

<<365天做最好的自己>>

图书基本信息

书名：<<365天做最好的自己>>

13位ISBN编号：9787550200463

10位ISBN编号：7550200467

出版时间：2010-12

出版公司：北京联合出版公司

作者：阿南 编译

页数：365

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<365天做最好的自己>>

内容概要

每天起床后，睡觉前，或者一个人独处的时候，你的心情如何？会干些什么？如果能读一篇让自己有所感悟的短文，会不会豁然开朗、一身轻松。

本书以时下热点心理话题为主线，以轻松的笔触，通俗的内容，讲解了一个个让人深思的哲理。

每天一篇励志故事，每天一次心灵的涤荡，让我们时时能找到内心的宁静。

深入浅出的内容，视角独到的选材，新颖的形式，短小精悍的体例，充分体现了本书的独特卖点

。

愿这本小书能常伴你左右，让你的人生旅途不再孤单。

<<365天做最好的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>