

<<可怕的心理學>>

图书基本信息

书名：<<可怕的心理學>>

13位ISBN编号：9787550202771

10位ISBN编号：755020277X

出版时间：2011-9

出版时间：京华

作者：齐藤勇

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<可怕的心理學>>

### 內容概要

你還在為摸不透別人的心思而煩惱嗎？

其實，萬物皆有規律，人心也不例外，而左右人心的正是人的潛意識。

《可怕的心理學》作者齊藤勇教授從人際交往、男女關係、夢的解析、家庭關係、現代人的心理疾病以及自我分析六個方面，詳細闡述了人們普遍存在的心理規律，各種心理問題產生的原因及解決方法。

直視自己與他人內心最陰暗的角落吧，知心才能成為最歡迎的人！

<<可怕的心理学>>

作者简介

齐藤勇，日本立正大学心理系教授。  
主要著作有《看图讲解深层心理》、《100种心理欲求》、《图解心理分析》、《恋爱的深层心理测试》等。

## <<可怕的心理学>>

### 书籍目录

#### 第一章 可怕的人际交往心理学

——人的真心话、场面话和谎言

01 所有的人都是会说谎的！

——学会事先识别“谎言的信号”

02 每个人的心中都有一个国家，自己就是国王

——人在厕所或公交车上爆发的地盘意识

03 “腹黑上司”的诀窍

——通过他人来表扬人，最后所有下属都能任自己“摆布”

04 越是时间紧迫越是做“不相干”的事情

——自尊心强的人会“自我设限”

05 越是完美的人越令人讨厌

——完美的人是周围人的“欲望阻止者”

06 人就是这样被欺骗的

——利用人的深层心理的推销方法

07 为掩饰自卑而先发制人

——公司或学校中常见的“问题人士”的异常举动

08 一时的疏忽酿成大错

——经常无意犯错误的人，头脑应时刻保持紧张！

09 右上方是最让人精神紧张的位置！

——视觉规律让你轻松掌握自己给别人留下的印象

10 单纯的爱是不存在的

——爱与恨的作用与反作用原理

11 探寻自我的人是幸福的！

——人的需求欲望序列

12 读懂冲突类型，消除内心冲突

——心理冲突的3种类型

13 人都希望展现自己好的一面

——将陌生人变成盟友的诀窍

14 掌控“讨厌鬼”的秘密武器

——与他（她）跳“同步舞”

15 你依旧被人排斥吗？

——“自我总结综合征”让周围人都离你而去

#### 第二章 可怕的男女心理学

——恋爱、结婚和性

01 只有受欢迎的人才知道的秘密

——“保持40厘米的距离”和“10秒以内的初次碰触”

02 规规矩矩的男人配不爱收拾的女人

——人的两性互补性

03 不要成为恋人的“追星族”

——警惕可怕的“恋爱依赖综合征”！

## <<可怕的心理>>

04 平时多多练习你的“内心运动神经”吧！

——发达的“内心运动神经”让你更受欢迎

05 互相抱怨让你和你的恋人分手

——只对人不对事会造成无效沟通

06 说话时总是摸鼻子或嘴是说谎的表现

——经营良好夫妻关系的窍门

07 %的已婚女子认为夫妻关系和性是独立的

——可怕的性冷淡危机

08 你是否在为性变态而烦恼？

——不清楚正常和不正常的分界线

09 想知道别人在想什么就要注意他的左脸！

——看透别人内心的相面小窍门

10 女人会“偷偷”用姿势表明对男人的态度

——女人的无意识肢体语言

11 眼睛真的和嘴一样会说话吗？

——说谎的男人转移视线，说谎的女人直视对方眼睛

12 与他（她）的谎言大作战

——如果对方反击你，他（她）可能真的出轨了

13 接近意中人的小窍门

——在接近意中人的过程中，必定有“接近警惕反应”来捣乱

14 爱请客绝不代表有钱！

——为占据优势，工资越低的人越爱显摆

15 即便是性生活满足的人也会经历婚外情！

——“无意识”的婚外情

### 第三章 可怕的梦和深层心理学

——梦的真面目

01 不做梦是危险的信号

——不做梦的人内心充满过激的愿望和深度的不安！

02 与实际愿望完全吻合的梦是危险的！

——梦都是经过大脑过滤加工后的产物

03 梦到红色衣服说明欲望尚未满足？

——与精神状态密切相关的“潜意识剧场的演出”

04 伟大发明家的灵感来自梦境！

——做梦是大脑正在进行策划、设计

05 梦的象征意义（一）

——梦中的人物代表什么？

## <<可怕的心理学>>

06 梦的象征意义（二）

——梦中的物体代表什么？

07 梦的象征意义（三）

——梦中的场所代表什么？

08 梦的象征意义（四）

——梦中所做的事情代表什么？

09 梦的象征意义（五）

——梦中出现的现象代表什么？

10 “我想确立自我同一性！

”

——迷恋新兴宗教的年轻人在内心呼喊

11 彻底被他人掌控的人层出不穷！

——巧用社会心理学的“心理操控术”

12 我为什么无法控制我自己？

——3种癖嗜是导致“依赖综合征”的源头

13 摸嘴唇显示内心紧张

——触摸自己身体的习惯泄露你的深层心理！

14 暖色调物品可以让你保持热情高涨！

15 想要保持好心情就必须让噪音远离你

### 第四章 可怕的家庭心理学

——连接家庭成员的纽带以及导致家庭关系破裂的关键

01 不被崇拜的父母是不及格的

——做让孩子信任和尊敬的父母

02 父母毫无理由地制止孩子的行为是没有用的

——父母应当学会的责备技巧

03 没有“莱纳斯安全毯”的孩子是不正常的

04 想要就去触碰！

100%的人会中招

——提出要求时的最强心理技巧

05 直呼姓名和随声附和能让冰冷的心解冻

——迅速增强好感度的两种方法

06 为什么现在的孩子个个都是座“火山”？

——幼年时期没有能培养出来的挫折耐性让孩子极富攻击性！

07 正因为如此才被孩子看不起

——家庭内的大人地位由就餐的座位决定

08 有心计的妈妈会获得大满足！

## <<可怕的心理学>>

——午餐技巧使谈话如愿以偿

09 不要对自己说谎

——让孩子养成将计划写下来的习惯

10 为什么他（她）不爱我了？

——为了确保不失去重要的人必须进行“心理报酬”交换

11 把自己的“伤痕”展示给别人

——说出内心的秘密可以和对方建立不可动摇的关系

12 人是需要被肯定的动物

——给予对方肯定的回应可以获得对方的信任

13 不能信任孩子，就不要为人父母

——父母应该学会使用皮格马利翁效应

14 一句话就可能让孩子患上“朝气缺乏症”

——孩子需要多鼓励，少批评

15 如果一味高压，孩子的学习精神会被扼杀

——父母必须知道的学习“高原期”

### 第五章 可怕的心理疾病和精神病理

——潜藏在人内心的黑暗以及与此密切相关的心理疾病

01 诈骗犯、纵火犯、暴徒等都有人格障碍

——现代人的10种人格障碍

02 爱看短信的人 and 不愿上班的人也有症候群

——人际关系冷漠是“现代症候群”诞生的原因

03 竟然有90%的跟踪狂和被跟踪者是熟人！

——令人毛骨悚然的跟踪狂们的共同性

04 向他人求助不是羞耻的事

——危险时分泌出来的物质导致创伤后应激障碍的产生

05 千万不要鼓励患有抑郁症的人！

——一句“加油”甚至有可能引发抑郁症患者自杀

06 想死的人其实是想活下来

——令人难过的日本年轻人自杀事件

07 想骑着偷来的摩托车去兜风

——边缘性人格障碍的特点

08 工作是做不完的，再忙也要喘口气

——导致心脏病产生的最大原因是自己制造出来的紧迫感

09 电子邮件使普通人变成恐吓犯

——不用负责的想法使普通人丧失犯罪意识

10 渐渐都不知道自己是在说谎了！

——说谎症产生的缘由

11 精神分裂症患者无法区分现实和非现实

——精神分裂症的3种类型

12 “放慢脚步”激发生命力

——舒尔茨的自律神经训练法

13 没生病却感觉生病了

## <<可怕的心理>>

——“疑病症”病历表大汇集

14 无法与人产生共鸣！

——愈演愈烈的自卑感会剥夺人的同情心

15 和别人不一样的我是异类吗？

——敏感度异常和心理异常的区别

第六章 可怕的分析

——发现以前所不知道的自己

01 因衰老让自己思维能力下降的人是懒汉

——智力也有成人发育阶段

02 人是残酷的，以貌取人是人的天性

——漂亮的外表可以展现内心的美

03 离自己最近的心理杀手是孤独感

——造成孤独感的7种原因

04 事实上你也会美化自己！

——人的自我认知偏差

05 认识潜居在心中的恶魔

——因社会压力产生的攻击心和敌意

06 自己对自己的评价是不准确的

——自我评价会随周边环境的不同而不断变化

07 斩钉截铁地拒绝恋人的无理请求！

——心理学上的3种恋爱模式

08 自己内心是否存在犯罪心理？

——易犯错误的8种性格类型

09 你的内心欠缺什么？

——荣格的4种基本心理机能

10 价值观不同的人，性格也不同

——奥尔波特的性格6分法

11 自己描述一下自己吧！

——人的4种自我概念

12 有时自己都不了解自己

——分阶段到来的个性丧失期

13 如果你逃避、撒娇，就会回到母亲那里！

——男人的恋母情结

14 我们每个人都在上演自导自演的人生故事

参考书目



<<可怕的心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>