

哈佛提素

兰芳园

九记牛腩

El Taco Loco

瑞记咖啡

XTC Gel á to

三多面食

玉叶甜品

铃木咖啡馆

宝莲苑素食

#### 湾仔

乐景快餐店

北方饺子源

新景园咖喱小厨

金源小馆

潮苑正宗潮州粉面

薈红

莎巴马来西亚餐厅

再兴烧腊饭店

靠得住靚粥

新膳坊（新兴）茶餐厅

大利清汤腩

豪华咖啡茶厅

海港潮州酒家

元味寿司刺身专门店

大婆牛肉面

港湾茶餐厅

<<100元吃遍香港 澳门>>

蛇王粿  
新潮轩  
虾面店  
荣式烧鸡扒  
金凤茶餐厅  
信得过  
铜锣湾  
满江红小甜甜  
清真惠记  
强记美食  
Burgeroom  
顺兴车仔面茶餐厅  
Brunch Club & Supper  
聪嫂私房甜品  
清亭越南菜馆  
荣记粉面  
南记粉面  
客家好栈  
民声冰室  
康记粥店  
金龙泰美食  
定食Doraya  
翠华餐厅  
Wu La La  
荣川日本料理  
强记饭店  
Caffe Kenon  
一品斋甜品屋  
千口甘甜品屋  
HIPOT  
荣记海鲜饭店  
越南站餐厅  
Café Corridor  
根记健康素食  
EXpresso 咖啡吧  
阿猫地摊  
沪扬川上海料理  
沙嗲王  
潮满米线  
天后、炮台山、北角  
烤炉印度餐厅  
阿鸿小吃  
壹碗面  
明记甜品  
华姐清汤腩  
顺丰排骨面  
胜利小厨

<<100元吃遍香港 澳门>>

翠苑甜品专家  
青藏牛肉面  
弥月屋  
赤柱  
泗益  
Jenny Bakery  
Wildfire  
Saffron  
赤柱酒家  
Momentito  
香港岛其他地区  
昌记  
?点住家菜  
金城餐厅  
和樱屋  
九龙  
九龙美食地图  
尖沙咀  
富久保手打乌冬  
甜蜜蜜甜品专门店  
好时沙嗲  
星座冰室  
新记餐厅  
唯一面家  
铁板烧Teppanyaki  
万豚屋  
新德里餐厅  
Ebenezer's Kebabs & Pizzeria  
发兴茶档  
德发牛肉丸  
鸡记潮州面食  
兰香面家  
Yo Mama  
山头火  
油麻地、佐敦  
横纲  
重庆烧烧烤专门店  
澳洲牛奶公司  
金城粥面小厨  
四季煲仔饭  
松记糖水  
美都餐室  
粗菜馆  
明记鸡杂粥  
景霖正宗四川麻辣米线  
老赵越南餐厅  
旺角、太子

<<100元吃遍香港 澳门>>

陵发潮州白粥  
旺角咖喱大皇  
好旺角面家  
添好运点心专门店  
常悦素食  
澳门翠苑茶餐厅  
金华冰厅  
一寿司  
好好新派上海料理  
石磨坊  
乐园牛丸大王  
妹记生滚粥品  
新森林端之专门店  
杏花楼甜品  
通达食店  
Caffe Pascucci  
金宝  
通记面食专家  
Gel á re 全天然雪糕  
西门町台湾面食  
易牙台式料理  
糖百府  
八方云集  
深水埗  
维记咖啡粉面  
容记小菜王  
公和馐品厂  
刘森记面家  
绿林甜品  
伤心酸辣粉  
山东饺子馆  
大家食  
银咖喱  
合益泰小食  
谭仔(三哥)云南米线  
周记油渣面  
九龙城  
清真牛肉馆  
地茂馆甜品  
乐园  
小店  
同心泰国菜馆  
义香馐腐食品  
档去骨海南鸡饭  
土瓜湾、红笪  
时新快餐店  
三河屋

<<100元吃遍香港 澳门>>

上海美华菜馆  
郁香园牛丸面  
联记川王凉粉  
厦门风味阿珠小吃店  
明珍美食  
聚宝海南鸡专门店  
芝麻绿豆甜品屋  
咏藜园四川担担面  
锺记车仔面  
甜心甜品屋  
九龙其他地区  
云南风味  
华苑印尼餐厅  
Amaroni's Little Italy  
皇府  
葫芦馆  
天下第一腩  
新界  
新界美食地图  
沙田  
金城小厨  
陈根记  
荣乐茶餐厅  
恒园茶餐厅  
河畔强记鸡粥海鲜酒家  
北区、大埔  
燕云庄  
群记清汤腩  
广成冰室  
蔡润记  
良记一哥粥品  
彩虹甜品屋  
陈六记  
西贡  
Bibini Ice-cream Gel á to  
西贡真味越南小厨  
西贡松记车仔面  
六福菜馆  
满记甜品  
满泰小食店  
Pepperonis Pizza & Caf é  
Colour Brown  
甜源居  
泰国小吃  
西贡咖啡饼店  
Ali-Oli Bakery Caf é  
荃湾

<<100元吃遍香港 澳门>>

唯一云

## &lt;&lt;100元吃遍香港 澳门&gt;&gt;

## 章节摘录

香港应该拥有一本真正由平民百姓评审的慳钱饮食指南你一定会问，为何这个并非食家的阿乜水，突然会撰写《100元吃遍香港、澳门》？

（编者注：港版书名为《平民大饭堂》）正因我不是食家，只是一个想付出少少又吃得好好的升斗市民，喜欢到处去试平靚正的食店。

而这本小书，只是一个香港人多年来累积的一点点饮食心得，就是如此简单。

我坚信，身为金牛座的我，一分一毫也算到尽。

不合经济原则、不划算、取巧或只卖gimmick的食店，最多吃一次便打入冷宫。

以我这种自觉眉精眼企的港人性格，加上普罗大众的味觉，相信会跟大部分平民百姓“美味相投”吧？

制作《100元吃遍香港、澳门》时，我有三点坚持：一、我坚持所有店铺都是自掏钱包去试，才能问心无愧讲真话。

当然，有坚持就必须有牺牲，就是拒绝与任何食店合作或勾结。

因此，你绝对不会在书中找到任何食肆的广告或优惠券。

我觉得，这才能做到真正不偏不倚，对每家食店的态度都公正持平。

二、我坚持拍下食物上桌时的原貌，而非餐牌所见的精美卖相。

希望大家忍受我这种“整容前”的做法，只因我相信，既然我们不是著名食家，厨师绝对不会特别关照。

这样也好，证明你我所吃的并不会有什么差别。

最实际的，莫过于用食物品质来一决胜负。

三、最后，我坚持做到多元化，尽我所能，全面覆盖每个地区的各类食店、各种菜式。

我希望你拿着这本小书，走到各区也能找到心头好。

此外，我更详列食肆的人均消费、适合客路、赶客指数，加上我的星级推荐等实用数据，好让大家在出发前贴好memo，做足准备。

大家可能有个错觉：“吃便宜的，一定不会好吃到哪里啦！”

错！

这只代表你太懒惰，不肯花心机和时间到处发掘而已！

所以，与其把这本书称为饮食指南，倒不如说是由我带队，跟各位朋友们一同寻食探味吧！

最后，我想衷心感谢大家。

自出版以来，《平民大饭堂》一而再、再而三地推出新版，由最初200间提升到250间！

并且非常高兴终于出了内地版，能够让更多读者看到。

这次全面改革的“金饭碗版”内，除了将食版版图由香港扩展到澳门，我对食店的要求，更比前几版严格苛刻得多。

基于我是小市民，也有锄强扶弱的心态，决定大刀阔斧剔除大部分集团式经营的大店。

剩下的都是满有地区特色、肯用心经营，或纯以实力取胜的独立小店。

面对近年通胀升温，百物腾贵，租金狂飙，要找既廉宜又有品质的食店，老实说是愈来愈艰难了。

因此，当发掘到一些绝赞的好食店时，更显得弥足珍贵，实在恨不得跟大家一同分享。

这次，我严选了250间在港澳吃过最好味又最物有所值、人均消费\$100以下的食店，再次向大家毫无保留地公开，希望大家吃得满足！

关于饮食的书，能够做只此一本，于愿足矣。

我答应大家，永远不会再做另一本了！

不给自己留后路，就是希望把最好中的最好全放进去，无须下本待续。

好，讲多无谓，饱腹最实际。

带好一张百元纸币，我们出发了！

梁望峰

<<100元吃遍香港 澳门>>

<<100元吃遍香港 澳门>>

编辑推荐

《100元吃遍香港、澳门:2012-2013吃货指南(全新升级)》香港平民10年练就搵食硬功夫！  
嘴刁刁阿峰，爱美食也爱捡便宜的地道香港人！  
自掏腰包去吃，问心无愧讲真话！  
香港人都爱看！  
游香港前一定要入手本书，才不会错过美食天堂的精华！  
好找！  
全面覆盖港九新界各地区代表食店，傻瓜索引，就算第一次去港澳，也绝不会走冤枉路！  
好地道！  
绝对不能错过的好味！  
港澳平靚正美食原汁呈现！  
一辈子都吃不腻的经典！

<<100元吃遍香港 澳门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>