

<<影响孩子一生的大脑潜能开发全书>>

图书基本信息

书名：<<影响孩子一生的大脑潜能开发全书>>

13位ISBN编号：9787550107762

10位ISBN编号：7550107769

出版时间：2012-9

出版时间：南方出版社

作者：（日）国分义行，（日）稻垣武 著，苏小楠，唐楠，徐倩 译

页数：197

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<影响孩子一生的大脑潜能开发全书>>

### 内容概要

科学证明：人脑发育90%是在3岁之前完成的。  
因此，0-3岁是最好、最有效、最重要的大脑潜能开发阶段。  
这一阶段大脑潜能开发得好或不好，直接影响到孩子未来的成长。

本书是日本权威儿科专家国分义行针对婴幼儿所设计的一套完整的大脑潜能开发指南。

在书中，国分义行先生强调根据孩子的发育程度，通过“视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉”五感智能培育法，有步骤地、适度地刺激大脑皮层的神经细胞，从而促使孩子的大脑平衡、健康发育。并针对家长常见的错误，提出了体能与智能有效结合的育儿策略。

科学地开发大脑潜能，并不是为了使孩子成为绝顶聪明的天才，而是为了能帮助孩子充分地发挥天赋的智能与体能潜力，不留遗憾地、更好地成长。  
对于怀抱这样美好期望的家长，本书具有非常重要的帮助和指导意义。

<<影响孩子一生的大脑潜能开发全书>>

作者简介

(日)国分义行

日本著名儿科专家。

1914年出生于岩手县，1940年医学院毕业，

1958年，成为东京医科大学儿科教授。

著有多部幼儿脑科学著作，多次主持儿科领域的学术讲座，并先后担任过日本保育园医生协会首任会长、日本临床免疫学会会长、日本小儿血液研究会会长等职。

# <<影响孩子一生的大脑潜能开发全书>>

## 书籍目录

前言  
序章 从0岁出发！

什么决定头脑的聪明与否？

促进大脑发育的“五感育儿法”  
五感与运动神经的连接使大脑回路更加复杂化  
语言促进智力发育，人类独有的刺激类型  
分清发育的不同阶段，给予适当刺激  
第一章 0~3个月婴儿的读本  
婴儿房的环境会影响大脑发育  
锻炼大脑的第一阶段是妈妈温柔的吻  
寻找乳头的行为促进大脑回路的建立  
利用婴儿体操促进大脑发育  
10个月以内，吮吸手指是一项重要的“学习”  
这段时期最好不要让爸爸为婴儿洗澡  
小心大脑的致命杀手——鼻塞造成供氧不足  
利用移动红灯来锻炼视觉  
最早的健脑玩具——手工制作的装饰物  
利用铃声刺激大脑的听觉锻炼  
尽快理解婴儿哭声所表达的意思  
“俯卧锻炼”增加脑部供氧  
0~3个月婴儿的测试结果  
第二章 4~6个月婴儿的读本  
婴儿向玩具伸出手时，不要帮他够玩具  
用红、黄、蓝三原色来做色彩的基础训练  
居住在公寓里对婴儿的不利影响  
用世界名曲刺激大脑、安抚情绪  
“你看不见我”的游戏能提高婴儿的记忆力  
合理断奶能刺激味觉，促进大脑发育  
“认生”是智力发展的证据  
婴儿能坐起来之后的视觉和听觉训练  
请不要忘记足底的触觉锻炼！

太空行走体操能锻炼背部肌肉的力量  
4~6个月婴儿的测试结果  
第三章 7~9个月婴儿的读本  
婴儿发声练习的要领  
给孩子一张榻榻米的空间做“爬爬”运动  
捡毛线头的训练使大脑回路更复杂  
语言锻炼的第一步是学习说“拜拜”  
保护痛觉尚不发达的婴儿远离危险  
7~9个月婴儿的测试结果  
有拉绳的玩具让孩子早日学会走路  
请不要使用消磨行走欲望的“学步器”

<<影响孩子一生的大脑潜能开发全书>>

对“指点行为”的合理应对有益于大脑发育

这样一来就丰富了婴儿的词汇

10~12个月婴儿的测试结果

第五章 1岁~1岁半儿童的读本

在餐桌上锻炼大脑的办事处——手！

恶作剧是促进大脑快速发育的动力

这些游戏能让孩子学习到空间和物体的性质

看小画书能提高孩子的智力

这个时候妈妈就不能再用婴儿用语了！

锻炼平衡感能增进右脑和左脑的联系

照镜子帮助孩子发现“自我”的存在

1岁半叠4块积木，2岁叠6块积木，孩子真的能做到吗？

1岁~1岁半儿童的测试结果

第六章 1岁半~2岁儿童的读本

通过“棒术游戏”提高儿童智力

合理的看电视方法也能训练记忆力

系纽扣的手指训练促进大脑发育

自言自语是孩子开始思考的标志

用积木游戏培养创造力，锻炼右脑

兄弟姐妹之间的接触能培养孩子的社会性

1岁半~2岁儿童的测试结果

第七章 2岁~3岁儿童的读本

2岁半以后，让孩子试着画圆圈吧

睡前故事有助于提高孩子的会话能力

“联想游戏”和“模仿游戏”能培养想象力

孩子独立于父母的过程也是父母应该“放开”子女的过程

只教宝宝语文数学的幼儿园不可选

2岁~3岁儿童的测试结果

章节摘录

母乳比牛奶易于消化，且不会引起过敏反应。

更加重要的一点是，母乳中富含的不饱和脂肪酸是神经胶质细胞（能使神经纤维分离）形成的基础，而牛奶中几乎不含这种物质。

利用婴儿体操促进大脑发育 通过对手指、脚趾的锻炼刺激大脑 婴儿出生后大约1个月左右普遍会采用双臂弯曲、两手放在肩部附近紧握双拳的姿势，要想让婴儿伸直手指需要相当大的力气。这是因为此时婴儿的肌肉紧张，身体僵硬的部分还很多。

将婴儿的手臂拉直，温柔地按摩手臂内侧从手腕到肩部的部分。

等到婴儿僵硬的肌肉慢慢舒缓之后，再用手掌轻轻叩打他的胳膊、抚摸他的手部，之后婴儿的手指就会反射性地张开。

这时如果将母亲的小指放入婴儿的手掌中，婴儿会一下子紧紧握住。

紧握的力量比受到惊吓时更大，母亲被握住的手指甚至会因为压力而失去血色。

然后母亲保持小指被握住的状态，将婴儿的双臂轻柔地伸展开。

这就是抓握反射的婴儿体操。

体操在满足婴儿运动渴求的同时，也提高了婴儿的运动能力。

抓握反射是人类的婴儿在远古时代能够存活下来的重要本能。

它的作用与猴子的抓握反射一样，是为了抓紧母亲的毛发共同移动而形成的。

人们普遍认为，人类过去是在树上生活的。

当被猛兽袭击的时候，要能迅速爬上更高的树枝或者跳到一旁的树枝上，此时如果怀抱着婴儿就无法敏捷地行动。

因此，婴儿也要用足以支撑自己体重的力量抓住母亲的毛发——为了不从母亲身上滑落下来，这种本能的反射行为是不可或缺的。

大人支撑住婴儿的脖子，将其头部从床上抬起2~3厘米之后突然放开手，婴儿会迅速伸开双手做出搂抱的动作。

这被称作莫罗反射，也是婴儿的本能行为，是为了避免从在树上疾速移动的母亲身上掉落下来而形成的。

.....

## <<影响孩子一生的大脑潜能开发全书>>

### 媒体关注与评论

科学地开发大脑潜能，并不是为了使孩子成为绝顶聪明的天才，而是为了能帮助孩子充分地发挥天赋的智能与体能潜力，不留遗憾地、更好地成长。

人们都说“三岁看老”，这一阶段一去不返，对于孩子的大脑发育太重要了。我希望能在这个阶段好好开发女儿的大脑潜能。

这本书贯穿着五感训练法，很有指导性，里面有很多贴近实际的好方法，还有对于常见错误的提醒，对我非常有帮助。

--伊藤矢，32岁，建筑师，女儿2岁                      与通常那些只推崇智能训练的书不同，国分义行教授特别强调通过体能与智能相互促进的方式来开发大脑潜能。

这种方法非常好，我儿子的体能与智能发展得全面、均衡，无论在家中还是外面，都令我感到喜悦和骄傲。

--田中惠子，31岁，高中教师，儿子6岁                      关于开发幼儿大脑潜能的方法，民间有很多互相矛盾的说法，在这本书中，国分义行教授通过自己的多年临床与教育经验，给出科学的原理和实用的建议，还纠正了我的一些错误认识，很有意义。

--小林久信，48岁，大学讲师，2个儿子均已成人                      这种根据孩子不同发育阶段而采取相应的训练方法是很正确的，我们也正是在这一方向上育儿的，并根据自己的实际情况微做调整。

--小野樱子，35岁，家庭主妇，3个孩子分别为2岁、3岁、6岁

<<影响孩子一生的大脑潜能开发全书>>

编辑推荐

日本权威儿科医生的五感大脑训练法，体能训练和大脑开发相结合的分阶段开发方案，适用于0-3岁婴幼儿。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>